

# Inhalt

Vorwort	5
5	
<b>Der vorzeitige Tod</b>	<b>11</b>
Infauste Diagnose	17
Abschied – ein schwieriger Weg	24
Wahrheit	30
Wenn der Tod nahe ist	32
Mutter hat Krebs	37
Sterben	41
<b>Entscheidungen am Lebensende</b>	<b>45</b>
Schwierige Entscheidung	52
Herzschriftmacher	56
Ich wollte doch zu Hause sterben	60
Verzögerter Abschied	63
Sterbehilfe	68
<b>Am Ende eines erfüllten Lebens</b>	<b>75</b>
Vorahnungen	80
Was kommt nach dem Tod?	83
Abschied im Altersheim	87
Beim Sterben allein sein	91

<b>Mut zu den eigenen Gefühlen</b> . . . . .	95
Zwei Blätter erzählen aus ihrem Leben . . . . .	100
Die Geschichte von der Perlmuschel . . . . .	110
Die Geschichte von den beiden seltsamen Schuhen . . . . .	112
Die Geschichte von der Palme . . . . .	114
Beerdigung . . . . .	116
Das Leben noch einmal geschenkt bekommen . . . . .	120
<b>Schuld, Schicksal und Vergebung</b> . . . . .	125
Der Tod des kleinen Bruders . . . . .	132
Die Schwiegermutter . . . . .	135
Die großen Steine . . . . .	140
Vagabundierende Schuld . . . . .	145
Vergebung – das Kind, das nicht leben durfte . . . . .	150
Kriegserinnerungen . . . . .	154
Bahn-Suizid . . . . .	159
Der goldene Schuss . . . . .	164
Womit habe ich das verdient? . . . . .	168
<b>Trauerwege gehen</b> . . . . .	177
Meditation: Im Fluss sein . . . . .	184
Trauer ohne Abschied . . . . .	188
Nachgeholtter Abschied . . . . .	192
In aller Stille . . . . .	195
Sternenkind . . . . .	198
Abschied vor dem Ende . . . . .	202