

Inhaltsverzeichnis

Die Ostsee – ein Meer in der Mitte.....	8
Dänemark – Tore zur Ostsee.....	50
Jütland.....	55
Erlebnistour 1: Grenen und Frederikshavn	57
Die dänische Südsee	63
Erlebnistour 2: Schlösser und Parke.....	68
Erlebnistour 3: Insel Langeland	69
Insel Møn.....	71
Erlebnistour 4: Kreideküste und Schloss Liselund	73
Erlebnistour 5: Insel Nyord und Ulfshale Wald.....	77
Bornholm – eine besondere Perle der Ostsee.....	79
Erlebnistour 6: Rund um den Hammeren	93
Erlebnistour 7: Im Almindinger Wald.....	95
Deutschland – Vielfalt der Küstenformen.....	100
Fördenküste in Schleswig-Holstein.....	103
Erlebnistour 8: Geltinger Birk und Geltinger Noor.....	114
Fehmarn – die einzig(artig)e Ostseeinsel Schleswig-Holsteins.....	131
Erlebnistour 9: Wasservogelreservat Wallnau	135
Von Buchten und Bodden: Mecklenburg-Vorpommern.....	140
Wismarbucht, Salzhaff und Poel	151
Erlebnistour 10: Poel und Salzhaff	155
Fischland, Darß und Zingst	161
Erlebnistour 11: Darß und Zingst erkunden	166
Insel Rügen.....	172
Erlebnistour 12: Nationalpark Jasmund und Kreideküste	175
Erlebnistour 13: Kap Arkona	184
Erlebnistour 14: Unterwegs auf dem Mönchgut	187
Erlebnistour 15: Insel Vilm	193
Peenestrom und Insel Usedom	197
Erlebnistour 16: Achterwasser und Halbinsel Gnitz.....	198
Erlebnistour 17: Streckelsberg	201
Erlebnistour 18: Ruden und Greifswalder Oie.....	202

Polen – am längsten Strand der Ostseeküste.....	206
Erlebnistour 19: Slowinzischer Nationalpark.....	209
Erlebnistour 20: Halbinsel Hela.....	217
 Russland – nur ganz am Rande	218
 Litauen – im Zentrum der Bernsteinküste	222
Erlebnistour 21: Kurische Nehrung.....	226
 Lettland – mitten im Baltikum	236
Erlebnistour 22: Kap Kolka.....	240
Erlebnistour 23: Nationalpark Ķemeri.....	244
 Estland – kleines Land mit langer Küste.....	250
Erlebnistour 24: Nationalpark Matsalu	255
Erlebnistour 25: Nationalpark Lahemaa	257
Insel Saaremaa	259
Erlebnistour 26: Kliff von Panga.....	261
Erlebnistour 27: Nationalpark Vilsandi.....	264
 Finnland – Schären in Schären	268
Bottnischer Meerbusen	270
Finnlands Küste	274
Ålandinseln	275
Erlebnistour 28 Getaberg	278
Hailuoto (Karlö)	280
Erlebnistour 29: Kemijoki.....	285
 Schweden – alte und neue Küsten.....	288
Bottenwiek	291
Erlebnistour 30: Flussunterläufe und -mündungen	292
Höga Kusten.....	297
Erlebnistour 31: Skuleberg und Naturum.....	301
Erlebnistour 32: Skuleskogen	302

Erlebnistour 33: Slättdalsberg und Slättdalsschlucht	303
Erlebnistour 34: Naturreservat Balesudden	305
Erlebnistour 35: Halbinsel Mjällom	306
Gotland und Fårö	307
Erlebnistour 36: Visby und Umgebung	311
Erlebnistour 37: Gotlands Rauken und Strandwälle	316
Erlebnistour 38: Naturreservat Hall Hangvar	320
Erlebnistour 39: Rauken und Strandwälle auf Fårö	322
Gotlands Süden	328
Erlebnistour 40: Große Karlsinsel	328
Erlebnistour 41: Schärengarten um Stockholm	340
Öland	341
Erlebnistour 42: Der Süden Ölands	342
Erlebnistour 43: Der Norden Ölands	344
Kristianstadt	346
Literatur	351
Internetadressen	354
Bildnachweis	354
Register	355