

En rêvant du marathon 10

PRINTEMPS 12

- 1 Marathon de Rome 14
Italie, mars
- 2 Marathon de Barcelone 18
Espagne, mars
- 3 Marathon du Kilimandjaro .. 20
Tanzanie, mars
- 4 Marathon des Deux Océans 22
Afrique du Sud, mars/avril
- 5 Marathon de Paris 26
France, avril
- 6 Marathon de Zurich 28
Suisse, avril
- 7 Marathon du Pôle Nord 30
avril
- 8 Marathon de Vienne 34
Autriche, avril
- 9 Marathon de Boston 36
États-Unis, avril
- 10 Marathon de Londres 40
Angleterre, avril
- SPECIAL Marathon et santé 44
Qui peut courir le marathon ?
- 11 Marathon de Big Sur 48
États-Unis, avril
- 12 Marathon de Hambourg 52
Allemagne, avril/mai

ÉTÉ 56

- 13 Marathon de Prague 58
République Tchèque, mai
- 14 Marathon
de la Grande Muraille 60
Chine, mai
- 15 Marathon sur le Rennsteig ... 62
Allemagne, mai
- 16 Marathon de Stockholm 64
Suède, mai
- SPECIAL L'entraînement
pour le marathon 68
*Planifier le succès :
s'entraîner pour le premier marathon*
- 17 Marathon de San Francisco.... 74
États-Unis, juin
- 18 Marathon des Big Five 76
Afrique du Sud, juin
- 19 Marathon de Rio de Janeiro.. 78
Brésil, juillet
- 20 Marathon Swiss Alpine
de Davos 80
Suisse, juillet
- SPECIAL Le charme
du marathon 84
*Pourquoi ces 42,195 km
précisément ? Pour trois raisons*
- 21 Marathon d'Helsinki 88
Finlande, août

22 Marathon du Médoc	92
France, septembre	
23 Marathon de la Jungfrau	96
Suisse, septembre	
24 Marathon de Sydney	100
Australie, septembre	
25 Marathon de Berlin	102
Allemagne, septembre	
26 Marathon de Toronto	106
Canada, octobre	
27 Marathon de Chicago	108
États-Unis, octobre	
28 Marathon de Munich	112
Allemagne, octobre	
SPÉCIAL Les voyages des marathonien s	116
<i>Une autre façon de découvrir le monde</i>	
29 Marathon de Majorque	120
Espagne, octobre	
30 Marathon d'Amsterdam	124
Hollande, octobre	
31 Marathon de Francfort	126
Allemagne, octobre	
32 Marathon d'Osaka	130
Japon, octobre	
33 Marathon de Venise	132
Italie, octobre	
34 Marathon du Groenland et du Cercle Polaire Arctique	134
Groenland, octobre	
35 Marathon de New York	138
États-Unis, novembre	

36 Marathon d'Athènes	144
Grèce, novembre	
37 Marathon de Nice	146
France, novembre	
38 Marathon de Singapour	148
Singapour, décembre	
SPÉCIAL L'équipement	150
<i>Conseils des chaussures à l'écharpe</i>	
39 Marathon de Tahiti	154
Polynésie Française, février	
40 Marathon du Sahara	156
Algérie, février	
41 Marathon de Tokyo	158
Japon, février	
42 Marathon d'Antalya	160
Turquie, mars	
Index	162