

Inhaltsverzeichnis

A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise	12
Einreise	14
Botschaften und Konsulate	14
Feiertage	15
Fotografieren	16
Geld und Kreditkarten	16
Gesundheit	17
Information	18
Kleidung	19
Kommunikation	20
Knigge	21
Kriminalität	22
Landkarten · Maßeinheiten	23
Notruf	23
Öffnungszeiten	24
Zoll	24

Reisen im Land

Selbstfahrer	25
<input type="checkbox"/> Mautsystem	27
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln	29
Reiseveranstalter	31
Reisezeit	32
Souvenirs	32
Strom	33
Unterkünfte	33
Zeitdifferenz	35

Land und Leute

Zahlen und Fakten	36
Landesnatur	37
Tier- und Pflanzenwelt	40
Umweltschutz	40
Geschichte	42
Phönizier, Kelten und Römer	42
Maurische Herrschaft u. Reconquista	42
Ein Nationalstaat entsteht	43
<input type="checkbox"/> Portug. Entdeckungsfahrten	44
Spanisches Intermezzo und die Bragança-Dynastie	45
Napoleonische Kriege und das Ende der Monarchie	46
Salazars Estado Novo	46
Von der Nelkenrevolution bis heute ..	46

Leben in Portugal	48
Wirtschaft	48
Religion	48
Literatur	49
□ Pessoa als Reisebegleiter	49
Architektur	50
Musik	51
□ Stierkampf	52
Essen und Trinken	53

Reiseteil

1 Lissabon

Geschichte	58
□ Lissaboner Profile	59
□ Verkehrsmittel in Lissabon	60
Stadtrundgang 1:	
Baixa und Alfama	61
Stadtrundgang 2:	
Chiado und Bairro Alto	67
Sehenswertes außerhalb des	
Stadtzentrums	72
Parque das Nações	73
□ Architekt-Touren	75
Belém	76
Service Lissabon	81

Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	89
Costa do Estoril: Die Küste zwischen	
Lissabon und Cascais	90
Estoril	90
□ Die Küste und der Umweltschutz ..	91
Cascais	91
Cabo da Roca	93
Mafra	98
Azenhas do Mar	99

Setúbal und Costa Azul

Setúbal	100
□ Flussschiff und Störche	102
Vila Fresca und	
Vila Nogueira de Azeitão	102
Sesimbra	103
Cabo de Espichel · Palmela	103
Tróia-Halbinsel	104
Alcácer do Sal	104
Grândola	105

2 Algarve

Lagos und der Westen

Lagos	107
Ponta da Piedade	111
Service Lagos	111
Sagres	113
□ Heinrich der Seefahrer	115
Cabo de São Vicente	114
Service Sagres	116
Vila do Bispo und Costa Vicentina ...	117
Carapateira/Aljezur	118

Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	119
Service Portimão	119
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos ...	120
Carvoeiro	120
Armação de Pêra	121
Albufeira	122
Service	123

Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	124
Silves	125
Service Silves	128

Faro und Umgebung

Faro	129
Service Faro	133
□ Naturpark Ria Formosa	135
□ Palácio de Estói · St. Lourenço ...	136
Loulé	137
Alte und Salir	138
Olhão	139

Tavira und der Osten

Tavira	140
Service Tavira	144
□ Salinen an der Ostalgarve	146
Cacela Velha	146
Vila Real	147
Alcoutim	147

3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede

Portalegre	150
Marvão	152
Castelo de Vide	153

Zwischen Portalegre und Estremoz

Elvas	154
-------------	-----

Campo Maior	156
Estremoz	156
Vila Viçosa	158
Évora	159
Megalithische Stätten	165
Service Évora	166
Évoramonte	167
Monsaraz	168

Beja und der südliche Alentejo

Beja	169
□ Portugiesische Briefe	169
Service Beja	172
Vidigueira	172
Serpa	173
Moura	174

Mértola und der Parque Natural do Vale do Guadiana

Castro Verde	178
--------------------	-----

An der Costa Dourada

Santiago do Cacém	179
Lagoa de Santo André	180
Sines	180
Porto Covo	182
Vila Nova de Milfontes	183
Zambujeira do Mar	184
Odeceixe	184

4 Centro – Zentralportugal

Coimbra	187
□ Wissenschaft, Kunst und Fado	187
□ Pedro und Inês	194
Service Coimbra	195
Conímbriga	197
Figuera da Foz	198
□ Serra de Lousã	199

Peniche und Umgebung

Peniche	202
Óbidos	204
Nazaré	206

Zwischen Alcobaça und Tomar

Alcobaça	207
□ Zisterzienser	208
Batalha	210
Fátima	211
Tomar	214
□ Tempelritter / Christusritter	214

Aveiro und der Nordwesten

Aveiro	217
--------------	-----

Service Aveiro	220
Vista Alegre	220
Costa Nova	221
Mira · Viseu	222

Östliches Zentralportugal von Castelo Branco bis Guarda

Castelo Branco	224
Geopark Naturtejo	226
□ Rota dos Fósseis	227
Guarda	228
Serra da Estrela	229

5 Norte – Portugals Norden

Porto	231
Stadtrundgang Porto	233
Service Porto	240
Douro-Tal	244
Vila Real	245

Braga, Minho und Trás-os-Montes

Braga	246
Service Braga	248
Bom Jesus do Monte	248
Guimarães	249
Barcelos	252
□ Pilgerweg nach Santiago de Compostela	253

Parque Nacional da Peneda-Gerês

Viana do Castelo	257
Service Viana do Castelo	259
Ponte de Lima	260
Caminha	261
Das Tal des Minho	262

Bragança

Service Bragança	266
Chaves	266
Parque Natural de Montesinho	268
Miranda do Douro	269

① Anhang und Register

Autoren und Bildnachweis	272
Glossar	273
Sprachehilfe Portugiesisch	275
Kulinarisches Lexikon	276
Register A–Z	284