

# Inhaltsverzeichnis

## A-Z Praktisches Reise-ABC

Anreise .....	12
Einreise .....	14
Botschaften und Konsulate .....	14
Feiertage .....	15
Fotografieren .....	16
Geld und Kreditkarten .....	16
Gesundheit .....	17
Information .....	18
Kleidung .....	19
Kommunikation .....	20
Knigge .....	21
Kriminalität .....	22
Landkarten · Maßeinheiten .....	23
Notruf .....	23
Öffnungszeiten .....	24
Zoll .....	24

## Reisen im Land

Selbstfahrer .....	25
<input type="checkbox"/> Mautsystem .....	27
Mit öffentlichen Verkehrsmitteln .....	29
Reiseveranstalter .....	31
Reisezeit .....	32
Souvenirs .....	32
Strom .....	33
Unterkünfte .....	33
Zeitdifferenz .....	35

## Land und Leute

Zahlen und Fakten .....	36
Landesnatur .....	37
Tier- und Pflanzenwelt .....	40
Umweltschutz .....	40
<b>Geschichte</b> .....	42
Phönizier, Kelten und Römer .....	42
Maurische Herrschaft u. Reconquista .....	42
Ein Nationalstaat entsteht .....	43
<input type="checkbox"/> Portug. Entdeckungsfahrten .....	44
Spanisches Intermezzo .....	45
und die Bragança-Dynastie .....	45
Napoleonische Kriege und .....	46
das Ende der Monarchie .....	46
Salazars Estado Novo .....	46
Von der Nelkenrevolution bis heute .....	46

<b>Leben in Portugal</b>	48
Wirtschaft	48
Religion	48
Literatur	49
□ Pessôa als Reisebegleiter	49
Architektur	50
Musik	51
□ Stierkampf	52
Essen und Trinken	53

## Reiseteil

### 1 Lissabon

Geschichte	58
□ Lissaboner Profile	59
□ Verkehrsmittel in Lissabon	60

#### Stadtrundgang 1:

Baixa und Alfama	61
------------------	----

#### Stadtrundgang 2:

Chiado und Bairro Alto	67
Sehenswertes außerhalb des Stadtzentrums	72
Parque das Nações	73
□ Architekt-Touren	75
Belém	76
Service Lissabon	81

### Lissabon – Sehenswertes in der Umgebung

Palácio Nacional de Queluz	89
Costa do Estoril: Die Küste zwischen Lissabon und Cascais	90
Estoril	90
□ Die Küste und der Umweltschutz	91
Cascais	91
Cabo da Roca	93
Mafra	98
Azenhas do Mar	99

### Setúbal und Costa Azul

Setúbal	100
□ Flussdelfine und Störche	102
Vila Fresca und Vila Nogueira de Azeitão	102
Sesimbra	103
Cabo de Espichel · Palmela	103
Tróia-Halbinsel	104
Alcácer do Sal	104
Grândola	105

### 2 Algarve

#### Lagos und der Westen

Lagos	107
Ponta da Piedade	111
Service Lagos	111
Sagres	113
□ Heinrich der Seefahrer	115
Cabo de São Vicente	114
Service Sagres	116
Vila do Bispo und Costa Vicentina	117
Carapateira/Aljezur	118

#### Zwischen Portimão und Albufeira

Portimão	119
Service Portimão	119
Ferragudo · Praia dos Três Irmãos	120
Carvoeiro	120
Armação de Pêra	121
Albufeira	122
Service	123

#### Im Hinterland: Von der Serra de Monchique nach Silves

Serra de Monchique	124
Silves	125
Service Silves	128

#### Faro und Umgebung

Faro	129
Service Faro	133
□ Naturpark Ria Formosa	135
□ Palácio de Estói · St. Lourenço	136
Loulé	137
Alte und Salir	138
Olhão	139

#### Tavira und der Osten

Tavira	140
Service Tavira	144
□ Salinen an der Ostalgarve	146
Cacela Velha	146
Vila Real	147
Alcoutim	147

### 3 Alentejo

Portalegre und Serra de São Mamede	
Portalegre	150
Marvão	152
Castelo de Vide	153
Zwischen Portalegre und Estremoz	
Elvas	154

Campo Maior .....	156	Service Aveiro .....	220
Estremoz .....	156	Vista Alegre .....	220
Vila Viçosa .....	158	Costa Nova .....	221
<b>Évora .....</b>	<b>159</b>	Mira · Viseu .....	222
Megalithische Stätten .....	165	<b>Östliches Zentralportugal</b>	
Service Évora .....	166	<b>von Castelo Branco bis Guarda</b>	
Évoramonte .....	167	Castelo Branco .....	224
Monsaraz .....	168	Geopark Naturtejo .....	226
<b>Beja und der südliche Alentejo</b>		□ Rota dos Fósseis .....	227
Beja .....	169	<b>Guarda</b> .....	228
□ Portugiesische Briefe .....	169	Serra da Estrela .....	229
Service Beja .....	172		
Vidigueira .....	172		
Serpa .....	173		
Moura .....	174		
<b>Mértola und der Parque Natural</b>			
<b>do Vale do Guadiana .....</b>	<b>176</b>		
<b>Castro Verde .....</b>	<b>178</b>		
<b>An der Costa Dourada</b>			
Santiago do Cacém .....	179	<b>Porto</b> .....	231
Lagoa de Santo André .....	180	Stadtrundgang Porto .....	233
<b>Sines .....</b>	<b>180</b>	Service Porto .....	240
Porto Covo .....	182	Douro-Tal .....	244
<b>Vila Nova de Milfontes .....</b>	<b>183</b>	Vila Real .....	245
Zambujeira do Mar .....	184		
Odeceixe .....	184	<b>Braga, Minho und Trás-os-Montes</b>	
		Braga .....	246
		Service Braga .....	248
		Bom Jesus do Monte .....	248
		Guimarães .....	249
		Barcelos .....	252
		□ Pilgerweg nach Santiago de Compostela .....	253
		<b>Parque Nacional da Peneda-Gerês</b>	253
		<b>Viana do Castelo</b> .....	257
		Service Viana do Castelo .....	259
		Ponte de Lima .....	260
		Caminha .....	261
		<b>Das Tal des Minho</b> .....	262
		Bragança .....	264
		Service Bragança .....	266
		Chaves .....	266
		Parque Natural de Montesinho .....	268
		<b>Miranda do Douro</b> .....	269
<b>4 Centro – Zentralportugal</b>			
<b>Coimbra .....</b>	<b>187</b>	<b>i Anhang und Register</b>	
□ Wissenschaft, Kunst und Fado .....	187	Autoren und Bildnachweis .....	272
□ Pedro und Inês .....	194	Glossar .....	273
Service Coimbra .....	195	Sprachehilfe Portugiesisch .....	275
Conímbriga .....	197	Kulinarisches Lexikon .....	276
Figuera da Foz .....	198	<b>Register A-Z</b> .....	284
□ Serra de Lousã .....	199		
<b>Peniche und Umgebung</b>			
Peniche .....	202		
Óbidos .....	204		
Nazaré .....	206		
<b>Zwischen Alcobaça und Tomar</b>			
Alcobaça .....	207		
□ Zisterzienser .....	208		
Batalha .....	210		
Fátima .....	211		
Tomar .....	214		
□ Tempelritter / Christusritter .....	214		
<b>Aveiro und der Nordwesten</b>			
Aveiro .....	217		