

Inhaltsverzeichnis

Tabellenverzeichnis	9
Abbildungsverzeichnis	10
1. Einführung	13
1.1 Problemstellung	13
1.2 Aufbau der Arbeit	15
2. Muskuloskelettale Erkrankungen und berufliche Teilhabe	18
2.1 Epidemiologie muskuloskelettaler Erkrankungen	18
2.2 Work-Hardenings und Functional Restoration	21
2.3 Medizinisch-beruflich orientierte Rehabilitation	23
2.4 Ziele der MBOR: Leistung und Leistungsfähigkeit im Erwerbsleben	26
3. Wirksamkeit einer intensivierten orthopädischen Rehabilitation: Systematisches Review und Meta-Analyse	32
3.1 Intensivierte multimodale Behandlungsansätze	32
3.2 Methoden	33
3.2.1 Kriterien für Studieneinschluss	33
3.2.2 Suchstrategie	34
3.2.3 Studienselktion	35
3.2.4 Bestimmung der internen Validität	35
3.2.5 Meta-Analyse	36
3.3 Ergebnisse	37
3.3.1 Studienauswahl	37
3.3.2 Beschreibung eingeschlossener Studien	38
3.3.3 Effektivität der intensivierten orthopädischen Rehabilitation	41
3.4 Diskussion	44
4. Psychosoziale arbeitsplatzbezogene Faktoren	48
4.1 Methodik	48
4.2 Ergebnisse	48
4.2.1 Psychosozialer Kontext und Arbeitsorganisation	50
4.2.2 Arbeitsbezogene Einstellungen	52
4.3 Berufsbezogene psychosoziale Belastungen als Herausforderung für die MBOR	53

5.	Ausgestaltung und Manualisierung der IMBO-Rehabilitation.....	57
5.1	Beruf und Gesundheit	59
5.2	Berufliche Kompetenzgruppe	60
5.3	Berufsbezogene funktionelle Trainingsgruppe	63
5.4	Diskussion	65
6.	Patientenpräferenzen	68
6.1	Discrete Choice Experimente	68
6.2	Methoden	70
6.2.1	Auswahl der Merkmale und Ausprägungen	70
6.2.2	Auswahl der Entscheidungssets.....	71
6.2.3	Durchführung der Erhebung	71
6.2.4	Statistische Analysen.....	72
6.3	Ergebnisse	74
6.3.1	Stichprobe	74
6.3.2	Nutzengewichte und relative Bedeutung	75
6.3.3	Wartebereitschaft	77
6.3.4	Rangliste	78
6.3.5	Subgruppen	78
6.4	Diskussion	80
7.	Wirksamkeitsstudie.....	83
7.1	Methoden	83
7.1.1	Einschlusskriterien	83
7.1.2	Interventionen	84
7.1.3	Zielkriterien	86
7.1.4	Randomisierung.....	90
7.1.5	Fallzahlplanung	91
7.1.6	Statistische Analysen.....	91
7.2	Ergebnisse	93
7.2.1	Rekrutierung.....	93
7.2.2	Patientenmerkmale zu Studienbeginn und Drop-out.....	93
7.2.3	Primäres Zielkriterium.....	95
7.2.4	Sekundäre Zielkriterien	99
7.2.5	Subgruppenanalysen.....	113
7.3	Diskussion	115

8.	Zusammenfassung und Ausblick.....	120
8.1	Meta-Analyse.....	120
8.2	Psychosoziale arbeitsplatzbezogene Faktoren.....	121
8.3	Implementierung.....	122
8.4	Discrete Choice Experiment	124
8.5	Wirksamkeitsstudie	126
	Danksagung.....	129
	Literatur.....	130