

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen.....	21
Klima und Reisezeit.....	31
Reisekosten.....	34
Trockenheit	115
Übernachtung	116
Verhaltenstipps.....	123
Versicherungen	126
Visa	127
Weiterreise.....	128
Zeit und Kalender.....	130
Zoll	130

Travelinfos von A bis Z..... 35

Anreise.....	36
Botschaften und Konsulate.....	41
Einkaufen	42
Elektrizität	45
Essen und Trinken	45
Fair reisen	53
Feste und Feiertage	55
Fotografieren	57
Frauen unterwegs	57
Geld	58
Gepäck und Ausrüstung	62
Gesundheit	65
Informationen	68
Internet und E-Mail	70
Kinder	70
Medien	73
Nationalparks und Reservate	74
Post	80
Reisende mit Behinderungen	81
Reiseveranstalter	82
Schwule und Lesben	84
Sicherheit	84
Sport und Aktivitäten	86
Staub	101
Telefon	101
Transport	104
Trinkgeld	114
Trinkwasser	115

Land und Leute

131

Geografie	132
Flora und Fauna	134
Umwelt	139
Bevölkerung	143
Geschichte	166
Regierung und Politik	187
Wirtschaft	189
Religion	202
Kunst und Kultur	202

Windhoek und Umgebung 211

Windhoek	214
Sehenswertes	219
Katutura	232
Die Umgebung von Windhoek	251

Der Süden.....	255	Die Umgebung von Swakopmund.....	350
Rehoboth	259	Hentiesbaai	356
Von Rehoboth nach Keetmanshoop	261	Cape Cross	358
Die Kalahari.....	263	Die Erongo Region	360
Keetmanshoop	267	Nordöstlich von Swakopmund.....	360
Die Umgebung von Keetmanshoop.....	270	Omaruru.....	361
Von Keetmanshoop nach Süden		Spitzkoppe und Erongo	365
und Westen	270	Brandberg.....	366
Kgalagadi Transfrontier Park.....	276		
Augrabies Falls National Park	280		
Fish River Canyon.....	280		
Vom Fish River nach Lüderitz	284		
Lüderitz.....	288		
Die Umgebung von Lüderitz	295		
Tiras.....	298		
Helmeringhausen.....	300		
Schloss Duwisib	301		
Maltahöhe.....	302		
Der Nordwesten.....	369		
Die Skelettküste	370		
Skeleton Coast Park.....	374		
Das Damaraland	378		
Twyfelfontein	378		
Khorixas.....	383		
Durch das Damaraland nach Norden	384		
Das Kaokoveld	388		
Opuwo.....	389		
Epupa Falls	391		
Von Epupa zurück nach Sesfontein	393		
Von Epupa nach Osten und Süden.....	395		
Ruacana Falls.....	395		
Kamanjab.....	396		
Der Westen	303		
Namib-Naukluft Park.....	305		
Sesriem und Sossusvlei.....	305		
NamibRand	314		
Das Naukluft-Gebirge.....	318		
Nördlich des Sossusvlei.....	318		
Die Namib	323		
Die zentrale Küstenregion.....	324		
Walvis Bay	324		
Die Umgebung von Walvis Bay	332		
Swakopmund	334		
Der Norden	399		
Ugab-Terrassen	400		
Outjo	402		
Etosha National Park.....	404		
Ovamboland – die Four O Region	423		
Ondangwa und Umgebung	433		
Oshakati und Umgebung	435		
Otjikoto	437		

Das Otavidreieck	439
Ghaub	440
Hoba-Meteorit	440
Tsumeb	441
Grootfontein	444
Otavi und Umgebung	446
Otjozondjupa Region –	
Land der Kalebassen	448
Otjiwarongo und Umgebung	448
Waterberg	454
Namibias Triassic Park	457
Okahandja	459
Die Umgebung von Okahandja	462

Ngonye Falls, Chobe Park und Victoria Falls	490
Zambia	490
Kasane und der Chobe National Park	492
Sedudu / Kasikili	496
Victoria Falls	497
Livingstone	501
Östlich von Windhoek:	
Die Omaheke Region	505
Gobabis	505
Von Gobabis ins Okavango-Delta	509

Anhang 511

Sprache	512
Glossar	513
Bücher	514
Reisemedizin zum Nachschlagen	521
Index	527
Danksagung	537
Bildnachweis	538
Impressum	539
Kartenverzeichnis	540

Der Nordosten	463
Die Kavango Region	465
Kaudom	465
Auf der B 8 nach Rundu	470
Rundu	470
Die Umgebung von Rundu	473
Okavango	473
Der Caprivi	474
Die Inseln von Andara	479
Divundu	480
Popa Falls	480
Das Nordostufer des Okavango bei Popa	482
Bwabwata National Park	482
Der Ost-Caprivi	483
Katima Mulilo	487

Safari Guide 541