

## REISEMAGAZIN

Inspiration Kuba	4
Für Sie ausgewählt	6

## HINTERGRUND

Isolierte Insel	15
Die Kubaner	17
Geschichte im Überblick	24
Von Konquistadoren und Piraten	29
Der Kampf gegen die Kolonialmacht	37
◇ José Martí	42
Die Zeit der Dekadenz	46
Die Revolution	51
◇ Che Guevara	56
Sozialismus oder Tod	59
Kuba im 21. Jahrhundert	69
◇ Fidel Castro	72
Glaube und Religion	76
Der Traum von Miami	81
<b>Im Bild</b> Straßenverkehr auf kubanische Art	86
Tourismus: Rettung oder Ausverkauf?	89
Kubas heiße Rhythmen	93
Kunst und Kultur	103
Die Geheimnisse der kubanischen Küche	113
◇ Essen gehen	117
Sport	119

## UNTERWEGS

Kreuz und quer durch Kuba!	131
Alt-Havanna	137
<b>Im Bild</b> Kubas Kolonialarchitektur	162
Centro Habana und Vedado	165
Rund um Havanna	179
◇ Eine Nacht im Tropicana	182
Viñales und der Westen Kubas	189
◇ Der Guajiro	196
<b>Im Bild</b> Das Geheimnis der kubanischen Zigarre	202
Varadero und Matanzas	207
Die Halbinsel Zapata	217
<b>Im Bild</b> Vogelparadies	222
Von Santa Clara nach Sancti Spiritus	225
Cienfuegos und Trinidad	237
Die östlichen Ebenen	253
<b>Im Bild</b> Unterwasserträume	262
Holguín und Granma	267
Santiago de Cuba	281
Das kubanische Gesundheitssystem	288
Die Umgebung von Santiago	293
Baracoa und der wilde Osten	299
◇ US-Marinebasis Guantánamo	302
Die südlichen Inseln	309

## REISESERVICE

Verkehrsmittel .....	318
Anreise .....	318
Reisen im Land .....	319
 Unterkunft .....	322
Hotels .....	322
Campingplätze .....	322
Casas Particulares (Privatzimmer) .....	322
Alt-Havanna .....	323
Centro Habana und Vedado .....	324
Rund um Havanna .....	325
Viñales un der Westen .....	326
Varadero und Matanzas .....	327
Die Halbinsel Zapata .....	328
Von Santa Clara nach Sancti Spiritus .....	329
Cienfuegos und Trinidad .....	330
Die östlichen Ebenen .....	332
Holguín und Granma .....	334
Santiago de Cuba .....	335
Die Umgebung von Santiago .....	336
Baracoa und der wilde Osten .....	336
Die südlichen Inseln .....	337
 Aktivitäten .....	338
Kulturgenuss .....	338
Nachtleben .....	340
Einkaufen .....	342
Zuschauersport .....	344
Sport- und Freizeitaktivitäten .....	344

Infos von A-Z .....	292
Altersgrenzen .....	346
Banken, Bargeld .....	346
Barrierefreies Reisen .....	346
Botschaften .....	346
Elektrizität .....	346
Frauen allein unterwegs .....	346
Feiertage .....	347
Fremdenverkehrsämter .....	347
Geld .....	347
Geldumtausch .....	347
Gottesdienste .....	347
Homosexualität .....	347
Internet .....	347
Karten .....	348
Kinder .....	348
Klima und Reisezeit .....	348
Kreditkarten .....	348
Maße und Gewichte .....	348
Medien .....	348
Medizinische Versorgung .....	349
Öffnungszeiten .....	349
Post .....	349
Reisedokumente .....	350
Reisegepäck .....	350
Reisekosten .....	350
Reiseveranstalter .....	350
Notrufnummern .....	351
Sicherheit und Kriminalität .....	351
Sprachkurse .....	351
Studenten .....	351
Souvenirs .....	351

Telefoniere .....	352
Trinkgeld .....	352
Toiletten .....	353
Touristeninformation .....	353
Umgangsformen .....	353
Web-Seiten .....	353
Zeitzone .....	353
Zoll .....	353
 Sprachführer .....	354
Literaturtipps .....	356
Register .....	358
Bildnachweis, Impressum .....	368
 Karten	
Kuba ____ Vordere Umschlagklappe	
Havanna ____ Hintere Umschlagklappe	
Kuba .....	132
Havanna .....	134
Alt-Havanna .....	140
Die Umgebung von Havanna .....	180
Westkuba .....	192
Westliches Zentralkuba .....	204
Matanzas .....	208
Santa Clara .....	226
Trinidad .....	244
Die östlichen Ebenen .....	254
Camagüey .....	259
Ostkuba .....	264
Bayamo .....	272
Santiago de Cuba .....	282
Isla de la Juventud .....	310