

# Inhalt

|  |     |  |     |
|--|-----|--|-----|
| Schnelldiagnose  | 4   | <b>Atmungsorgane und Herz-Kreislauf-System</b> |     |
| Geleitwort   | 10  | Die Atmungsorgane                              | 108 |
| Zu diesem Buch   | 11  | Exkurs: Physiologische Werte                   | 118 |
| <b>Hausmittel gestern und heute</b>                      |     | Das Herz-Kreislauf-System                      | 120 |
| Hausmittel in der Geschichte                             | 14  | Exkurs: Urin                                   | 122 |
| Hausmittel und Schulmedizin –<br>zwei sinnvolle Methoden | 18  | Fieber   | 124 |
| Exkurs: Pflanzenheilkunde                                | 20  | Exkurs: Apfelessig                             | 125 |
| <b>Die Haut</b>  |     | <b>Auge und Ohr</b>                            |     |
| Hautkrankheiten  | 30  | Augenerkrankungen                              | 128 |
| Verletzungen   | 46  | Erkrankungen des Ohres                         | 131 |
| Insektenstiche und Parasitenbefall                       | 50  | Exkurs: Olivenöl und Co.                       | 136 |
| Leichte Verbrennungen                                    | 56  | <b>Der Harn- und Geschlechtsapparat</b>        |     |
| Exkurs: Wickel und Umschläge                             | 60  | Urogenitale Erkrankungen                       | 140 |
| <b>Der Bewegungsapparat</b>                              |     | Exkurs: Honig, Propolis und<br>Bienenpollen    | 144 |
| Erkrankungen am Bewegungsapparat                         | 74  | <b>Service</b>                                 |     |
| Exkurs: Wassertherapie                                   | 82  | Glossar  | 152 |
| <b>Der Verdauungstrakt</b>                               |     | Zum Weiterlesen                                | 154 |
| Erkrankungen des Verdauungssystems                       | 88  | Nützliche Adressen                             | 155 |
| Exkurs: Möhre  | 104 | Register                                       | 157 |
|  |     | Impressum                                      | 160 |