

# Inhalt

Einleitung	9
Welcher Hauttyp sind Sie?	17
Der richtige Umgang mit Kosmetikberatern	29
Ihre tägliche Pflegeroutine	41
Auf Fotos gut aussehen	55
Grundausrüstung: Was Sie wirklich brauchen (und was nicht!)	65
Salon-Etikette	83
Foundation	101
Anti-Aging	115
So geht Botox (und so nicht!)	129
Augenbrauen	137
Schminken in der Öffentlichkeit	145
Waxing: Ja oder Nein?	151
Beauty für junge Mädchen	161
Parfüm	173
Beauty und Karriere	185
Reife Schönheit	197
Akne	213

Was Männer wollen	221
Haut zeigen	231
Beauty-Gifts	245
Roter Lippenstift	259
Bad Hair Day? Tipps & Tricks	267
Schönheitsikonen	283
Beauty für Mütter	293
Die perfekte Maniküre und Pediküre	309
Die Kunst, Komplimente zu machen und anzunehmen	323
Schönsein trotz Krankheit	329
Farbenlehre: Was passt zu wem?	341
Kompliziert? Von wegen!	351
Beauty für Bräute	361
Spezialgeschäfte	381
Das Beste sofort	387
Beauty-Know-how: Hier bekommen Sie Rat	395
Dank	409
Register	412