

Vorwort .....	09
Miteinander SEIN .....	14
Den Alltag hinter sich lassen .....	17
Reflektiert und echt .....	19
Übung: Ins JETZT kommen .....	22
Dem Pferd begegnen .....	26
Dem Pferd zu Gast sein –	
Die Methode der passiven Beobachtung .....	29
Ein Teil der Herde werden –	
Die Methode der aktiven Beobachtung .....	36
Mit dem Pferd ins Gespräch kommen .....	39
Sich dem Pferd öffnen .....	42
Beeinflussende Faktoren .....	47
Das Pferd und seine Erlebnisse .....	50
Begegnung der Schatten .....	54
Seine Fühler ausstrecken .....	56
Die Klärungsphase .....	60
Aus dem Nebel treten – Achtungsspiele .....	66
Harmonie als Resultat .....	73
Mut zur Reibung .....	77
An Grenzen wachsen .....	81

# Inhalt

<b>Die Beziehungsphase .....</b>	<b>84</b>
Mit den Augen eines Kindes .....	85
Bestimmtes Auftreten.....	89
Was heißt „Beziehung“? .....	96
Den Pferden zuhören .....	100
Von der Einzigartigkeit einer Beziehung.....	101
Sich aus der Begegnung lösen .....	105
<b>Eine Verbindung mit der Natur eingehen .....</b>	<b>108</b>
Energiephänomene – Kontakt mit Herz und Seele .....	118
Die Zauberformel: Authentizität .....	123
Die Kraft des reinen Herzens .....	127
Energie aus dem Herzzentrum .....	131
Verbindung mit der Intuition .....	133
<b>Ethische Grundsätze – Qualität durch Ganzheitlichkeit .....</b>	<b>140</b>
Anleitung zur mentalen Tierkommunikation .....	144
Das Beenden der mentalen Kommunikation.....	153
Gemeinsam schweigen .....	157
Wellenlängen und die Grenzen der Belastbarkeit.....	161
Veränderungen durch Tierkommunikation.....	163
<b>Natürliche Balance –</b>	
Mit sich und dem Pferd im Einklang sein .....	166
Mein Dank.....	170