

# Inhaltsverzeichnis

<b>Die Ostsee – ein Meer in der Mitte.....</b>	<b>8</b>
<b>Dänemark – Tore zur Ostsee .....</b>	<b>50</b>
Jütland.....	55
Erlebnistour 1: Grenen und Frederikshavn .....	57
Die dänische Südsee .....	63
Erlebnistour 2: Schlösser und Parke.....	68
Erlebnistour 3: Insel Langeland .....	69
Insel Møn.....	71
Erlebnistour 4: Kreideküste und Schloss Liselund .....	73
Erlebnistour 5: Insel Nyord und Ulfshale Wald.....	77
Bornholm – eine besondere Perle der Ostsee.....	79
Erlebnistour 6: Rund um den Hammeren .....	93
Erlebnistour 7: Im Almindinger Wald.....	95
<b>Deutschland – Vielfalt der Küstenformen.....</b>	<b>100</b>
Fördenküste in Schleswig-Holstein.....	103
Erlebnistour 8: Geltinger Birk und Geltinger Noor.....	114
Fehmarn – die einzig(artig)e Ostseeinsel Schleswig-Holsteins.....	131
Erlebnistour 9: Wasservogelreservat Wallnau .....	135
Von Buchten und Bodden: Mecklenburg-Vorpommern.....	140
Wismarbucht, Salzhaff und Poel .....	151
Erlebnistour 10: Poel und Salzhaff .....	155
Fischland, Darß und Zingst .....	161
Erlebnistour 11: Darß und Zingst erkunden .....	166
Insel Rügen.....	172
Erlebnistour 12: Nationalpark Jasmund und Kreideküste .....	175
Erlebnistour 13: Kap Arkona .....	184
Erlebnistour 14: Unterwegs auf dem Mönchgut .....	187
Erlebnistour 15: Insel Vilm .....	193
Peenestrom und Insel Usedom .....	197
Erlebnistour 16: Achterwasser und Halbinsel Gnitz.....	198
Erlebnistour 17: Streckelsberg .....	201
Erlebnistour 18: Ruden und Greifswalder Oie.....	202

<b>Polen – am längsten Strand der Ostseeküste.....</b>	<b>206</b>
Erlebnistour 19: Slowinzischer Nationalpark .....	209
Erlebnistour 20: Halbinsel Hela.....	217
<b>Russland – nur ganz am Rande .....</b>	<b>218</b>
<b>Litauen – im Zentrum der Bernsteinküste .....</b>	<b>222</b>
Erlebnistour 21: Kurische Nehrung.....	226
<b>Lettland – mitten im Baltikum .....</b>	<b>236</b>
Erlebnistour 22: Kap Kolka.....	240
Erlebnistour 23: Nationalpark Ķemeri.....	244
<b>Estland – kleines Land mit langer Küste.....</b>	<b>250</b>
Erlebnistour 24: Nationalpark Matsalu .....	255
Erlebnistour 25: Nationalpark Lahemaa .....	257
Insel Saaremaa .....	259
Erlebnistour 26: Kliff von Panga.....	261
Erlebnistour 27: Nationalpark Vilsandi.....	264
<b>Finnland – Schären in Scharen .....</b>	<b>268</b>
Bottnischer Meerbusen .....	270
Finnlands Küste .....	274
Ålandinseln .....	275
Erlebnistour 28 Getaberg .....	278
Hailuoto (Karlö) .....	280
Erlebnistour 29: Kemijoki.....	285
<b>Schweden – alte und neue Küsten.....</b>	<b>288</b>
Bottenwiek .....	291
Erlebnistour 30: Flussunterläufe und -mündungen .....	292
Höga Kusten.....	297
Erlebnistour 31: Skuleberg und Naturum.....	301
Erlebnistour 32: Skuleskogen .....	302

Erlebnistour 33: Slättdalsberg und Slättdalsschlucht.....	303
Erlebnistour 34: Naturreservat Balesudden.....	305
Erlebnistour 35: Halbinsel Mjällom.....	306
Gotland und Fårö .....	307
Erlebnistour 36: Visby und Umgebung.....	311
Erlebnistour 37: Gotlands Rauken und Strandwälle .....	316
Erlebnistour 38: Naturreservat Hall Hangvar .....	320
Erlebnistour 39: Rauken und Strandwälle auf Fårö.....	322
Gotlands Süden.....	328
Erlebnistour 40: Große Karlsinsel.....	328
Erlebnistour 41: Schärengarten um Stockholm.....	340
Öland.....	341
Erlebnistour 42: Der Süden Ölands.....	342
Erlebnistour 43: Der Norden Ölands.....	344
Kristianstadt .....	346
 Literatur.....	351
Internetadressen .....	354
Bildnachweis .....	354
Register .....	355