

Inhalt

Schnelldiagnose	4	Atmungsorgane und Herz-Kreislauf-System
Geleitwort	10	Die Atmungsorgane
Zu diesem Buch	11	Exkurs: Physiologische Werte
Hausmittel gestern und heute		Das Herz-Kreislauf-System
Hausmittel in der Geschichte	14	Exkurs: Urin
Hausmittel und Schulmedizin – zwei sinnvolle Methoden	18	Fieber
Exkurs: Pflanzenheilkunde	20	Exkurs: Apfelessig
Die Haut		Auge und Ohr
Hautkrankheiten	30	Augenerkrankungen
Verletzungen	46	Erkrankungen des Ohres
Insektenstiche und Parasitenbefall	50	Exkurs: Olivenöl und Co.
Leichte Verbrennungen	56	Der Harn- und Geschlechtsapparat
Exkurs: Wickel und Umschläge	60	Urogenitale Erkrankungen
Der Bewegungsapparat		Exkurs: Honig, Propolis und Bienenpollen
Erkrankungen am Bewegungsapparat	74	Service
Exkurs: Wassertherapie	82	Glossar
Der Verdauungstrakt		Zum Weiterlesen
Erkrankungen des Verdauungssystems	88	Nützliche Adressen
Exkurs: Möhre	104	Register
		Impressum