

# Inhalt

Highlights .....	2
Reiseziele und Routen.....	21
Klima und Reisezeit.....	31
Reisekosten.....	34

## Travelinfos von A bis Z..... 35

Anreise.....	36
Botschaften und Konsulate.....	41
Einkaufen .....	42
Elektrizität .....	45
Essen und Trinken .....	45
Fair reisen .....	53
Feste und Feiertage .....	55
Fotografieren .....	57
Frauen unterwegs .....	57
Geld .....	58
Gepäck und Ausrüstung.....	62
Gesundheit.....	65
Informationen.....	68
Internet und E-Mail .....	70
Kinder .....	70
Medien.....	73
Nationalparks und Reservate .....	74
Post .....	80
Reisende mit Behinderungen .....	81
Reiseveranstalter .....	82
Schwule und Lesben .....	84
Sicherheit .....	84
Sport und Aktivitäten.....	86
Staub .....	101
Telefon .....	101
Transport.....	104
Trinkgeld .....	114
Trinkwasser .....	115

Trockenheit .....	115
Übernachtung .....	116
Verhaltenstipps.....	123
Versicherungen .....	126
Visa .....	127
Weiterreise.....	128
Zeit und Kalender.....	130
Zoll .....	130

## Land und Leute .....

131

Geografie .....	132
Flora und Fauna .....	134
Umwelt .....	139
Bevölkerung .....	143
Geschichte .....	166
Regierung und Politik.....	187
Wirtschaft .....	189
Religion .....	202
Kunst und Kultur .....	202

## Windhoek und Umgebung 211

Windhoek.....	214
Sehenswertes .....	219
Katutura.....	232
Die Umgebung von Windhoek .....	251

Die Umgebung von Swakopmund.....	350
Hentiesbaai .....	356
Cape Cross .....	358
Die Erongo Region .....	360
Nordöstlich von Swakopmund.....	360
Omaruru.....	361
Spitzkoppe und Erongo .....	365
Brandberg .....	366

## **Der Süden..... 255**

Rehoboth .....	259
Von Rehoboth nach Keetmanshoop .....	261
Die Kalahari.....	263
Keetmanshoop .....	267
Die Umgebung von Keetmanshoop.....	270
Von Keetmanshoop nach Süden und Westen .....	270
Kgalagadi Transfrontier Park.....	276
Augrabies Falls National Park .....	280
Fish River Canyon.....	280
Vom Fish River nach Lüderitz .....	284
Lüderitz.....	288
Die Umgebung von Lüderitz .....	295
Tiras.....	298
Helmeringhausen.....	300
Schloss Duwisib .....	301
Maltahöhe.....	302

## **Der Nordwesten..... 369**

Die Skelettküste .....	370
Skeleton Coast Park .....	374
Das Damaraland .....	378
Twyfelfontein .....	378
Khorixas.....	383
Durch das Damaraland nach Norden .....	384
Das Kaokoveld .....	388
Opuwo.....	389
Epupa Falls.....	391
Von Epupa zurück nach Sesfontein.....	393
Von Epupa nach Osten und Süden.....	395
Ruacana Falls.....	395
Kamanjab.....	396

## **Der Westen..... 303**

Namib-Naukluft Park.....	305
Sesriem und Sossusvlei.....	305
NamibRand .....	314
Das Naukluft-Gebirge.....	318
Nördlich des Sossusvlei.....	318
Die Namib .....	323
Die zentrale Küstenregion.....	324
Walvis Bay .....	324
Die Umgebung von Walvis Bay.....	332
Swakopmund .....	334

## **Der Norden..... 399**

Ugab-Terrassen .....	400
Outjo .....	402
Etosha National Park.....	404
Ovamboland – die Four O Region.....	423
Ondangwa und Umgebung .....	433
Oshakati und Umgebung .....	435
Otjikoto .....	437

<b>Das Otavidreieck</b> .....	439
Ghaub .....	440
Hoba-Meteorit.....	440
Tsumeb.....	441
Grootfontein .....	444
Otavi und Umgebung.....	446
<b>Otjozondjupa Region –</b>	
<b>Land der Kalebassen</b> .....	448
Otiwarongo und Umgebung .....	448
Waterberg .....	454
Namibias Triassic Park.....	457
Okahandja .....	459
Die Umgebung von Okahandja.....	462

## **Der Nordosten ..... 463**

<b>Die Kavango Region</b> .....	465
Kaudom .....	465
Auf der B 8 nach Rundu .....	470
Rundu.....	470
Die Umgebung von Rundu .....	473
Okavango.....	473
<b>Der Caprivi</b> .....	474
Die Inseln von Andara .....	479
Divundu .....	480
Popa Falls.....	480
<b>Das Nordostufer des Okavango</b>	
bei Popa.....	482
Bwabwata National Park .....	482
Der Ost-Caprivi.....	483
Katima Mulilo.....	487

<b>Ngonye Falls, Chobe Park</b>	
und Victoria Falls .....	490
Zambia .....	490
Kasane und der Chobe National Park.....	492
Sedudu / Kasikili .....	496
Victoria Falls .....	497
Livingstone .....	501
<b>Östlich von Windhoek:</b>	
<b>Die Omaheke Region</b> .....	505
Gobabis .....	505
Von Gobabis ins Okavango-Delta .....	509

## **Anhang ..... 511**

<b>Sprache</b> .....	512
<b>Glossar</b> .....	513
<b>Bücher</b> .....	514
<b>Reisemedizin zum Nachschlagen</b> .....	521
<b>Index</b> .....	527
<b>Danksagung</b> .....	537
<b>Bildnachweis</b> .....	538
<b>Impressum</b> .....	539
<b>Kartenverzeichnis</b> .....	540

## **Safari Guide ..... 541**