

REISEMAGAZIN

Inspiration Kuba	4
Für Sie ausgewählt	6
HINTERGRUND	
Isolierte Insel	15
Die Kubarer	17
Geschichte im Überblick	24
Von Konquistadoren und Piraten	29
Der Kampf gegen die Kolonialmacht	37
◊ José Martí	42
Die Zeit der Dekadenz	46
Die Revolution	51
◊ Che Guevara	56
Sozialismus oder Tod	59
Kuba im 21. Jahrhundert	69
◊ Fidel Castro	72
Glaube und Religion	76
Der Traum von Miami	81
Im Bild Straßenverkehr auf kubanische Art	86
Tourismus: Rettung oder Ausverkauf?	89
Kubas heiße Rhythmen	93
Kunst und Kultur	103
Die Geheimnisse der kuba- nischen Küche	113
◊ Essen gehen	117
Sport	119

UNTERWEGS

Kreuz und quer durch Kuba!	131
Alt-Havanna	137
Im Bild Kubas Kolonial- architektur	162
Centro Habana und Vedado	165
Rund um Havanna	179
◊ Eine Nacht im Tropicana	182
Viñales und der Westen	
Kubas	189
◊ Der Guajiro	196
Im Bild Das Geheimnis der kubanischen Zigarre	202
Varadero und Matanzas	207
Die Halbinsel Zapata	217
Im Bild Vogelparadies	222
Von Santa Clara nach Sancti Spíritus	225
Cienfuegos und Trinidad	237
Die östlichen Ebenen	253
Im Bild Unterwasser- träume	262
Holguín und Granma	267
Santiago de Cuba	281
Das kubanische Gesund- heitssystem	288
Die Umgebung von Santiago	293
Baracoa und der wilde Osten	299
◊ US-Marinebasis Guantánamo	302
Die südlichen Inseln	309

REISESERVICE

Verkehrsmittel	318
Anreise	318
Reisen im Land	319
Unterkunft	322
Hotels	322
Campingplätze	322
Casas Particulares (Privatzimmer)	322
Alt-Havanna	323
Centro Habana und Vedado	324
Rund um Havanna	325
Viñales un der Westen	326
Varadero und Matanzas	327
Die Halbinsel Zapata	328
Von Santa Clara nach Sancti Spíritus	329
Cienfuegos und Trinidad	330
Die östlichen Ebenen	332
Holguín und Granma	334
Santiago de Cuba	335
Die Umgebung von Santiago	336
Baracoa und der wilde Osten	336
Die südlichen Inseln	337
Aktivitäten	338
Kulturregionen	338
Nachtleben	340
Einkaufen	342
Zuschauersport	344
Sport- und Freizeitaktivitäten	344

Infos von A-Z	292	Telefoniere	352
Altersgrenzen	346	Trinkgeld	352
Banken, Bargeld	346	Toiletten	353
Barrierefreies Reisen	346	Touristeninformation	353
Botschaften	346	Umgangsformen	353
Elektrizität	346	Web-Seiten	353
Frauen allein unterwegs	346	Zeitzone	353
Feiertage	347	Zoll	353
Fremdenverkehrsämter	347		
Geld	347	Sprachführer	354
Geldumtausch	347	Literaturtipps	356
Gottesdienste	347	Register	358
Homosexualität	347	Bildnachweis, Impressum	368
Internet	347		
Karten	348	Karten	
Kinder	348	Kuba	Vordere Umschlagklappe
Klima und Reisezeit	348	Havanna	Hintere Umschlagklappe
Kreditkarten	348	Kuba	132
Maße und Gewichte	348	Havanna	134
Medien	348	Alt-Havanna	140
Medizinische Versorgung	349	Die Umgebung von Havanna	180
Öffnungszeiten	349	Westkuba	192
Post	349	Westliches Zentralkuba	204
Reisedokumente	350	Matanzas	208
Reisegepäck	350	Santa Clara	226
Reisekosten	350	Trinidad	244
Reiseveranstalter	350	Die östlichen Ebenen	254
Notrufnummern	351	Camagüey	259
Sicherheit und Kriminalität	351	Ostkuba	264
Sprachkurse	351	Bayamo	272
Studenten	351	Santiago de Cuba	282
Souvenirs	351	Isla de la Juventud	310