

Ostafrika	12
<i>Mosambik</i>	12
Ankunft in Mosambik: Hunde müssen draußen bleiben!	12
Mosambikanische Gastfreundschaft	13
Religionsfreiheit	15
»Reich« sein in Mosambik	16
Loyal hängt durch	18
Wiedersehen mit Richard	20
Hinterhältiges Schlagloch	21
Ich will unterrichten!	22
Wild campen am Strand	24
»Ein Funke und alles fliegt hier in die Luft!«	26
Radfahrer leben in Mosambik gefährlich	28
Moskitonetze in Mosambik	29
Afrikanische Toilette	30
An der Grenze	33
<i>Malawi</i>	34
NGOs in Malawi	34
Paules Medikamentenschock	35
Nachtwanderung	36
Hippos und Krokodile	38
Kilometerlang kahle »Felder«	39
Im Labyrinth der Pisten	40
Abgelehnt!	41
Männerwelt	42
<i>Sambia</i>	43
Betrunkene Grenzbeamte	43
Landy ahoi!	44
Weiterhin alles »im Fluss«	48

Vorsicht: Löwen!	51
Richtige Auskünfte gibt es nicht kostenlos	51
Tse-Tse-Kontrolle	52
Lusaka	53
Die Great North Road – die Todesstrecke	54
Dem Sterben so nah	55

<i>Tansania</i>	57
Durchgehend geöffnete Grenze ist geschlossen	57
Die Entdeckung der Langsamkeit	59
Treffen mit Roland	60
Warten auf Verlässlichkeit	61
Kreative Lösungen von Arbeitgebern in Afrika	63
Café in Iringa	65
Sträflinge	65
HIV auf dem Vormarsch	66
Drama um einen Insektenstich (I)	67
»Seid ihr Christen?«	73
Butter, Brot und Käse – was will man mehr?	74
Volontäre in Tansania	75
Drama um einen Insektenstich (II)	78
Bei guten Freunden – Eintauchen in eine andere Kultur	80
Das »wahre« Tabaskifest	85
<i>Herr der Fliegen</i>	88
Tansanische Nationalparks teurer als amerikanische	91
Schüsse am Tanganjikasee	93

<i>Burundi</i>	95
Beeindruckende Landschaft	95
Rechtsverkehr	96
Unsere »Buschratte« und der Müll	97
Das »Müllproblem« in Afrika	99
Prioritäten im Haushalt	100
Spürbare Unruhen	101

Obst im Blut	104
Lastentransport	105
<i>Ruanda</i>	106
Besonderheiten in Ruanda	106
Kreditkarte verdächtig	108
»Der Hund muss ins Badezimmer«	109
Mangelernährung durch westliches Vorbild	110
»Flamingos« in Ruanda	111
Landessprachen	112
<i>Uganda</i>	113
Einladung nach Deutschland	113
Ugandische Campingplätze	114
Multikulti-Ehen	115
Ein Visum für den Sudan	117
Der Viktoriasee	119
Unter Spionageverdacht	120
Begegnung mit ugandischen Polizisten	121
<i>Kenia</i>	123
Ankunft in Kenia	123
Englisches Kenia	125
Nairobi	126
Gefährlicher Norden?	128
Nordostafrika	133
<i>Äthiopien</i>	133
Äthiopien ist anders (I)	133
Zu Gast bei Äthiopiern	135
Traumhafte Landschaft – viele Menschen!	139
Äthiopischer Islam	139
Chinesische Qualitätsarbeit	140

Äthiopien ist anders (II)	142
Taxifahrer	142
Steinewerfer	144
Menschenfeinde	146
Ökolodge in Bonga	148
Schaftransport auf Afrikanisch	151
Kirchen in Äthiopien	151
Kein Diesel in Addis	152
Äthiopien ist anders (III)	153
Zweifel eines Kinderarztes	156
Armes, dummes Amerika	158

<i>Sudan</i>	159
Ein Amerikaner im Sudan	159
Traktoren und tote Tiere	160
Kontrolle	161
Weggeschickt	162
Willkommen in der heißesten Hauptstadt der Welt	164
Sudanesishe Hochzeit	165
Jagd nach Genehmigungen	167
Heimgekehrte Exilanten	170
Die Straße der kaputten Autoreifen	172
Afrikanische Solidarität	174
Afrikas Kinder	175
Drama in Port Sudan	177
Odyssee zurück nach Khartum	186
Hunger!	192
Treffen mit dem »rettenden Engel«	193
Überraschung im Sudan	194
Wie es mir so geht (III)	195
Schock am Flughafen	200

Afrika – eine Bilanz	206
<i>Aids-Bekämpfung in Afrika</i>	206
<i>Armes Afrika?</i>	210
<i>»Afrikanisches Denken«</i>	216
<i>Afrikanische Esskultur</i>	218
<i>Arbeitskultur in Afrika</i>	219
<i>Afrikanische Mentalität</i>	222
<i>Westafrika versus Ostafrika</i>	224
 Rückkehr nach Europa	 228
<i>Einreise nach Deutschland</i>	228
<i>Verwirrungen am griechischen Hafen</i>	230
<i>Europa oder Afrika?</i>	232
<i>Kenia lässt grüßen</i>	233
<i>»Illegal« in Griechenland</i>	234
<i>Sicher und willkommen in Albanien</i>	235
<i>Umworfende Herzlichkeit und Lebensfreude in Montenegro</i>	237
<i>Über die »grüne Grenze« nach Bosnien und Herzegowina</i>	238
<i>Ungarn: Einfaches Reisen</i>	240
<i>Wiedersehen mit Barbara in Österreich</i>	241
<i>Herzliche Gastfreundschaft in Deutschland</i>	243
 Rückblick und Ausblick	 245