

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
<i>Ein-Schwingung</i>	13
Der innere Heiler wirkt in uns allen	17
Lebenshilfe Stimmgabeltherapie	19
<i>Leitfaden zur praktischen Anwendung</i>	23
Erwerb der passenden Stimmgabel	24
Die optimale Anwendung der Stimmgabel	25
Die stimmige innere Haltung einnehmen	27
Die richtigen Punkte und Zonen finden	28
Behandlungsdauer und Behandlungshäufigkeit	28
<i>Die Meridiane (re-)aktivieren</i>	31
Die zwölf Hauptmeridiane bei Hund, Katze und Pferd	34
Der richtige Meridian zur passenden Zeit	37
Das Leben (wieder) in Fluss bringen	50
<i>Balancings gegen Blockaden von A-Z</i>	53
AD(H)S	54
Allergien	57
Angst	60
Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung	63
Beinschwere, Knie- und Fußschmerzen	67
Bettnässen	70
Blasen- und Prostatabeschwerden	72
Blutdruck (unregelmäßig)	75
Depressive Verstimmung	78
Durchfall	81
Erkältung und Bronchitis	83
Erschöpfung	86
Gallen- und Leberbeschwerden	89

Halsschmerzen	93	Rheumatische	
Hautprobleme	95	Beschwerden	115
Geschwächtes		Rücken-, Nacken-,	
Immunsystem	98	Schulterschmerzen	
Konzentrations-		und Hexenschuss	117
schwäche	101	Schlafstörungen	121
Kopfschmerzen	103	Schwindel	123
Menstruations-		Sexualstörungen	125
störungen	106	Übergewicht	127
Nervosität	108	Wechseljahres-	
Nierenprobleme	110	beschwerden	130
Ohrenschmerzen	112	Zahnschmerzen	133
<i>Salutogenese statt Pathogenese</i>	<i>137</i>		
Klarer Kopf	139	Entspannter Schlaf	163
Befreite Atmung	144	Stabiles Immunsystem ...	168
Wohltuende		Tragfähige Stabilität	173
Verdauung	148	Aufbauende Vitalität	178
Fließende Bewegungen ...	153	Harmonische	
Befriedigende		Beziehungen	183
Sexualität	158		
<i>Auflistung aller verwendeten Energiepunkte</i>	<i>189</i>		
<i>Aus-Schwingung</i>	<i>206</i>		
<i>Dankeschön</i>	<i>207</i>		
Zu den Autoren	208		
Weitere Veröffentlichungen der Autoren	209		
Stichwortregister	212		