

Inhalt

Vorwort 7

Basiswissen und Basiskönnen

Regel 1: Lawinengefahrenstufen
und ihre Bedeutung 10

Regel 2: Günstig ist nur eine von
sechs typischen Lawinensituationen 16

Regel 3: Das gefährliche Schneebrett und andere Lawinenarten 21

Regel 4: Notfall ... und jetzt? 27

Vorbereitung eines Tourentages

Regel 5: Lawinenlagebericht
als Erstinformation 42

Regel 6: Keine Tour ohne Plan B 46

Beobachtung und Verhalten auf Tour

Regel 7: Warnzeichen der Natur	54
Regel 8: Wetter wirkt	58
Regel 9: Soziale Risiken erkennen	64
Regel 10: Reduziertes Risiko durch Standards	72

Vom Einsteiger zum Profi

Regel 11: Von Profis lernen	80
Regel 12: Altschneedecke, die versteckte Gefahr	83
Anmerkungen	94
Über die Autoren	96