

# Inhalt

- 7 Vorweg
- 9 Wie dieses Buch entstanden ist**
- 10 Ein Brief an dich aus Arizona
- 16 Worum geht es in diesem Buch?**
- 16 Die indianische Definition von »Medizin«
- 17 Was bringt dir die SOURCE-Methode?
- 18 Antworten aus der Quelle: Die Klärungs- und Transformationskraft einer SOURCE
- 20 Für wen ist die SOURCE-Methode geeignet?
- 20 Mögliche Themen für eine SOURCE
- 22 Verlässliche Hilfe in allen Lebenslagen**
- 22 Die SOURCE-Methode in Kürze: Eine Zusammenfassung
- 26 SOURCE live erleben: Eine Beispiel-Session
- 34 Die SOURCE-Methode von der Pike auf erlernen**
- 34 Die SOURCE-Steine
- 38 Ablauf einer SOURCE Schritt für Schritt
- 38 1. Einstimmung
- 40 2. Thema festlegen
- 41 3. Wer oder was beeinflusst das Thema?
- 42 4. Zuordnung der Player zu den Steinen
- 46 5. Werfen der Ausgangs-Konstellation
- 47 6. Die geworfene Stein-Konstellation interpretieren
- 48 7. Der Weg zur Ziel-Konstellation
- 53 8. Das SOURCE-Ergebnis als Zielsatz formulieren
- 54 9. Abschluss
- 55 10. Transformations-Arbeit mit den Fotos

## **58 Weitere Beispiele aus der Praxis**

58 Source-Beispiel 2

71 Source-Beispiel 3

## **76 SOURCE für Fortgeschrittene**

76 Tips und Tricks: Aus Erfahrung anderer lernen

79 Troubleshooting: Was tun, wenn's mal hakt?

80 Erfahrungsberichte und Rückmeldungen

82 SOURCE ist visuelle Alchemie

88 Alternative Einstimmungs-Möglichkeiten für eine SOURCE

92 Modifikationen und Erweiterungen der SOURCE-Methode

## **96 Nachwort**

### Anhang

98 *Liste der beteiligten Player: Kopiervorlage 1*

99 *Liste der beteiligten Player (mit doppelter Nummernspalte):  
Kopiervorlage 2*

100 *Anregungen für Player*

105 *Über die Autorin*