

Intro

Bulgarien Impressionen

6

Entdeckungen zwischen Schwarzem Meer und Balkan

Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

Von Thrakern und Römern, Zarenmacht und Klösterpracht

Unterwegs

Nördliche Schwarzmeerküste – goldener Sandstrand an dunklem Meer

18

- 1 Varna 19**
Pobiti Kamani 24
- 2 Sv. Sv. Konstantin i Elena 26**
Sunny Day 27
- 3 Zlatni Pjasäci/Goldstrand 28**
- 4 Albena 31**
Prioden Reservat Baltata 32
- 5 Balčik 33**
Tuzlata 35
- 6 Kavarna 36**
Kap Kaliakra 37
Šabla 38
- 7 Kamčia 39**
Prioden Reservat Kamčia 40
- 8 Obzor 40**
Bjala 40
Irakli 40
- 9 Prioden Reservat Srebärna 41**
- 10 Sveštari 42**
- 11 Šumen 43**
Madara 47
Pliska 48
- 12 Veliki Preslav 49**

Südliche Schwarzmeerküste – Sonne, Sand und stille Buchten

51

- 13 Burgas 51**
Atanasovsko Ezero 53
- 14 Pomorie 54**
Trakijskata Grobnica 55

- 15 Nesebăr 56**
- 16 Slančev Brjag/Sonnenstrand 61**
Elenite 62
- 17 Sosopol 64**
- 18 Djuni 67**
- 19 Priroden Reservat Ropotamo 68**
- 20 Primorsko 69**
- 21 Achtopol 70**
- 22 Sinemorec 70**
- 23 Priroden Park Strandža 71**
Brüšljan 72
- 24 Sliven 73**
- 25 Kotel 75**
- 26 Žeravna 76**

Zwischen Balkan und Donau – Felsenfestungen und Korn- kammer

79

- 27 Ruse 79**
Manastir Sv. Dimitrij Basarbovski 83
- 28 Priroden Reservat Rusenski
Lom 84**
Kompleks Manastir Ivanovo 85
Červen 85
Orlova Čuka 85
- 29 Veliko Tărnovo 86**
Arbanasi 90
Preobašenski Manastir 90
- 30 Gabrovo 92**
Leten Musej Etüra 92
- 31 Trjavna 93**
- 32 Vraca 95**

Südlich des Balkan – Klöster, Berge, Metropolen

99

- 33 Kazanlăk 99**
- 34 Koprivštica 101**
- 35 Plovdiv 102**
Bačkovo Manastir 106
- 36 Rhodopen 107**
- 37 Smoljan 108**
Mogilica 109
Pamporovo 109
- 38 Pirin-Gebirge 109**
- 39 Bansko 110**
- 40 Sandanski 111**
- 41 Melnik 113**
Manastir Rošen 113

- 42 Rilski Manastir/Rila-Kloster 114**
- 43 Zemen 116**
- 44 Sofia 117**
Bojana 122
- 45 Vitoša-Gebirge 123**

Bulgarien – Die schönsten Wanderungen

- Klosterromantik im Eichenwald 30
- Der Sonne entgegen 37
- Ornithologische Spaziergänge im Schilf 67
- Touren im Naturpark Strandža 72
- Durch die Blauen Steine 75
- Entdeckungen im Prioden Reservat Vracata 96
- Gipfeltour auf den Vichren 111

Bulgarien Kaleidoskop

- Kreuzfahrer vor Varna 25
- Eine kleine Meereskunde 26
- Sänger und Kämpfer 44
- Die Bulgarische Wiedergeburt 60
- Liebliche Namensgeberin 69
- Räuber oder Retter? 74
- Masse und Macht in der Moderne 83
- Kunstvoll verpackt 93
- Schicksalspass der Bulgaren 95
- Duftender Exportschlager 100
- Die Melniker Traube 112
- Andere Länder, andere Sitten 127
- Tagestouren à la carte 129
- Ein Schnäpschen in Ehren – bulgarische Tischsitten 130

Karten und Pläne

- Bulgarische Schwarzmeerküste**
vordere Umschlagklappe
- Bulgarien**
hintere Umschlagklappe
- Varna 20/21 und**
hintere Umschlagklappe
- Burgas 52**
- Nesebăr 59**
- Ruse 82**
- Veliko Tărnovo 87**
- Plovdiv 104**
- Sofia 121**

Service

Bulgarien aktuell A bis Z

125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 127
- Bank, Post, Telefon 128
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 129
- Feiertage 130
- Festivals und Events 130
- Klima und Reisezeit 132
- Kuren 133
- Museen und archäologische Stätten 133
- Sport 133
- Statistik 133
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer

135

Bulgarisch für die Reise

Register

141

- Impressum 143
- Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungsvorschläge, Tipps und Korrekturen –, dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer

Travel House Media GmbH

Grillparzerstr. 12, 81675 München

adac.reisefuehrer@travel-house-media.de