

# Inhalt

---

Vorwort	7
---------	---

## **Basiswissen und Basiskönnen**

Regel 1: Lawinengefahrenstufen und ihre Bedeutung	10
--	----

Regel 2: Günstig ist nur eine von sechs typischen Lawinensituationen	16
---	----

Regel 3: Das gefährliche Schnee- brett und andere Lawinenarten	21
---	----

Regel 4: Notfall ... und jetzt?	27
---------------------------------	----

## **Vorbereitung eines Tourentages**

Regel 5: Lawinenlagebericht als Erstinformation	42
--	----

Regel 6: Keine Tour ohne Plan B	46
---------------------------------	----

## **Beobachtung und Verhalten auf Tour**

Regel 7: Warnzeichen der Natur	54
Regel 8: Wetter wirkt	58
Regel 9: Soziale Risiken erkennen	64
Regel 10: Reduziertes Risiko durch Standards	72

## **Vom Einsteiger zum Profi**

Regel 11: Von Profis lernen	80
Regel 12: Altschneedecke, die versteckte Gefahr	83
Anmerkungen	94
Über die Autoren	96