

1	Was bringt es, natürliche Putzmittel und Reiniger zu benutzen?	7
2	Die Küche	29
3	Das Bad	60
4	Die Wäsche	75
5	Holzpflege	110
6	Metalle richtig reinigen	126
7	Wände und Teppichböden	142
8	Luftreiniger	160
9	Keller und Garage	183
10	Garten, Balkon und Veranda	207
11	Ihr Arbeitszimmer	229
	Bezugsquellen	241
	Register	247