

INHALT

- VORNEWEG**
6 Vorwort Katharina Seiser
7 Vorwort Orkide und
Orhan Tançgil
9 Hinweise zu den Rezepten
- NACHSCHLAG**
261 Register
269 Glossar
270 Literatur & Dank
271 Team
272 Impressum

GETRÄNKE

içecekler

- 258 Türkischer Tee
258 Türkischer Mokka
259 Ayran
259 Limonade

FRÜHLING

ilkbahar

- SUPPEN & EINTÖPFE**
12 Tarhana-Suppe
15 Mangold-Linsen-Eintopf
- MEZE & SALATE**
16 Bulgur-Salat mit Mangold
18 Radieschen-Joghurt
19 Sellerie-Salat mit Joghurt
21 Brennnessel-Salat mit Käse
22 Queller-Salat
24 Radieschen-Salat
25 Mungbohnen-Salat
26 Spinat-Salat mit Datteln und Mandeln

GERICHTE IN OLIVENÖL

- DOLMA & SARMA**
29 Gefüllte Weinblätter mit Sauerkirschen
30 Spargel-Möhren-Pfanne
31 Erbsen in Olivenöl
33 Sellerie mit Möhren in Olivenöl
34 Grüne Tomaten in Olivenöl
36 Spinatstrünke mit Reis und Möhren

GEMÜSE & ANDERE

HAUPTGERICHTE

- 39 Rote-Linsen-Bällchen
40 Gefüllte Champignons
41 Grünzeug-Pfanne
42 Möhren-Linsen-Eintopf
44 Kichererbsen mit Spinat

TEIGWAREN & PILAW

- 45 Brennnessel-Börek
47 Pilaw aus Erişte-Nudeln
48 Börek-Schnecken
50 Käsegebäck

SÜSSES

- 51 Gebackener Milchreis
53 Orangengelee
55 Saftiger Grießkuchen
56 Kleines Vergnügen für den Wesir
58 Mohnkranz

SOMMER

yaz

SUPPEN & EINTÖPFE

- 62 Kalte Ayran-Suppe mit Weizen

MEZE & SALATE

- 65 Portulak mit Joghurtdressing
67 Wassermelonen-Salat
68 Sommersalat mit Zucchini
71 Gebratenes Gemüse
72 Paprika-Joghurt-Creme
72 Auberginen-Joghurt-Creme
73 Brokkoli-Salat
74 Bulgur-Salat
77 Fattoush

GERICHTE IN OLIVENÖL

DOLMA & SARMA

- 78 Den Imam hat es umgehauen
80 Wachtelbohnen in Olivenöl
81 Portulak-Eintopf
83 Dicke Bohnen in der Schote
84 Gefüllte Zucchiniblüten
86 Geschmorte Okras in Olivenöl
88 Gefüllte Paprika mit Bulgur
91 Prinzessbohnen mit Joghurt

GEMÜSE & ANDERE

HAUPTGERICHTE

- 89 Halloumi-Champignon-Spieße
92 Mariniertes Ofengemüse
94 Zucchinipuffer
95 Gebratenes Gemüse mit Tomatensauce
97 Zucchini mit Bulgur in Olivenöl
98 Ei-Gemüse-Pfanne

TEIGWAREN & PILAW

- 99 Gemüse-Bulgur-Pilaw
101 Paprika-Fladen
102 Mandelreis im Auberginemantel
105 Gefüllte Teigtaschen aus der Pfanne

- 106 Zucchini-Börek

SÜSSES

- 107 Salzlakenkäse mit Melone
108 Mohn-Zitronen-Kuchen

HERBST

sonbahar

SUPPEN & EINTÖPFE

112 Rote-Linsen-Suppe

114 Bohnen-Eintopf

MEZE & SALATE

115 Salatherzen mit Brokkoli und Kräutern

117 Hummus mit Roter Bete

118 Marinierte Rote Bete

121 Linsen-Püree

122 Gebratenes Gemüse in Joghurt

124 Walnuss-Paprika-Paste

125 Möhren-Joghurt-Creme

127 Roher Artischockensalat

128 Kichererbsen-Salat

131 Eingelegtes Gemüse

132 Weißkohl-Salat mit Möhren und Walnüssen

GERICHTE IN OLIVENÖL

DOLMA & SARMA

133 Grüne Bohnen in Olivenöl

135 Gefüllte Zucchini mit Käse-Kruste

136 Artischockenherzen in Olivenöl

GEMÜSE & ANDERE

HAUPTGERICHTE

137 Grüne-Bohnen-Pfanne

138 Topinambur-Möhren-Pfanne

141 Knusprige Auberginen

142 Auberginen-Linsen-Eintopf

144 Auberginen-Sandwich mit Halloumi

TEIGWAREN & PILAW

145 Auberginen-Pilaw mit Pinienkernen

146 Bulgur-Pilaw mit Maronen

149 Luftiges Kringelgebäck

150 Maisbrot

SÜSSES

151 Quitten-Süßspeise

152 Engelshaar in Milch

155 Zimt-Walnuss-Schnecken

157 Süßer Maisgrieß mit Filata-Käse

158 Apfel-Zimt-Hörnchen

WINTER

kış

SUPPEN & EINTÖPFE

163 Rote-Bete-Suppe

164 Joghurtsuppe mit Erişte-Nudeln

166 Grünkohl-Eintopf

MEZE & SALATE

167 Kartoffel-Salat

168 Salat aus violetten Möhren

171 Rote-Bete-Salat mit Joghurt

172 Russischer Salat

174 Rotkohl-Salat

175 Lauch-Laibchen

GERICHTE IN OLIVENÖL

DOLMA & SARMA

176 Gewickelter Grünkohl mit Bulgur

177 Kohlätzschchen

180 Lauchgemüse mit Möhren und Reis

182 Gefülltes Trockengemüse

GEMÜSE & ANDERE

HAUPTGERICHTE

184 Gefüllte Ofenkartoffeln

185 Panierter Sellerie

187 Gebackene Möhren mit Tahin-Pekmez-Sauce

189 Cremiger Rosenkohl

190 Gebackener Blumenkohl

192 Weißkohl-Pfanne mit Bulgur und Chili

193 Karamellisiertes Wurzelgemüse

TEIGWAREN & PILAW

195 Mandel-Korinthen-Reis im Teigmantel

196 Pide mit Walnuss-Käse-Füllung

199 Lauch-Börek aus der Pfanne

200 Kürbis-Käse-Börek

SÜSSES

201 Granatapfelsirup

203 Baklava

205 Mandelmakronen

206 Noahs Süßspeise

208 Walnuss-Gebäck

JEDERZEIT

her mevsim

SUPPEN & EINTÖPFE

213 Suppe der Braut Ezo

214 Grüne-Linsen-Suppe mit Bohnen

MEZE & SALATE

215 Grüne-Linsen-Salat

216 Panierter Käse

219 Knusprige Teigröllchen

220 Bunte Käsebällchen

222 Joghurt-Käse-Creme

222 Mayonnaise

223 Brot aus der Pfanne

224 Fladenbrot/Pide

227 Bohnen-Salat

229 Dicke-Bohnen-Püree

GERICHTE IN OLIVENÖL

DOLMA & SARMA

230 Gefüllte Zwiebeln

GEMÜSE & ANDERE

HAUPTGERICHTE

233 Bulgurklößchen mit Tomatensauce

234 Linsenküchlein mit pochiertem Ei

236 Pochierte Eier auf Joghurt

237 Kartoffeln mit Joghurt und Chili-Butter

239 Käse-Maismehl-Fondue

240 Schmorgemüse

242 Gemüsebrühe

TEIGWAREN & PILAW

243 Mürbe Teigtaschen

244 Reis-Pilaw mit Nudeln

245 Reis-Pilaw mit Gewürzen

246 Nudeltaschen

248 Basisrezept Yufkateig

SÜSSES

249 Profiteroles

251 Trockenobst-Kaltschale

251 Milchpudding

252 Gefüllte Trockenaprikosen

255 Butterplätzchen

256 Salziges Gebäck