

# Inhalt

<i>Kristina Bayer, Dagmar Embshoff</i> Der Anfang ist gemacht! Kultur der Kooperation .....	7
<i>Dieter Halbach</i> Der Gemeinschaftssucher .....	15
<i>Wilfried Schwarz</i> Mal so gesehen.....	17
<i>Eva Stützel, Dieter Halbach</i> Wie beginnen – und wie weiter? .....	33
<i>Eva Stützel, Dieter Halbach</i> Was hält eine Gemeinschaft zusammen? .....	41
<i>Antonie Armbruster-Petersen, Olivia Santen, Uschi Volz-Walk</i> Zoff und Konflikte .....	45
<i>Annett Gnass</i> Solidarische Kommunikation.....	51
<i>Werkstatt für Gewaltfreie Aktion Baden</i> Handzeichen.....	69
<i>Werkstatt für Gewaltfreie Aktion Baden</i> <i>Andreas Traupe, Annett Gnass</i> Das Basisgruppen-SprecherInnenrat-Modell.....	76
<i>Simone Thalheim</i> Gewaltfreie Kommunikation .....	77
<i>Silke Freitag</i> Selbsthilfe in Gruppen- und Teamkonflikten .....	91
<i>Christian Rüther</i> Systemisches Konsensieren .....	103

<i>Kai Romhardt</i>	
Grundzüge achtsamen Wirtschaftens .....	107
<i>Thich Nhất Hanh</i>	
Genießen Sie wirklich den Apfel? .....	117
<i>Thich Nhất Hanh</i>	
Die 14 Achtsamkeitsübungen .....	123

## Anhang

Weiterführende Adressen und hilfreiche Links .....	131
GRUPPE .....	131
Finanzen.....	133
BWL / Selbstverwaltung / Management.....	136
Eigentum/Rechtliches Vernetzung.....	136
Zeitschriften.....	138
Formen der SÖ u.a.....	140
Kollektiv-Betriebe / Selbstverwaltung .....	143
Wohnen inkl. ....	145
Landwirtschaft/Garten / Ernährung/Konsum .....	146
Daseinsvorsorge / Vernetzung / Verbände .....	147
Dienstleistungen .....	152
Quellen .....	156
AutorInnen .....	157