

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| Einleitung | 8 |
| 1 Ethische Grundlagen und pflegerisches Selbstverständnis | 11 |
| 2 Schmerzphysiologie | 16 |
| 2.1 Nozizeptorschmerzen | 17 |
| 2.2 Neuropathische Schmerzen | 19 |
| 3 Schmerzerfassung und Evaluation der therapeutischen Maßnahmen | 21 |
| 3.1 Individualität des Schmerzerlebens | 24 |
| 3.2 Schmerzerleben bei ausgewählten Zielgruppen | 26 |
| Schmerzen bei Kindern | 26 |
| Schmerzen bei einer progredienten Tumorerkrankung | 30 |
| Schmerzen und Alter | 33 |
| Schmerzen und Demenz | 35 |
| 3.3 Instrumente zur Schmerzerfassung | 37 |
| 4 Prävention und medikamentöse Therapie | 45 |
| 4.1 Medikamente der WHO-Stufe I | 49 |
| 4.2 Medikamente der WHO-Stufe II | 51 |
| 4.3 Medikamente der WHO-Stufe III | 53 |
| 4.4 Umrechnungstabelle für den Wechsel zwischen WHO-Stufe 2 und 3 | 59 |

| | | |
|-----|--|----|
| 4.5 | Grundsätze in der postoperativen Schmerztherapie bei Kindern | 60 |
| 4.6 | Koanalgetika..... | 63 |
| 5 | Prophylaxe und Therapie der Nebenwirkungen ... | 64 |
| | Symptommanagement bei Obstipation | 64 |
| | Symptommanagement bei Übelkeit und Erbrechen..... | 65 |
| | Sedierung | 67 |
| | Atemdepression | 67 |
| | Mundtrockenheit..... | 67 |
| | Harnverhalt..... | 68 |
| | Verbesserung der Analgetikaverordnung | 69 |
| 6 | Nichtmedikamentöse Maßnahmen zur Schmerzlinderung | 70 |
| 6.1 | Wärme, Kälte und andere physikalische Methoden | 71 |
| 6.2 | Massage | 73 |
| 6.3 | Bewegung und Mobilisation..... | 73 |
| 6.4 | TENS (Transkutane Elektrische Nervenstimulation)..... | 74 |
| 6.5 | Akupunktur..... | 76 |
| 6.6 | Maßnahmen zur Ablenkung und geleitete Imaginationen..... | 77 |
| 6.7 | Progressive Muskel-Relaxation (PMR) nach Jacobson..... | 77 |
| 7 | Information, Anleitung und Schulung | 79 |
| | Mikroschulungen als besonderes Beratungsangebot | 85 |
| 8 | Multiprofessionelle Zusammenarbeit | 89 |
| | Schlusswort | 93 |

| | |
|---|------------|
| Literatur | 95 |
| Anhang | 99 |
| Der Expertenstandard Schmerzmanagement in der Pflege bei akuten Schmerzen, 1. Aktualisierung 2011 | 100 |