

Vorwort	09
Miteinander SEIN.....	14
Den Alltag hinter sich lassen	17
Reflektiert und echt	19
Übung: Ins JETZT kommen	22
Dem Pferd begegnen.....	26
Dem Pferd zu Gast sein –	
Die Methode der passiven Beobachtung	29
Ein Teil der Herde werden –	
Die Methode der aktiven Beobachtung	36
Mit dem Pferd ins Gespräch kommen	39
Sich dem Pferd öffnen.....	42
Beeinflussende Faktoren	47
Das Pferd und seine Erlebnisse	50
Begegnung der Schatten.....	54
Seine Fühler ausstrecken	56
Die Klärungsphase.....	60
Aus dem Nebel treten – Achtungsspiele.....	66
Harmonie als Resultat.....	73
Mut zur Reibung.....	77
An Grenzen wachsen.....	81

Die Beziehungsphase	84
Mit den Augen eines Kindes	85
Bestimmtes Auftreten	89
Was heißt „Beziehung“?	96
Den Pferden zuhören	100
Von der Einzigartigkeit einer Beziehung.....	101
Sich aus der Begegnung lösen	105
Eine Verbindung mit der Natur eingehen	108
Energiephänomene – Kontakt mit Herz und Seele	118
Die Zauberformel: Authentizität	123
Die Kraft des reinen Herzens	127
Energie aus dem Herzzentrum	131
Verbindung mit der Intuition	133
Ethische Grundsätze – Qualität durch Ganzheitlichkeit	140
Anleitung zur mentalen Tierkommunikation	144
Das Beenden der mentalen Kommunikation.....	153
Gemeinsam schweigen	157
Wellenlängen und die Grenzen der Belastbarkeit.....	161
Veränderungen durch Tierkommunikation.....	163
Natürliche Balance –	
Mit sich und dem Pferd im Einklang sein	166
Mein Dank.....	170