

# Inhalt

Vorwort	5
5	
<b>Der vorzeitige Tod</b>	<b>11</b>
Infauste Diagnose	17
Abschied – ein schwieriger Weg	24
Wahrheit	30
Wenn der Tod nahe ist	32
Mutter hat Krebs	37
Sterben	41
<b>Entscheidungen am Lebensende</b>	<b>45</b>
Schwierige Entscheidung	52
Herzschrittmacher	56
Ich wollte doch zu Hause sterben	60
Verzögerter Abschied	63
Sterbehilfe	68
<b>Am Ende eines erfüllten Lebens</b>	<b>75</b>
Vorahnungen	80
Was kommt nach dem Tod?	83
Abschied im Altersheim	87
Beim Sterben allein sein	91

<b>Mut zu den eigenen Gefühlen</b>	<b>95</b>
Zwei Blätter erzählen aus ihrem Leben	100
Die Geschichte von der Perlmuschel	110
Die Geschichte von den beiden seltsamen Schuhen	112
Die Geschichte von der Palme	114
Beerdigung	116
Das Leben noch einmal geschenkt bekommen	120
 <b>Schuld, Schicksal und Vergebung</b>	 <b>125</b>
Der Tod des kleinen Bruders	132
Die Schwiegermutter	135
Die großen Steine	140
Vagabundierende Schuld	145
Vergabung – das Kind, das nicht leben durfte	150
Kriegserinnerungen	154
Bahn-Suizid	159
Der goldene Schuss	164
Womit habe ich das verdient?	168
 <b>Trauerwege gehen</b>	 <b>177</b>
Meditation: Im Fluss sein	184
Trauer ohne Abschied	188
Nachgeholter Abschied	192
In aller Stille	195
Sternenkind	198
Abschied vor dem Ende	202