

Zum Kennenlernen

| | |
|--|---------------------------|
| Touren-Übersichtskarten | Umschlag vorne und hinten |
| Ein Kurzporträt Skandinaviens | 9 |
| – Dänemark | 9 |
| – Norwegen | 9 |
| – Schweden | 10 |
| – Finnland | 11 |
| Geschichte – in Stichworten | 13 |
| Wie kommt man hin? | 20 |
| – Fährverbindungen nach Skandinavien | 21 |

Mobil Reisen: SKANDINAVIEN – Die schönsten Auto- & Wohnmobil-Touren

Über Dänemark nach Norwegen

| | |
|--|----|
| 1. Kruså – Horsens | 26 |
| 2. Horsens – Randers | 34 |
| 3. Randers – Hirtshals – Kristiansand (weiter mit Tour 10) | 42 |

Über Dänemark und Südwestschweden nach Norwegen

| | |
|--|----|
| 4. Puttgarden – Kopenhagen – Helsingør | 52 |
| – Roskilde | 57 |
| – Kopenhagen | 59 |
| – Schloss Frederiksborg | 68 |
| 5. Helsingør – Göteborg (S) | 74 |
| – Göteborg | 77 |
| 6. Göteborg – Oslo | 84 |

Norwegen

| | |
|---------------|----|
| 7. Oslo | 93 |
|---------------|----|

Die schnellste Tour zum Nordkap

| | |
|---|-----|
| 8. Oslo – Lillehammer – Otta – Dombås | 109 |
| (weiter mit Tour 17 und folgende) | |

Die schönste Tour zum Nordkap

| | |
|--|-----|
| 9. Oslo – Kristiansand | 115 |
| 10. Kristiansand – Egersund | 124 |
| – Abstecher nach Stavanger | 128 |
| 11. Egersund – Haukeligrend | 132 |
| 12. Haukeligrend – Bergen | 136 |
| – Bergen | 140 |
| 13. Bergen – Voss | 148 |
| 14. Voss – Flåm – Lærdal – Loen | 152 |
| 15. Loen – Geiranger – Trollstigen – Åndalsnes | 161 |
| – Abstecher nach Ålesund und zur Insel Runde | 166 |
| 16. Åndalsnes – Dombås | 170 |
| – Abstecher über Otta nach Lom | 171 |
| 17. Dombås – Trondheim | 175 |
| – Trondheim | 178 |

| | |
|-------------------------------------|-----|
| 18. Trondheim – Mosjøen..... | 183 |
| 19. Mosjøen – Svolvær/Lofoten | 189 |
| – Abstecher nach Bodø..... | 193 |
| – Lofotentour..... | 199 |
| 20. Svolvær/Lofoten – Tromsø..... | 204 |
| 21. Tromsø – Alta..... | 212 |
| 22. Alta – Nordkap – Karasjok..... | 218 |
| – Abstecher nach Hammerfest | 218 |
| – Nordkap..... | 221 |

Rückreise durch Finnland

| | |
|--|-----|
| 23. Karasjok (N) – Ivalo (FIN)..... | 227 |
| 24. Ivalo – Rovaniemi..... | 230 |
| 25. Rovaniemi – Kajaani..... | 235 |
| 26. Kajaani – Savonlinna..... | 241 |
| 27. Savonlinna – Helsinki..... | 247 |
| 28. Helsinki | 254 |
| – Abstecher nach Turku | 263 |
| <i>(Weiterreise über Stockholm, siehe Tour 32)</i> | |

Rückreise durch Schweden

| | |
|--|-----|
| 29. Karasjok (N) – Luleå (S)..... | 267 |
| – Abstecher nach Kiruna | 267 |
| 30. Luleå – Sundsvall..... | 271 |
| 31. Sundsvall – Stockholm..... | 276 |
| – Umweg über Schloss Skokloster..... | 280 |
| 32. Stockholm..... | 282 |
| – Ausflüge nach Drottningholm und Gripsholm | 297 |
| 33. Stockholm – Kalmar..... | 301 |
| – Abstecher nach Vimmerby..... | 306 |
| – Abstecher auf die Insel Öland..... | 309 |
| 34. Kalmar – Sölvesborg – Malmö..... | 310 |
| <i>(Weiterreise über Kopenhagen, siehe Tour 4)</i> | |

Praktische und nützliche Informationen von A bis Z

| | |
|---|-----|
| Anschriften..... | 318 |
| Camping, Stellplätze..... | 318 |
| – Campinghütten..... | 321 |
| – Hinweise über Angaben zu Campingplätzen | 321 |
| – Jedermannsrecht..... | 321 |
| Einreisebestimmungen..... | 322 |
| – Einreise mit dem Auto | 322 |
| – Haustiere..... | 322 |
| – Persönliche Dokumente..... | 322 |
| – Zollbestimmungen | 322 |
| Essen und Trinken | 323 |
| Gesetzliche Feiertage | 324 |
| Klima..... | 324 |
| – Mückenschutz..... | 325 |
| Mit dem Auto durch Skandinavien..... | 325 |
| – Straßenmaut in Norwegen | 327 |
| Mitternachtssonne und Polarnacht..... | 328 |
| Öffnungszeiten..... | 328 |
| Post und Telefon..... | 329 |

| | |
|--|-----|
| Reisezeit und Kleidung | 329 |
| Währung..... | 330 |
| Zeitunterschied..... | 331 |
| Zeichenerklärung..... | 331 |
| GPS-Navigationskoordinaten | 332 |
| GPS-Roadbook CD..... | 333 |
| Register..... | 334 |
| – Campingplätze | 334 |
| – Stellplätze für Wohnmobile | 340 |
| Rau's Reisebücher– „MOBIL REISEN“ Programm | 342 |

Extra-Infos

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Golfstrom | 206 |
| Mitternachtssonne und Polarnacht..... | 195 |
| Nordlicht | 216 |
| Stabkirchen | 174 |

Karten und Stadtpläne

| | |
|---|------------------|
| Die Touren, Dänemark und Norwegen | Umschlag vorne |
| Die Touren, Schweden und Finnland..... | Umschlag hinten |
| Tourenübersicht | Umschlag hinten |
| Routenkarten | vor jeder Etappe |
| Bergen (N)..... | 141 |
| Fährverbindungen..... | 23 |
| Frederiksborg, Schloss (DK)..... | 69 |
| Göteborg (S)..... | 79 |
| Göteborg (S) Seefahrtmuseum..... | 82 |
| Helsinki (FIN)..... | 255 |
| Kopenhagen (DK)..... | 60 |
| Oslo (N) | 94 |
| – Norsk Folkemuseum..... | 100 |
| Stockholm (S) | 289 |
| Trondheim (N) | 179 |