

EINFÜHRUNG:

Locken, über die man spricht. IX

KAPITEL 1

Girls and Curls 1

KAPITEL 2

Die Haarstruktur 9

KAPITEL 3

Bestimme deinen Lockentyp. 19

KAPITEL 4

Die Curly-Girl-Methode:

Deine tägliche Lockenpflege 33

KAPITEL 5

Wellen – die verkannten Locken. 51

KAPITEL 6

Afrolocken. 61

KAPITEL 7

Chemische Dauerglättung? Niemals!. 71

KAPITEL 8

Fertige und selbstgemachte

Haarpflegeprodukte 77

KAPITEL 9

Wie man Locken richtig schneidet 91

KAPITEL 10

Selbst ist das Curly Girl

**Schluss mit Frust – wie du deine Locken selber
nachschnneiden kannst 99**

KAPITEL 11

Locken färben:

Auf den Farbton kommt es an! 113

KAPITEL 12

Curly Kids:

Wie man Kinderlöckchen pflegt 123

KAPITEL 13

Boys & Curls:

Das Wichtigste für die Pflege von Männerlocken . . . 135

KAPITEL 14

Locken: Häufig gestellte Fragen 143

KAPITEL 15

Prachtlocken für die Hochzeit und andere

besondere Gelegenheiten 157

KAPITEL 16

Chemo-Curls 173

KAPITEL 17

Regenerationsprogramm in zwölf Schritten:

Eine Locke nach der anderen 179

SCHLUSSWORT

Das Curly-Girl-Horoskop 182

EINE BOTSCHAFT VON LORRAINE

Gib die Lockenbotschaft weiter 187