

- 1 Was bringt es, natürliche Putzmittel und Reiniger zu benutzen? 7
  - 2 Die Küche 29
  - 3 Das Bad 60
  - 4 Die Wäsche 75
  - 5 Holzpflege 110
  - 6 Metalle richtig reinigen 126
  - 7 Wände und Teppichböden 142
  - 8 Luftreiniger 160
  - 9 Keller und Garage 183
  - 10 Garten, Balkon und Veranda 207
  - 11 Ihr Arbeitszimmer 229
- Bezugsquellen 241
- Register 247