

COSTA RICA ENTDECKEN

4

Mein Costa Rica	6
MERIAN TopTen	10
MERIAN Momente	12
Neu entdeckt	16

COSTA RICA ERLEBEN

20

Übernachten	22
Essen und Trinken	26
Im Fokus – Kaffee aus Costa Rica	30
Grüner reisen	34
Einkaufen	38
Sport und Strände	42
Feste feiern	50
Mit allen Sinnen	54

COSTA RICA ERKUNDEN 58

Der sonnige Nordwesten	60
Der Norden – Nebelwälder und Vulkane	76
Im Fokus – Ausstelger und moderne Siedler	90
Zentrales Hochland mit San José	94
Die zentrale Pazifikküste	116
Im Fokus – Faszinierende Meeresschildkröten	128
Die tropische Karibikküste	132
Der Süden mit südlicher Pazifikküste	142
Im Fokus – Präkolumbische Steinkugeln	150

TOUREN DURCH COSTA RICA

154

Ausflug in den Parque Nacional Rincón de la Vieja	156
Von Puerto Limón ins Centro de Rescate Jaguar	158
Tour in den Parque Nacional Volcán Poás	160
Mit dem Schiff durch den Panamakanal	162

COSTA RICA ERFASSEN

166

Auf einen Blick	168	Orts- und Sachregister	186
Geschichte	170	Impressum	191
Kulinarisches Lexikon	176	Costa Rica gestern & heute	192
Service	178		

KARTEN UND PLÄNE

Costa Rica	Klappe vorne
San José	Klappe hinten
Liberia	63
Heredia	111
Panamakanal	163