

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Eine Reise ins Ungewisse	11
Kathmandu / Pokhara / Jomosom / Thini / Padmasambhava	
Entlang des Kali Gandaki	28
Kagbeni / Tiri / Tangbe / Chhusang / Chele	
Der Weg zum Glück	39
Samar / Rangchung Cave / Syangboche	
Auf spirituellen Pfaden	47
Ghiling / Ghemi	
Verblichener Glanz	55
Tsarang / Ekai Kawaguchi	
Der Weg über die Wolken zum Herzen von Lo	67
Lo Gekar	
Auf der Burg der Himmelswandler	75
Lo Manthang / Namgyal / Sakya	
Die monastischen Kunstschatze von Lo	83
Lo Manthang / Das Mandala	
Der König von Lo	99
Audienz in Lo Manthang / Die Kagyü-Tradition / Milarepa	
Nordöstlich von Lo Manthang	113
Garphu / Nyiphu	
Orgelpfeifen und Höhlenwelten	120
Dhi / Yara / Tashi Kabum / Luri Gompa	
Der lange Marsch nach Süden	146
Tangge	
Die Schatzkammer von Chhusang	155
Chhusang / Die fünf Dhyāni-Buddhas / Tetang	

Die heilige Oase in den Wolken	172
Muktinath	
Ein Abstecher in die spirituelle Vergangenheit	175
Lupra / Bön	
Zurück in die Schlucht des Kali Gandaki	195
Jomosom / Syang / Marpha	
Anhang	203
Ein paar Worte des Dankes	212
Literaturverzeichnis / Quellennachweis	214