

Inhalt – nach Spielorten

VORWORT	7
BORDEAUX – Welthauptstadt des Weins	8
<i>Piperade</i>	
Baskisches Omelett	12
<i>Poisson à la bordelaise</i>	
Fisch nach Bordelais-Art	14
<i>Mousse au chocolat rapide</i>	
Schnelle Schokoladencreme	15
LENS – der Ruhrpott Frankreichs	16
<i>Salade pêle-mêle aux pommes de terre et endives</i>	
Bunter Kartoffelsalat mit Chicorée	20
<i>Waterzoï de poisson</i>	
Flämischer Fischtopf	22
<i>Soupe à la biere</i>	
Biersuppe	23
LILLE – Willkommen bei den Sch'tis	24
<i>Carbonnade flamande</i>	
Flämisches Bierfleisch	28
<i>Brouillade aux crevettes</i>	
Rührei mit Krabben	30
<i>Tarte du Nord aux pommes</i>	
Apfeltorte aus der Nordregion	31
LYON – Stadt des Lichts	32
<i>Cog au vin de Bourgogne</i>	
Hähnchen in Burgunderwein	36
<i>Gratin dauphinois</i>	
Kartoffelgratin	38
<i>Clafoutis aux cerises</i>	
Kirschaufau	39
MARSEILLE – Lavendel trifft Mittelmeer	40
<i>Bouillabaisse</i>	
Provenzalische Fischsuppe	44
<i>Ratatouille</i>	
Südfranzösisches Gemüseragout	46
<i>Taboulé</i>	
Couscous-Salat	47
NIZZA – Frankreichs azurblaue Seite	48
<i>Salade niçoise</i>	
Salat mit Oliven und Sardellen aus Nizza	52
<i>Daurade à l'ail</i>	
Gegrillte Dorade mit Knoblauch	54
<i>Tarte à la tomate</i>	
Tomatenkuchen	55
PARIS – ein Fest fürs Leben	56
<i>Soupe à l'oignon</i>	
Zwiebelsuppe	62
<i>Steak au poivre</i>	
Pfeffersteak	63
<i>Potage Parmentier</i>	
Kartoffel-Lauch-Suppe nach Antoine Parmentier	64
<i>Paris – Brest</i>	
Windbeutelringe mit Nougatcreme	66
SAINT-DENIS – Wiege der Gotik	68
<i>Rillettes de thon</i>	
Brotaufstrich aus Thunfisch	72
<i>Salade aux champignons</i>	
Salat mit Champignons	73
<i>Assortiment de fromages français</i>	
Französische Käseplatte	74
SAINT-ÉTIENNE – Tanz auf dem Vulkan	76
<i>Pantranque auvergnate</i>	
Käsepflankuchen aus der Auvergne	80
<i>Salade aux asperges et lentilles</i>	
Spargel-Linsen-Salat	81
<i>Savarin aux fraises et Chantilly</i>	
Napfkuchen mit Erdbeeren und Sahne	82
TOULOUSE – Leben in Rosarot	84
<i>Cassoulet</i>	
Eintopf mit Bohnen	88
<i>Daube aux cèpes</i>	
Steinpilztopf	89
<i>Boulettes de picoulat</i>	
Katalanische Fleischbällchen	90
AUTOREN	92
INTERNET-ADRESSEN	93
IMPRESSUM	93
ABBILDUNGSNACHWEIS	94

Inhalt – nach Gerichten

(V) – Vegetarisch

(V) – Kann leicht in eine vegetarische Variante abgewandelt werden, indem die Fleisch-, Wurst- oder Fischzutaten einfach weggelassen werden.

SALAT

<i>Salade aux asperges et lentilles</i>	
Spargel-Linsen-Salat (V)	81
<i>Salade aux champignons</i>	
Salat mit Champignons (V)	73
<i>Salade niçoise</i>	
Salat mit Oliven und Sardellen aus Nizza (V)	52
<i>Salade pêle-mêle aux pommes de terre et endives</i>	
Bunter Kartoffelsalat mit Chicorée (V)	20
<i>Taboulé</i>	
Couscous-Salat (V)	47

SUPPEN

<i>Potage Parmentier</i>	
Kartoffel-Lauch-Suppe nach Antoine Parmentier (V)	64
<i>Soupe à la biere</i>	
Biersuppe	23
<i>Soupe à l'oignon</i>	
Zwiebelsuppe (V)	62

FISCH

<i>Bouillabaisse</i>	
Provenzalische Fischsuppe	44
<i>Daurade à l'ail</i>	
Gegrillte Dorade mit Knoblauch	54
<i>Poisson à la bordelaise</i>	
Fisch nach Bordelais-Art	14
<i>Waterzoï de poisson</i>	
Flämischer Fischtopf	22

FLEISCH

<i>Boulettes de picoulat</i>	
Katalanische Fleischbällchen	90
<i>Carbonnade flamande</i>	
Flämisches Bierfleisch	28
<i>Cassoulet</i>	
Eintopf mit Bohnen	88

<i>Coq au vin de Bourgogne</i>	
Huhn in Burgunderwein	36
<i>Steak au poivre</i>	
Pfeffersteak	63

GEMÜSE

<i>Daube aux cèpes</i>	
Steinpilztopf	89
<i>Gratin dauphinois</i>	
Kartoffelgratin (V)	38
<i>Piperade</i>	
Baskisches Omelett (V)	12
<i>Ratatouille</i>	
Südfranzösisches Gemüseragout (V)	46

KLEINE SPEISEN

<i>Assortiment de fromages français</i>	
Französische Käseplatte (V)	74
<i>Brouillade aux crevettes</i>	
Rührei mit Krabben	30
<i>Pantranque auvergnate</i>	
Käsepflankuchen aus der Auvergne (V)	80
<i>Rillettes de thon</i>	
Brotaufstrich aus Thunfisch	72
<i>Tarte à la tomate</i>	
Tomatenkuchen (V)	55

KUCHEN UND DESSERTS

<i>Clafoutis aux cerises</i>	
Kirschauflauf (V)	39
<i>Mousse au chocolat rapide</i>	
Schnelle Schokoladencreme (V)	15
<i>Paris – Brest</i>	
Windbeutelringe mit Nougatcreme (V)	66
<i>Savarin aux fraises et Chantilly</i>	
Napfkuchen mit Erdbeeren und Sahne (V)	82
<i>Tarte du Nord aux pommes</i>	
Apfeltorte aus der Nordregion (V)	31