

# Inhaltsverzeichnis

<b>Tabellenverzeichnis .....</b>	<b>9</b>
<b>Abbildungsverzeichnis .....</b>	<b>10</b>
<b>1. Einführung .....</b>	<b>13</b>
1.1 Problemstellung .....	13
1.2 Aufbau der Arbeit .....	15
<b>2. Muskuloskelettale Erkrankungen und berufliche Teilhabe .....</b>	<b>18</b>
2.1 Epidemiologie muskuloskelettaler Erkrankungen .....	18
2.2 Work-Hardenings und Functional Restoration .....	21
2.3 Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation .....	23
2.4 Ziele der MBOR: Leistung und Leistungsfähigkeit im Erwerbsleben .....	26
<b>3. Wirksamkeit einer intensivierten orthopädischen Rehabilitation: Systematisches Review und Meta-Analyse .....</b>	<b>32</b>
3.1 Intensivierte multimodale Behandlungsansätze .....	32
3.2 Methoden .....	33
3.2.1 Kriterien für Studieneinschluss .....	33
3.2.2 Suchstrategie .....	34
3.2.3 Studienselektion .....	35
3.2.4 Bestimmung der internen Validität .....	35
3.2.5 Meta-Analyse .....	36
3.3 Ergebnisse .....	37
3.3.1 Studienauswahl .....	37
3.3.2 Beschreibung eingeschlossener Studien .....	38
3.3.3 Effektivität der intensivierten orthopädischen Rehabilitation .....	41
3.4 Diskussion .....	44
<b>4. Psychosoziale arbeitsplatzbezogene Faktoren .....</b>	<b>48</b>
4.1 Methodik .....	48
4.2 Ergebnisse .....	48
4.2.1 Psychosozialer Kontext und Arbeitsorganisation .....	50
4.2.2 Arbeitsbezogene Einstellungen .....	52
4.3 Berufsbezogene psychosoziale Belastungen als Herausforderung für die MBOR .....	53

<b>5. Ausgestaltung und Manualisierung der IMBO-Rehabilitation.....</b>	<b>57</b>
5.1 Beruf und Gesundheit .....	59
5.2 Berufliche Kompetenzgruppe .....	60
5.3 Berufsbezogene funktionelle Trainingsgruppe .....	63
5.4 Diskussion .....	65
<b>6. Patientenpräferenzen .....</b>	<b>68</b>
6.1 Discrete Choice Experimente .....	68
6.2 Methoden .....	70
6.2.1 Auswahl der Merkmale und Ausprägungen .....	70
6.2.2 Auswahl der Entscheidungssets.....	71
6.2.3 Durchführung der Erhebung .....	71
6.2.4 Statistische Analysen.....	72
6.3 Ergebnisse .....	74
6.3.1 Stichprobe .....	74
6.3.2 Nutzengewichte und relative Bedeutung .....	75
6.3.3 Wartebereitschaft.....	77
6.3.4 Rangliste.....	78
6.3.5 Subgruppen .....	78
6.4 Diskussion .....	80
<b>7. Wirksamkeitsstudie.....</b>	<b>83</b>
7.1 Methoden .....	83
7.1.1 Einschlusskriterien .....	83
7.1.2 Interventionen .....	84
7.1.3 Zielkriterien .....	86
7.1.4 Randomisierung.....	90
7.1.5 Fallzahlplanung .....	91
7.1.6 Statistische Analysen.....	91
7.2 Ergebnisse .....	93
7.2.1 Rekrutierung.....	93
7.2.2 Patientenmerkmale zu Studienbeginn und Drop-out.....	93
7.2.3 Primäres Zielkriterium.....	95
7.2.4 Sekundäre Zielkriterien .....	99
7.2.5 Subgruppenanalysen.....	113
7.3 Diskussion .....	115

<b>8. Zusammenfassung und Ausblick.....</b>	<b>120</b>
<b>8.1 Meta-Analyse.....</b>	<b>120</b>
<b>8.2 Psychosoziale arbeitsplatzbezogene Faktoren.....</b>	<b>121</b>
<b>8.3 Implementierung.....</b>	<b>122</b>
<b>8.4 Discrete Choice Experiment .....</b>	<b>124</b>
<b>8.5 Wirksamkeitsstudie .....</b>	<b>126</b>
<b>Danksagung.....</b>	<b>129</b>
<b>Literatur .....</b>	<b>130</b>