

# Inhalt

<i>Rüdiger Fikentscher</i>	
Vorwort .....	7
<i>Rüdiger Fikentscher</i>	
Das Baden: eine Wohltat mit Nachwirkungen .....	8
<i>Stephan Lehmann</i>	
Antike Badekultur .....	14
<i>Diana Matut</i>	
„Sag mir's im Bade ...“ – von Mikwe, Badhaus und der Pflege der Seele .....	32
<i>Klaus Schneider</i>	
Zweitausend Jahre Saunakultur in Finnland .....	51
<i>Heiner Lück</i>	
Eine Badehausszene in den Bilderhandschriften des Sachsenspiegels .....	57
<i>Michael Wiemers</i>	
Zwischen Unschuld und Laster – zum Bild des Badens in der Renaissance .....	81
<i>Jürgen Helm</i>	
„Die zähen Feuchtigkeiten flüßig machen und die verstopften Gefäße eröffnen“ – Trink- und Badekur im 18. Jahrhundert .....	98
<i>Peter Tautz</i>	
Solebäder. Ein Beitrag zu ihrer Geschichte und ihrer besonderen Bedeutung für den mitteldeutschen Raum .....	107

*Klaus-Michael Taube*

Baden aus Sicht eines Hautarztes:

Luxus oder Unterstützung der Behandlung? ..... 117

*Rainer Paris*

Sonnenbaden – zur Kulturanalyse

eines Massenphänomens ..... 126

*Matilde S. Groß*

Historischer und aktueller

Gesundheitstourismus in Europa ..... 137

Autorenverzeichnis ..... 148