

# INHALT

## VORNEWEG

- 6 Vorwort Katharina Seiser
- 7 Vorwort Orkide und Orhan Tançgil
- 9 Hinweise zu den Rezepten

## NACHSCHLAG

- 261 Register
- 269 Glossar
- 270 Literatur & Dank
- 271 Team
- 272 Impressum

# GETRÄNKE

## ıcecekler

- 258 Türkischer Tee
- 258 Türkischer Mokka
- 259 Ayran
- 259 Limonade

# FRÜHLING

## ilkbahar

## SUPPEN & EINTÖPFE

- 12 Tarhana-Suppe
- 15 Mangold-Linsen-Eintopf

## MEZE & SALATE

- 16 Bulgur-Salat mit Mangold
- 18 Radieschen-Joghurt
- 19 Sellerie-Salat mit Joghurt
- 21 Brennessel-Salat mit Käse
- 22 Queller-Salat
- 24 Radieschen-Salat
- 25 Mungbohnen-Salat
- 26 Spinat-Salat mit Datteln und Mandeln

## GERICHTE IN OLIVENÖL DOLMA & SARMA

- 29 Gefüllte Weinblätter mit Sauerkirschen
- 30 Spargel-Möhren-Pfanne
- 31 Erbsen in Olivenöl
- 33 Sellerie mit Möhren in Olivenöl
- 34 Grüne Tomaten in Olivenöl
- 36 Spinatstrünke mit Reis und Möhren

## GEMÜSE & ANDERE HAUPTGERICHTE

- 39 Rote-Linsen-Bällchen
- 40 Gefüllte Champignons
- 41 Grünzeug-Pfanne
- 42 Möhren-Linsen-Eintopf
- 44 Kichererbsen mit Spinat

## TEIGWAREN & PILAW

- 45 Brennessel-Börek
- 47 Pilaw aus Erişte-Nudeln
- 48 Börek-Schnecken
- 50 Käsegebäck

## SÜSSES

- 51 Gebackener Milchreis
- 53 Orangengelee
- 55 Saftiger Grießkuchen
- 56 Kleines Vergnügen für den Wesir
- 58 Mohnkranz

# SOMMER

## yaz

## SUPPEN & EINTÖPFE

- 62 Kalte Ayran-Suppe mit Weizen

## MEZE & SALATE

- 65 Portulak mit Joghurt dressing
- 67 Wassermelonen-Salat
- 68 Sommersalat mit Zucchini
- 71 Gebratenes Gemüse
- 72 Paprika-Joghurt-Creme
- 72 Auberginen-Joghurt-Creme
- 73 Brokkoli-Salat
- 74 Bulgur-Salat
- 77 Fattoush

## GERICHTE IN OLIVENÖL DOLMA & SARMA

- 78 Den Imam hat es umgehauen
- 80 Wachtelbohnen in Olivenöl
- 81 Portulak-Eintopf
- 83 Dicke Bohnen in der Schote
- 84 Gefüllte Zucchini Blüten
- 86 Geschmorte Okras in Olivenöl
- 88 Gefüllte Paprika mit Bulgur
- 91 Prinzessbohnen mit Joghurt

## GEMÜSE & ANDERE HAUPTGERICHTE

- 89 Halloumi-Champignon-Spieße
- 92 Mariniertes Ofengemüse
- 94 Zucchini puffer
- 95 Gebratenes Gemüse mit Tomatensauce
- 97 Zucchini mit Bulgur in Olivenöl
- 98 Ei-Gemüse-Pfanne

## TEIGWAREN & PILAW

- 99 Gemüse-Bulgur-Pilaw
- 101 Paprika-Fladen
- 102 Mandelreis im Auberginenmantel
- 105 Gefüllte Teigtaschen aus der Pfanne
- 106 Zucchini-Börek

## SÜSSES

- 107 Salzlakenkäse mit Melone
- 108 Mohn-Zitronen-Kuchen

# HERBST

*sonbahar*

## SUPPEN & EINTÖPFE

- 112 Rote-Linsen-Suppe
- 114 Bohnen-Eintopf

## MEZE & SALATE

- 115 Salatherzen mit Brokkoli und Kräutern
- 117 Hummus mit Roter Bete
- 118 Marinierte Rote Bete
- 121 Linsen-Püree
- 122 Gebratenes Gemüse in Joghurt
- 124 Walnuss-Paprika-Paste
- 125 Möhren-Joghurt-Creme
- 127 Roher Artischockensalat
- 128 Kichererbsen-Salat
- 131 Eingelegtes Gemüse
- 132 Weißkohl-Salat mit Möhren und Walnüssen

## GERICHTE IN OLIVENÖL DOLMA & SARMA

- 133 Grüne Bohnen in Olivenöl
- 135 Gefüllte Zucchini mit Käse-Kruste
- 136 Artischockenherzen in Olivenöl

## GEMÜSE & ANDERE HAUPTGERICHTE

- 137 Grüne-Bohnen-Pfanne
- 138 Topinambur-Möhren-Pfanne
- 141 Knusprige Auberginen
- 142 Auberginen-Linsen-Eintopf
- 144 Auberginen-Sandwich mit Halloumi

## TEIGWAREN & PILAW

- 145 Auberginen-Pilaw mit Pinienkernen
- 146 Bulgur-Pilaw mit Maronen
- 149 Luftiges Kringelgebäck
- 150 Maisbrot

## SÜSSES

- 151 Quitten-Süßspeise
- 152 Engelshaar in Milch
- 155 Zimt-Walnuss-Schnecken
- 157 Süßer Maisgrieß mit Filata-Käse
- 158 Apfel-Zimt-Hörnchen

# WINTER

*kış*

## SUPPEN & EINTÖPFE

- 163 Rote-Bete-Suppe
- 164 Joghurtsuppe mit Erişte-Nudeln
- 166 Grünkohl-Eintopf

## MEZE & SALATE

- 167 Kartoffel-Salat
- 168 Salat aus violetten Möhren
- 171 Rote-Bete-Salat mit Joghurt
- 172 Russischer Salat
- 174 Rotkohl-Salat
- 175 Lauch-Laibchen

## GERICHTE IN OLIVENÖL DOLMA & SARMA

- 176 Gewickelter Grünkohl mit Bulgur
- 177 Kohlträschen
- 180 Lauchgemüse mit Möhren und Reis
- 182 Gefülltes Trockengemüse

## GEMÜSE & ANDERE HAUPTGERICHTE

- 184 Gefüllte Ofenkartoffeln
- 185 Paniertes Sellerie
- 187 Gebackene Möhren mit Tahin-Pekmez-Sauce
- 189 Cremiger Rosenkohl
- 190 Gebackener Blumenkohl
- 192 Weißkohl-Pfanne mit Bulgur und Chili
- 193 Karamellisiertes Wurzelgemüse

## TEIGWAREN & PILAW

- 195 Mandel-Korinthen-Reis im Teigmantel
- 196 Pide mit Walnuss-Käse-Füllung
- 199 Lauch-Börek aus der Pfanne
- 200 Kürbis-Käse-Börek

## SÜSSES

- 201 Granatapfelsirup
- 203 Baklava
- 205 Mandelmakronen
- 206 Noahs Süßspeise
- 208 Walnuss-Gebäck

# JEDERZEIT

*her mevsim*

## SUPPEN & EINTÖPFE

- 213 Suppe der Braut Ezo
- 214 Grüne-Linsen-Suppe mit Bohnen

## MEZE & SALATE

- 215 Grüne-Linsen-Salat
- 216 Paniertes Käse
- 219 Knusprige Teigrollchen
- 220 Bunte Käsebällchen
- 222 Joghurt-Käse-Creme
- 222 Mayonnaise
- 223 Brot aus der Pfanne
- 224 Fladenbrot/Pide
- 227 Bohnen-Salat
- 229 Dicke-Bohnen-Püree

## GERICHTE IN OLIVENÖL DOLMA & SARMA

- 230 Gefüllte Zwiebeln

## GEMÜSE & ANDERE HAUPTGERICHTE

- 233 Bulgurklößchen mit Tomatensauce
- 234 Linsenküchlein mit pochiertem Ei
- 236 Pochierte Eier auf Joghurt
- 237 Kartoffeln mit Joghurt und Chili-Butter
- 239 Käse-Maismehl-Fondue
- 240 Schmorgemüse
- 242 Gemüsebrühe

## TEIGWAREN & PILAW

- 243 Mürbe Teigtaschen
- 244 Reis-Pilaw mit Nudeln
- 245 Reis-Pilaw mit Gewürzen
- 246 Nudeltaschen
- 248 Basisrezept Yufkateig

## SÜSSES

- 249 Profiteroles
- 251 Trockenobst-Kaltschale
- 251 Milchpudding
- 252 Gefüllte Trockenaprikosen
- 255 Butterplätzchen
- 256 Salziges Gebäck