

Inhalts- und Kartenverzeichnis

Perus wichtigste Städte / Orte / Nationalparks / archäologische Stätten v. A-Z mit Kartenseiten (Fehlendes s. Register)

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Abancay	431	431		428
Aguas Calientes	362	363		368
Amantani, Isla	276		286	278
Andahuaylas	432	433		428
Arequipa	203	204	231	28
Ayacucho	434	436	429	448
Ballestas, Isias	179		177	178
Cajamarca	597	598		28
Camino Inca	394	395		368
Caraz	576	577	557	558
Chachapoyas	582	583		28
Chan Chan	512	513	511	28
Chavín de Huántar	572		552	28
Chiclayo	526	527		28
Chimbote	502			28
Chincheró	340			348
Colca, Cañón del	229		231	28
Cotahuasi, Cañón de	243		231	28
Cusco	292	300/01	293	348
Huancavelica	447			448
Huancayo	448	450		448
Huánuco	463			468
Huaraz	556	557		558
Ica	182	182		178
Iquitos	615	617	631	618
Juliaca	255			288
Kuélap	588		587	28
La Merced	489			468
Lima	115	120, 131, 132	116	458
Llanganuco-Trek	565	567		558
Machu Picchu	371	374		368
Manu, Parque Nac.	421	418		78
Moyobamba	594			28
Nazca	187	188	194	178
Ollanta/Ollantaytambo	346	347	351	348
Oroya, La	456		459	468
Pajatén, Gran	524			28
Paracas	176		177	178
Pisac	354	355		348
Pisco	173	174		178
Piura	537	538		28
Pozuzo	492			468
Pucallpa	470	471	479	468

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Puerto Maldonado	409	410		413
Puno	257	258	286	270
Quillabamba	386			360
Saqsaywamán	335	336		341
Sillustani	278		258	270
Sipán	521			24
Tacna	251	251		26
Taquile, Isla	273		258	270
Tarapoto	609	610		24
Tingo María	467			462
Titicacasee	271	270		26
Trujillo	504	507	511	24
Túcume	534			24
Tumbes	548			24
Urubamba	343	343		341

Bolivians wichtigste Städte / Orte / Nationalparks / archäologische Stätten v. A–Z mit Kartenseiten (Fehlendes s. Register)

Amboró, Parque Nac.	809		810	Klappe hint.
Camino Choro	721			708
Camino del Oro	710			708
Camino Takesi	720			708
Caranavi	727			Klappe hint.
Chacaltaya	707			Klappe hint.
Che-Guevara-Tour	814			Klappe hint.
Cobija	857			Klappe hint.
Chiquitania	823	824		Klappe hint.
Cochabamba	779	781		Klappe hint.
Concepción	828		824	Klappe hint.
Copacabana	638	639		637
Coroico	723	724		708
Isla del Sol	643	644		637
La Paz	677	678/79		708
Madidi, Parque Nac.	852			Klappe hint.
Oruro	730	732	742	Klappe hint.
Potosí	751	755		Klappe hint.
Riberaita	853			Klappe hint.
Rurrenabaque	844	846		Klappe hint.
Sajama	729			Klappe hint.
Salar de Uyuni	740		742	Klappe hint.
Samaipata	815	816	810	Klappe hint.
Santa Cruz	797	798	813	Klappe hint.
Sorata	709	708		Klappe hint.
Sucre	767	769		Klappe hint.
Tarabuco	778			Klappe hint.

Stadt/Ort/Stätte/N.P.	Seite	Stadtplan/Karte	Karte-Umgebung	Regionalkarte
Tarija	762	763		Klappe hint.
Tiwanaku	712	714		Klappe hint.
Trinidad	837	838		Klappe hint.
Tupiza	749	750		Klappe hint.
Uyuni	736	736	742	Klappe hint.
Villazón	765		742	Klappe hint.
Yungas	722			Klappe hint.

TEIL I: REISEVORBEREITUNGEN

Peru und Bolivien „individuell“ oder „pauschal“?	27
Reisezeit, Reisedauer und Routenwahl	28
Informationsstellen	30
Webseiten von Peru	32
Diplomatische Vertretungen von Peru und Bolivien	33
Einreise / Reisedokumente	34
Versicherungen	35
Finanzen – Rund ums Geld	36
Preisangaben und Preise	38
Medizinische Vorsorge	39
Gesundheitstipps für unterwegs	41
Höhenkrankheit	42
Ausrüstung	43
Flüge nach Lima / Fahrzeugverschiffung	44
Praktisches Reise-ABC	46
Autofahren / Baden / Bergrettung / Drogen / Einkaufen / Feiertage	46
Geschäftszeiten / Gleitschirmfliegen / Internet-Cafés / Kartenmaterial	47
Kulturinstitut / Maßeinheiten / Motorrad / Naturschutz / Notrufe	47
Polizei / Post / Rauchen / Reisezeiten / Schuhputzer	48
Sprachen / Strom / Telefonieren / Toiletten / Tourist-Info	49
Zeitdifferenz / Zeitungen / Zoll	49

TEIL II: UNTERWEGS IN PERU UND BOLIVIEN

Verkehrs- und Transportmittel – von Ort zu Ort	51
Wichtige Hauptstraßen in Peru	51
Verkehrsmittel: Busse, Colectivos & Co	52
Mietwagen und Autofahren in Peru	55
Eisenbahn / Innerperuanische Flüge	57
Andere Verkehrs- und Reisemittel	58
Unterkünfte: Hotels, Hostales & Co	59
Essen und Trinken	61
• <i>Exkurs: Cuyes – Meerschweinchen für die Bratpfanne</i>	62
Kleiner Knigge für Peru und Bolivien	65
Diebstahl- und andere Gefahren	65

TEIL III: LAND UND LEUTE

Basisdaten Peru	68
Wirtschaftsdaten	69
Landesnatur: La Costa	69
La Sierra	70
Schaubild: Aus der Wüste zum ewigen Eis	71
La Selva / Klima	72
Tier- und Pflanzenwelt	73
Pflanzenwelt	75
Nationalparks / Natur- und Umweltschutzorganisationen	76
• <i>Exkurs: Coca und Kokain</i>	78
Kulturen-Nation Peru: Indígena / Criollo / Mestizen	80
Cholos / Die andine Bevölkerung	81
Ethnien des Amazonasgebiets	82
Afroperuaner / chinesische und japanische Einwanderer	83
• <i>Exkurs: Peruaner mit deutschen Wurzeln</i>	83
Sprachen Perus / Zwischenmenschliches und Kommunikation	85
Ausdrücke und Peruanismos	86
Kirche und Religion / Riten und Mythen	87
Kunst und Kultur: Kunsthandwerk / Sakralkunst, Malerei	89
• <i>Exkurs: Weben in den Anden</i>	90
Literatur	91
Feiern und Festtage	92
Musik und Tanz	93
Typische Musikinstrumente der Anden	94
Geschichte: Chronik Präinkazeit bis zur Inkazeit	96
Kulturen: Chavín / Paracas / Vicús / Tiwanaku / Nazca / Mochica u.a.	97
Chronik ab der Kolonialzeit bis heute	101
Die Inka	106
Die Inka-Dynastie	108
Der autoritäre und imperiale Staat der Inka	110
Die Zehn-Klassen-Gesellschaft der Inka	111
Vom Ayllu zur Comunidad de Indígena	112

TEIL IV: REISETEIL

Lima	
Überblick / Lage / Limas Geschichte	115
Sehenswürdigkeiten / Altstadtrundgang Lima	119
Weitere Sehenswürdigkeiten Limas	128
Stadtviertel: Miraflores, Barranco	129
Chorrillos / San Isidro / Museen	132
Weitere Museen	136
Hotels / Unterkünfte	137
Essen und Trinken	141
Unterhaltung	144
Adressen & Service Lima	147
• <i>Exkurs: Pueblos Jóvenes</i>	154

Verkehrsmittel / Mietwagen	155
Verkehrsverbindungen / Busgesellschaften	157
Fahrziele nach ... mit Gesellschaft	159
Eisenbahn	161
Flughafen / Airlines / Flüge	162
Umgebungsziele von Lima, Tour 1: Lima – Pachacamac – Cañete	164
Tour 2: Lima – Puruchuco – Cajamarquilla – Chosica	166
Tour 3: Callao / Isla Palomino	167
Tour 4: Organisierte Tagesausflüge	167

Die „Klassische Rundreise“ durch Peru:

Von Lima nach Cusco über Nazca, Arequipa und Puno und von Cusco zurück nach Lima über Abancay, Ayacucho und Huancayo

Überblick / Zeitplanung	168
Wahl des Verkehrsmittels / Tagesplanung für den 1. Streckenabschnitt	169

PERUS SÜDEN

Küste und südliches Bergland

ROUTE 1: LIMA – NAZCA – AREQUIPA (915 km)

Start von Lima nach Arequipa	170
Pachacamac / San Bartolo / Sta. Maria / Pucusana	172
Pisco	173
Tour 1: Halbinsel Paracas	176
Tour 2: Isias Ballestas	179
Tour 3: Tambo Colorado	180
Pisco – Ica	181
Ica	182
Ausflug zur Huacachina-Oase	185
Ica – Nazca / Bilderteppich von Palpa	187
Nazca	187
Tour 1: Zu den Geoglyphen von Nazca	192
Die Geoglyphen von Nazca	193
Tour 2: Cementerio Arqueológico de Chauchilla	198
Tour 3: Telar-Linien, Paredones, Acueductos de Cantayoc, Cahuachi	198
Tour 4: Pampa Galeras	199
Nazca – Camaná	200
Camaná	201

ROUTE 2: AREQUIPA – PUNO

Arequipa	203
Stadtrundgang	205
Kloster Santa Catalina	207
Adressen & Service Arequipa	213

Tour 1: Campiña Tour	226
Tour 2: Cañón del Colca	229
Chivay – Cabanaconde	236
• <i>Exkurs: Der Kondor, König der Anden</i>	237
Cabanaconde	238
Trekking-Touren in den Colca Canyon	239
Tour 3: Valle de los Volcanes und Petroglyphen von Toro Muerto	242
Tour 4: Cañón de Cotahuasi	243
Cotahuasi	244
Tour 5: Laguna Salinas	245
Tour 6: Besteigung des Volcán Misti und Nevado Chachani	246

Südküste-Nebenroute: Arequipa – Moquegua – Ilo – Tacna – Chile

Mollendo	247
Moquegua	249
Ilo	250
Tacna / Arica (Chile)	251

Von Arequipa nach Puno	255
------------------------------	-----

Juliaca	255
---------------	-----

Puno

Höhepunkte / Zeitbedarf	257
Diablada	261
Adressen & Service Puno	262
Tour 1: Zu den schwimmenden Inseln der Uro-Nachfahren	268
• <i>Exkurs: Der Titicacasee</i>	271
• <i>Exkurs: Titicacasee-Sagen</i>	273
Tour 2: Isla Taquile	273
Tour 3: Isla Amantani	276
Tour 4: Zu den Grabtürmen von Sillustani	278
Tour 5: Zu den Chullpas von Cutimbo	281
Tour 6: Zum phallischen Tempel nach Chucuito	281
Tour 7: Chullpas von Molloco und Aramu Muru	282
• <i>Exkurs: Kartoffeln und Chuño</i>	283
Tour 8: Reserva Natural Privada Isla Suasi	284
Tour 9: Isla de Anapia	284

ROUTE 3: PUNO – CUSCO (390 km)

Inkastraßen	285
Pucara / Ayaviri / Abra La Raya / Aguas Calientes / Sicuani	287
Ruinen von Raqchi / Tinta	288
• <i>Exkurs: Von Túpac Amaru II. bis zur MRTA</i>	289
Combapata / Queswacocha / Checacupe / Urcos	290
• <i>Exkurs: Inkabrücken</i>	291
Cusco und das Urubamba-Tal	292
Touren um Cusco	294
Cuscos Geschichte	295
Cuscos Sehenswürdigkeiten (Übersicht)	297

• <i>Exkurs: Runa Simi – Inkasprache Quechua</i>	298
Stadtrundgang Cusco	299
• <i>Exkurs: Escuela Cusqueña</i>	310
• <i>Exkurs: Die Chronisten</i>	311
• <i>Exkurs: Quipus und Tocapus</i>	312
Unterkünfte in Cusco	313
Essen & Trinken	317
Adressen & Service Cusco	322
Verkehrsverbindungen	330
Eisenbahn	332
Züge und Wagenklassen nach Machu Picchu	332
Zielorte und -bahnhöfe	333
Zug von Cusco nach Puno und zurück	334
Flugverbindungen	334
Tour 1: Cusco – Saqsaywamán – Q'enqo – Pukapukara – Tambomachay	335
Saqsaywamán	335
Inti Raymi	337
Pukapukara / Tambomachay / Cusilluyhayoc	339
Valle Sagrado de los Incas	340
Tour 2: Cusco – Chinchero – Urubamba – Ollanta – Urubamba – Pisaq	340
Chinchero	340
Maras und Moray	342
Urubamba	343
Ollanta mit Tempelburg Ollantaytambo	346
Ausflug ins Valle de Pataqancha: Pumamarca / Willoq	351
Ollanta – Pisaq	352
Pisaq	354
Tour 3: Cusco – Aguas Calientes – Machu Picchu	358
Machu Picchu: Vorüberlegungen und Wissenswertes	358
Züge und Zeitdauer	359
• <i>Mit dem Zug ins Urubamba-Tal</i>	362
Aguas Calientes	362
Adressen & Service Machu Picchu	367
Die Wiederentdeckung von Machu Picchu	368
Die Inkastadt Machu Picchu	371
Rundgang Machu Picchu	373
Berg Wayna Picchu	381
Montaña Machu Picchu	383
Intipunku	383
Santa Teresa	383
Tour 4: Cusco – Ollanta – Chaullay – Quillabamba (– Atalaya – Pucallpa)	384
Santa Maria / Chaullay / Vilcabamba	384
Quillabamba	386
Quillabamba – Echarate – Timpía	387
Tour 5: Cusco – Pikillacta – Andahuaylillas	388
San Sebastián – Tipón – Oropesa – Pikillacta – Andahuaylillas	388

Trekkings im Urubamba-Tal	389
Trek 1: Der klassische Inka Trail (Camino Inca)	389
Der Inka Trail in vier Tagesetappen	394
Der Inka Trail ab Km 104	401
Trek 2: Salkantay Trail nach Machu Picchu	401
Trek 3: Choquequirao Trail und Corihuayrachina	402
Trek 4: Um den Ausangate	405
Extra: Kondore beobachten im Canyon Apurimac	405
• <i>Exkurs: Kleinkamele der Anden (Lama, Guanako, Alpaka, Vicuña)</i>	406

Urwald-Touren in der südlichen Selva

Provinz Madre de Dios	408
Tour 1: Cusco – Quincemil – Puerto Maldonado	408
Puerto Maldonado	409
Urwaldlodges	412
Urwaldtouren / Schiffswrack Fitzcarraldo	415
Lago Sandoval / Salzlecken, Collpas de los Guacamayos	416
Tour 2: Zum Manu-Nationalpark: Cusco – Paucartambo – Tres Cruces	418
Flussfahrt auf dem Río Madre de Dios von Shintuya n. Boca Manu	421
Manu-Nationalpark – das „Verlorene Paradies“	421
Adressen & Service Manu-N.P.	424
Flussfahrt Río Madre de Dios von Shintuya nach Pto Maldonado	426

PERUS MITTE

Zentrales Bergland /

Teil 2 der „Klassischen Rundreise Peru“

ROUTE 4: VON CUSCO NACH LIMA ÜBER ABANCAY, AYACUCHO UND HUANCAYO (1150 km)

Cusco – Abancay – Ayacucho	427
Limatambo / Jónoc	428
Curahuasi / Piedra de Saywite / Cachora	430
Abancay	431
Andahuaylas	432
Ayacucho	434
• <i>Exkurs: Ostern in Ayacucho</i>	435
• <i>Exkurs: Sendero Luminoso</i>	439
Umgebungsziele von Ayacucho: Wari / Quinoa / Vilcashuamán	443
Ayacucho – Huancayo	444
Huanta.....	446
Huancavelica.....	447
Huancayo	448
Planung der Weiterfahrt von Huancayo	452
Umgebungsziele: Wari-Wilka, Torre Torre, Cochabambas, Hualhuas	454

ROUTE 5: HUANCAYO – LIMA

Concepción	455
Jauja	456
La Oroya	456
La Oroya – Chosica	457
Casapalca / Chicla / San Mateo	458
Chosica	459
Chaclacayo	460

Zentrales Bergland mit Selva

ROUTE 6: VON LIMA NACH PUCALLPA (800 km) ÜBER LA OROYA, HUÁNUCO UND TINGO MARÍA

Cerro de Pasco	461
Huánuco	463
Tour 1: Ruinen von Kotosh	464
Tour 2: Zu den Ruinen von Huánuco Viejo	464
Tantamayo / La Unión	465
Huánuco Viejo / Huánuco – Tingo María	466
Tingo María	467
Tingo María – Boquerón del Padre Abad – Pucallpa	469
Pucallpa	470
Sehenswertes	472
• <i>Exkurs: Escuela de Pintura Amazónica USKO-AYAR</i>	473
Adressen & Service Pucallpa	473
Urwaldausflüge von Pucallpa / Laguna Yarinacocha	478
• <i>Exkurs: Schamanen und die „Liane der Geister“</i>	480
Dörfer der Shipibo	480
Tour 1: Yarinacocha, Tacshitea, Calleria und zu den Campas	484
Tour 2: Pucallpa – Atalaya – Sepahua (– Camisea – Quillabamba)	485
Atalaya	485
Sepahua / Pucallpa – Iquitos	486

NEBENROUTE 6A: VON LA OROYA NACH POZUZO ÜBER TARMA UND OXAPAMPA

Tarma	487
San Ramón	488
La Merced	488
Oxapampa	490
Pozuzo	492
Carretera Marginal de la Selva / Villa Rica	493
Puerto Bermúdez	493

PERUS NORDEN

Tourenplanung / Panamericana Norte / Reisezeit und Reisemöglichkeiten 495

ROUTE 7: VON LIMA NACH TUMBES ÜBER TRUJILLO UND CHICLAYO (1300 km)

Ancón	496
Chancay / Churín / Lomas de Lachay / Las Salinas / Huacho	497
Huaura / Supe	498
Caral / Barranca	499
Chimú-Ruinen von Paramonga	500
Casma	500
Tour 1: Ruinen von Sechín	501
Tour 2: Balneario Tortugas	502
Chimbote	502
Trujillo	504
Tour 1a: Huaca del Dragón – Huaca La Esmeralda	511
Chan Chan	512
Tour 1b: Huanchaco	516
Tour 2: Complejo Arqueológico Huaca el Brujo	518
Tour 3: Pyramiden der Mochica: Huaca del Sol und Huaca de la Luna	519
• Exkurs: Die Mochica	521
Nebenstrecke von Trujillo nach Cajamarca	522
Huamachuco	522
Marca Huamachuco	522
Parque Nacional Río Abiseo mit Chachapoya-Ruinen (Gran Pajatén)	523
Trujillo – Chiclayo – Piura – Tumbes	525
Chiclayo	526
Tour 1: Grabstätten von Sipán	531
• Exkurs: Die Naymlap-Dynastie	533
Tour 2: Batán Grande / Sicán	533
Tour 3: Tal der Pyramiden von Túcume	534
Lambayeque	536
Lambayeque – Piura	537
Piura	537
Tour 1: Piura – Catacaos – (Sechura)	541
Tour 2: Piura – Paita (– Sullana)	542
Tour 3: Piura – Canchaque – Huancabamba	543
Talara	544
Talara – Máncora	545
Máncora	545
Máncora – Tumbes	508
Tumbes	548
Tumbes – Grenze Ecuador	550

Nördliches Bergland

NEBENROUTE 7A: VON PATIVILCA NACH HUARAZ UND WEITER ÜBER CARAZ NACH CHIMBOTE

Berg- und Gletscherprovinz Ancash	551
Huaraz, Callejón de Huaylas und Nationalpark Huascarán	
Pativilca – Huaraz	554
Cajatambo	555
Huaraz	556
Adressen & Service Huaraz	556
Tour 1: Huaraz – Willcawain – Monterrey	564
Tour 2a: Lagunas Llanganuco	565
Tour 2b: Llanganuco – Santa Cruz Trek	565
Tour 3: Lama-Trek von Olleros nach Chavín	570
Tour 4: Laguna 69	570
Tour 5: Chavín / Chavín de Huantar	571
Tour 6: Pastoruri Gletscher und Puya Raimondii	574
Tour 7: Cordillera Huayhuash	574
Caraz	576
Caraz – Chimbote	579

ROUTE 8: VON CHICLAYO NACH CHACHAPOYAS ÜBER JAÉN UND WEITER NACH LEYMEBAMBA

Jaén	580
Chachapoyas	582
Levanto / Karajía / Sholón	586
Catarata Yumbilla / Tingo	588
Kuélap	588
• <i>Exkurs: Die „Wolkenkrieger“ (Chachapoya)</i>	589
Revash	591
Leymebamba	592
Laguna de los Cóndores	593
MolINETTE / Congona / Moyobamba	594

ROUTE 9: VON CHACHAPOYAS NACH CAJAMARCA ÜBER LEYMEBAMBA, BALSAS UND CELENDIN (355 km)

Celendín	596
Cajamarca	597
• <i>Exkurs: Die Ermordung Atahualpas in Cajamarca</i>	600
Tour 1: Ventanillas de Otuzco, Vent. de Combayo u. Baños del Inca	604
Tour 2: Cumbemayo	605
Tour 3: Kuntur Wasi	606
Weiterfahrt von Cajamarca nach Pacasmayo an der Panamericana	606

Nordselva

Überblick / Reisemöglichkeiten	607
Pucallpa und Iquitos, Vor- und Nachteile	608

ROUTE 10: VON TINGO MARÍA NACH IQUITOS ÜBER TARAPOTO UND YURIMAGUAS

Tarapoto	608
Yurimaguas	614
Iquitos	615
Kurzausflüge: Lagunas Quistococha, Moronacocha, Mapacocha u.a.	619
• <i>Exkurs: Werner Herzogs „Molly Aida“</i>	621
Adressen & Service Iquitos	621
Urwaldausflüge von Iquitos	627
• <i>Exkurs: Jaguar, der Götterbote</i>	629
Nationalreservat Pacaya Samiria	629
Veranstalter und Urwaldlodges	630
Flusskreuzfahrten	633
Dreiländereck Peru / Kolumbien / Brasilien	634
Ein-/Ausreise Iquitos (Peru) / Coca (Ecuador)	634

Von Peru nach Bolivien

ROUTE 11: PUNO – TITICACASEE – LA PAZ

Reisevarianten von Puno nach La Paz	636
Strecke 1: Puno – Yunguyo – Copacabana – La Paz	636
Yunguyo	638
Copacabana	638
Adressen & Service Copacabana	640
Isla del Sol (Sonneninsel)	643
Isla de la Luna (Mondinsel) / Sicuani	647
Copacabana – Tiquina – Huarina – (Sorata)	648
Huatajata	648
Huarina	649
Strecke 2: (Puno) – Desaguatero – Tiwanaku-Ruinen – La Paz	650
Strecke 3: Puno – La Paz: Mit Booten über den Titicacasee	651
Strecke 4: Am See-Ostufer: Puno – Ninantaya/Pto Acosta – Sorata – La Paz... ..	632

BOLIVIEN

Bolivien – Das Reisewichtigste	654
Reisen im Land	655
Weitere nützliche Reiseinfos zu Bolivien A – Z	658
Bolivien – Land und Leute	665
• <i>Exkurs: Bolivianer mit deutschen Wurzeln</i>	668
Landesnatur	668
Politik	671
Wirtschaft	673
Chronik ab der Kolonialzeit	674
La Paz	677
Stadtrundgang La Paz	680
Museen	683

• <i>Exkurs: Die Gefängnisstadt San Pedro</i>	685
Adressen & Service La Paz	686
• <i>Exkurs: Fiesta Gran Poder</i>	696
Tour 1: Valle de la Luna (Mondtal)	707
Tour 2: Chacaltaya und Zongotal	707
Tour 3: Sorata	709
Camino del Oro	710
Tour 4: Copacabana/Titicacasee	712
Tour 5: Ruinas Tiwanaku	712
Tour 6: Parque Nacional Comanche / Tour 7: Termas de Urmiri	718
Tour 8: Palca-Schlucht / Tour 9: Apolobamba	719
Bergsteigen in der Cordillera Real	719
Trekking in der Cordillera Real: Camino Takesi	720
Camino Choro	721
Yungas	722
Yungas-Tour 1: La Paz – Coroico	722
Coroico	723
Caranavi	727
Yungas-Tour 2: Coroico – Chulumani – (Irupana)	728
Chulumani	728

Große Bolivien-Rundreise: La Paz – Oruro – Uyuni – Potosí – Cochabamba – Santa Cruz – (Trinidad) – La Paz

Vorbemerkungen zur „Großen Rundreise“	728
---	-----

ROUTE 12: LA PAZ – ORURO – UYUNI – POTOSÍ – VILLAZÓN

Parque Nacional Sajama / nach Chile	729
Oruro	730
Adressen & Service Oruro	733
Oruro – Challapata – Potosí	735
Challapata – Uyuni	735
Uyuni	736
Tour 1: Salar de Uyuni	740
Tour 2: Salar de Uyuni und Lagunen	743
Lagunenroute: Uyuni – Chiguana – Laguna Colorada – Chile	746
Tour 3: San Cristóbal / Uyuni – Tupiza – Villazón	748
Tupiza	749
Tupiza – Villazón / Uyuni – Potosí	751
Potosí	751
Stadttrundgang Potosí	752
Adressen & Service Potosí	756
Tour 1: Zum Cerro Rico und den Minen	760
Tour 2: Laguna Tarapaya	762
Potosí – Tarija	762
Tarija	762
Villazón	765
Tarija – Villa Montes – Yacuiba	766
Villa Montes / Yacuiba	766

ROUTE 13: POTOSÍ – COCHABAMBA

Potosí – Sucre	767
Sucre	767
Sehenswertes	768
Adressen & Service Sucre	772
Weiterfahrtsmöglichkeiten von Sucre	777
Tarabuco	778
Cochabamba	779
Adressen & Service Cochabamba	783
Tour 1: Inca Racay und Incallajta	789
Tour 2: Parque Nacional Tunari / Tour 3: Chapare	791
Tour 4: Tarata / Tour 5: Parque Nacional Torotoro	792
Cochabamba – La Paz	793

Ostbolivianisches Tiefland

ROUTE 14: COCHABAMBA – SANTA CRUZ – (PTO SUÁREZ)

Cochabamba – Villa Tunari	793
Villa Tunari	794
Puerto Villarroel	795
Route 14a: Cochabamba – Epizana – Santa Cruz	796
Route 14b: Sucre – Camiri – Santa Cruz	796
Santa Cruz	797
Adressen & Service Santa Cruz	801
Tour 1: Balneario del Río Pirai	808
Tour 2: Lomas de Arena	808
Tour 3: Parque Nacional y ABMI Amboró	809
Buena Vista	809
Tour 4: Che-Guevara-Tour	814
Refugio los Volcanes	814
Samaipata	815
Vallegrande	821
• <i>Exkurs: Ernesto (Che) Guevara</i>	822
La Higuera	823
Tour 5: P.N. y Área Natural de Manejo Integrado Kaa-Iya del Gran Chaco ...	823
Tour 6: Missions- oder Chiquitania-Tour (Jesuiten-Reduktionen)	823
San Javier	826
• <i>Exkurs: Barockmusik in der Chiquitania</i>	827
Concepción	828
P.N. Ríos Blanco y Negro	829
San Ignacio de Velasco	830
P.N. Noel Kempff Mercado (Parque Huanchaca)	831
San José de Chiquitos	832
• <i>Exkurs: Mennoniten</i>	834
Puerto Suárez und Quijarro	835

Tropisches Tiefland des Beni

Beni und Pando	836
----------------------	-----

ROUTE 15: SANTA CRUZ – TRINIDAD (550 KM) – LA PAZ (1100 KM)

Trinidad	837
Trinidad – San Ignacio de Moxos – San Borja	842
San Ignacio de Moxos	842
San Borja	844
Rurrenabaque	844
Parque Nacional Madidi	852

ROUTE 16: RURRENABAQUE – RIBERALTA – (GUAYARAMERÍN) – COBIJA

Riberalta	853
Guayaramerín	855
• <i>Exkurs: Die Kautschuk-Bahn</i>	855
Cobija	857
Brasiléia	858

ANHANG

Abkürzungen 845	Essen und Trinken 866
Autoren 846	Speisen und Getränke 867
Fotonachweis 847	Glossar 871
Literaturverzeichnis Peru u. Bolivien 847	Glossar Kunstgeschichte 877
Ausrüstungsliste 858	Sachwort- u. Personenregister 878
Sprachhilfe Spanisch 859	Peru-Register 881
Sprachhilfe Quechua 865	Bolivien-Register 885

Stadtpläne und Karten touristischer Orte in Peru

Abancay 204	Inka Trail 395
Andahuaylas 433	iquitos 617
Aguas Calientes 363	Iquitos – Umgebung 631
Arequipa 204	Iquitos – Region 615
Arequipa – Umgebung 227	Lima – Centro 120
Arequipa – Region (Colca Canyon) 231	Lima – Übersicht 116
Ayacucho 436	Lima – Miraflores / Barranco 131/132
Cajamarca 598	Llanganuco-Trek 567
Caraz 577	Machu Picchu 374
Chachapoyas / Kuélap 587	Manu-Nationalpark 418
Chan Chan 513	Nazca 188
Chiclayo 527	Nazca – Geoglyphen 194
Cusco – Übersicht 293	Ollanta u. Ollantaytambo 347
Cusco – Centro 300/01	Ollanta – Umgebung 341
Cusco – Region (Urubamba-Tal) 360/61	Paracas-Halbinsel 177
Huancayo 450	Pisac 355
Huaraz 557	Pisco 174
Huaraz und Santa-Tal 552	Piura 538
Ica 182	Pucallpa 471

Pucallpa – Umgebung 479
Puerto Maldonado 410
Puerto Maldonado – Umgebung 413
Puno 258
Saqsaywamán 336
Tacna 251

Tarapoto 610
Titicacasee 270 u. 637
Trujillo 507
Trujillo – Umgebung 511
Urubamba 343

Weitere Karten von Peru

Choquequirao Trail 403
Inkareich 107
Kulturen und Kulturstätten 98
Nationalparks, Departamentos 77
Perukarte Norden 24
Perukarte Mitte 25
Perukarte Süden 26
Pizarros Eroberungszug 102
Straße Lima – Cusco Höhenprofil 428
Strecke Cusco – Ayacucho 429

Strecke Puno – Cusco 286
Strecke Lima – La Oroya 458/759
Strecke Lima – Nazca 171
Strecke Ayacucho – La Oroya 445
Strecke La Oroya – Pucallpa 462
Thermische Höhenstufen 71
Tourist.-Ziele: Flüge, Züge, Schiffe 53
Urubamba-Tal 360/61
Valle Sagrado 341