

☐ Intro

Bulgarien Impressionen 6

Entdeckungen zwischen
Schwarzem Meer und Balkan

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick 12

Von Thrakern und Römern,
Zarenmacht und Klösterpracht

☐ Unterwegs

Nördliche Schwarzmeerküste – goldener Sandstrand an dunklem Meer 18

- 1 Varna 19**
Pobiti Kamani 24
- 2 Sv. Sv. Konstantin i Elena 26**
Sunny Day 27
- 3 Zlatni Pjasăci/Goldstrand 28**
- 4 Albena 31**
Priroden Reservat Baltata 32
- 5 Balčik 33**
Tuzlata 35
- 6 Kavarna 36**
Kap Kaliakra 37
Šabla 38
- 7 Kamčia 39**
Priroden Reservat Kamčia 40
- 8 Obzor 40**
Bjala 40
Irakli 40
- 9 Priroden Reservat Srebărna 41**
- 10 Sveštari 42**
- 11 Šumen 43**
Madara 47
Pliska 48
- 12 Veliki Preslav 49**

Südliche Schwarzmeerküste – Sonne, Sand und stille Buchten 51

- 13 Burgas 51**
Atanasovsko Ezero 53
- 14 Pomorie 54**
Trakijskata Grobnica 55

- 15** Nesebär 56
- 16** Slančev Brjag/Sonnenstrand 61
Elenite 62
- 17** Sosopol 64
- 18** Djuni 67
- 19** Priroden Reservat Ropotamo 68
- 20** Primorsko 69
- 21** Achtopol 70
- 22** Sinemorec 70
- 23** Priroden Park Strandža 71
Brüšljan 72
- 24** Sliven 73
- 25** Kotel 75
- 26** Žeravna 76

Zwischen Balkan und Donau – Felsenfestungen und Korn- kammer

79

-
- 23** Ruse 79
Manastir Sv. Dimitrij Basarbovski 83
 - 28** Priroden Reservat Rusenski
Lom 84
Kompleks Manastir Ivanovo 85
Červen 85
Orlova Čuka 85
 - 29** Veliko Tärново 86
Arbanasi 90
Preobašenski Manastir 90
 - 30** Gabrovo 92
Leten Musej Etüra 92
 - 31** Trjavna 93
 - 32** Vraca 95

Südlich des Balkan – Klöster, Berge, Metropolen

99

-
- 23** Kazanlāk 99
 - 34** Koprivštica 101
 - 35** Plovdiv 102
Bačkovо Manastir 106
 - 37** Rhodopen 107
 - 37** Smoljan 108
Mogilica 109
Pamporovo 109
 - 38** Pirin-Gebirge 109
 - 23** Bansko 110
 - 40** Sandanski 111
 - 41** Melnik 113
Manastir Rošen 113

42 Rilski Manastir/Rila-Kloster 114

43 Zemen 116

44 Sofia 117

Bojana 122

45 Vitoša-Gebirge 123

Bulgarien –

Die schönsten Wanderungen

Klosterromantik im Eichenwald 30

Der Sonne entgegen 37

Ornithologische Spaziergänge im
Schilf 67

Touren im Naturpark Strandža 72

Durch die Blauen Steine 75

Entdeckungen im Priroden Reservat
Vracata 96

Gipfeltour auf den Vichren 111

Bulgarien Kaleidoskop

Kreuzfahrer vor Varna 25

Eine kleine Meereskunde 26

Sänger und Kämpfer 44

Die Bulgarische Wiedergeburt 60

Liebliche Namensgeberin 69

Räuber oder Retter? 74

Masse und Macht in der Moderne 83

Kunstvoll verpackt 93

Schicksalspass der Bulgaren 95

Duftender Exportschlager 100

Die Melniker Traube 112

Andere Länder, andere Sitten 127

Tagestouren à la carte 129

Ein Schnäpschen in Ehren –
bulgarische Tischsitten 130

Karten und Pläne

Bulgarische Schwarzmeerküste
vordere Umschlagklappe

Bulgarien

hintere Umschlagklappe

Varna 20/21 und

hintere Umschlagklappe

Burgas 52

Nesebär 59

Ruse 82

Veliko Tŕrnovo 87

Plovdiv 104

Sofia 121

☐ Service

Bulgarien aktuell A bis Z **125**

Vor Reiseantritt 125
Allgemeine Informationen 125
Anreise 127
Bank, Post, Telefon 128
Einkaufen 128
Essen und Trinken 129
Feiertage 130
Festivals und Events 130
Klima und Reisezeit 132
Kuren 133
Museen und archäologische
Stätten 133
Sport 133
Statistik 133
Unterkunft 134
Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer **135**

Bulgarisch für die Reise

Register **141**

Impressum 143
Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
Travel House Media GmbH
Grillparzerstr. 12, 81675 München
adac.reisefuehrer@travel-house-media.de