

**En rêvant
du marathon** 10

PRINTEMPS

12

1 Marathon de Rome 14
Italie, mars

2 Marathon de Barcelone 18
Espagne, mars

3 Marathon du Kilimandjaro .. 20
Tanzanie, mars

4 Marathon des Deux Océans .. 22
Afrique du Sud, mars/avril

5 Marathon de Paris 26
France, avril

6 Marathon de Zurich 28
Suisse, avril

7 Marathon du Pôle Nord 30
avril

8 Marathon de Vienne 34
Autriche, avril

9 Marathon de Boston 36
États-Unis, avril

10 Marathon de Londres 40
Angleterre, avril

SPÉCIAL Marathon et santé 44
Qui peut courir le marathon?

11 Marathon de Big Sur 48
États-Unis, avril

12 Marathon de Hambourg 52
Allemagne, avril/mai

ÉTÉ

56

13 Marathon de Prague 58
République Tchèque, mai

**14 Marathon
de la Grande Muraille** 60
Chine, mai

15 Marathon sur le Rennsteig .. 62
Allemagne, mai

16 Marathon de Stockholm 64
Suède, mai

**SPÉCIAL L'entraînement
pour le marathon** 68
*Planifier le succès :
s'entraîner pour le premier marathon*

17 Marathon de San Francisco 74
États-Unis, juin

18 Marathon des Big Five 76
Afrique du Sud, juin

19 Marathon de Rio de Janeiro 78
Brésil, juillet

**20 Marathon Swiss Alpine
de Davos** 80
Suisse, juillet

**SPÉCIAL Le charme
du marathon** 84
*Pourquoi ces 42,195 km
précisément? Pour trois raisons*

21 Marathon d'Helsinki 88
Finlande, août

AUTOMNE	90	HIVER	142
22 Marathon du Médoc	92	36 Marathon d'Athènes	144
France, septembre		Grèce, novembre	
23 Marathon de la Jungfrau	96	37 Marathon de Nice	146
Suisse, septembre		France, novembre	
24 Marathon de Sydney	100	38 Marathon de Singapour	148
Australie, septembre		Singapour, décembre	
25 Marathon de Berlin	102	SPÉCIAL L'équipement	150
Allemagne, septembre		<i>Conseils des chaussures à l'écharpe</i>	
26 Marathon de Toronto	106	39 Marathon de Tahiti	154
Canada, octobre		Polynésie Française, février	
27 Marathon de Chicago	108	40 Marathon du Sahara	156
États-Unis, octobre		Algérie, février	
28 Marathon de Munich	112	41 Marathon de Tokyo	158
Allemagne, octobre		Japon, février	
SPÉCIAL Les voyages des marathoniens	116	42 Marathon d'Antalya	160
<i>Une autre façon de découvrir le monde</i>		Turquie, mars	
29 Marathon de Majorque	120	Index	162
Espagne, octobre			
30 Marathon d'Amsterdam	124		
Hollande, octobre			
31 Marathon de Francfort	126		
Allemagne, octobre			
32 Marathon d'Osaka	130		
Japon, octobre			
33 Marathon de Venise	132		
Italie, octobre			
34 Marathon du Groenland et du Cercle Polaire Arctique	134		
Groenland, octobre			
35 Marathon de New York	138		
États-Unis, novembre			