

# Inhalt

## Alle Wege ... 8

Die Ewige Stadt ist ein Hit!

## Das Zentrum 12

Altstadt, jüdisches Viertel

Colosseo: auch ohne Kämpfe ein Spektakel erleben

Borini: die Füße in feinstes italienisches Leder hüllen

Cul de Sac: echt römische Gaumenfreuden genießen

Delia: von den Urlaubsstrapazen erholen

Art Café: feiern wie ein römischer Kaiser

Casa Romana: vom gut gelegenen B&B mit dem Zug direkt ans Meer

Kultur 16 • Shopping 24 • Restaurants & Cafés 30

Wellness 38 • Ausgehen 40 • Übernachten 46

## Der Norden 50

Parioli, Borghese, Trieste

Galleria Borghese: die großen Meister(werke) erkunden

Livia Crispolti: sich von Maschenkunst zum Kauf verführen lassen

Mamma Angelina: handgemachte Pasta futtern

Sole e Benessere: auch an Regentagen Sonne tanken

The Cotton Club: bei einmaligen Jazzkonzerten Erinnerungen sammeln

Hotel Villa Morgagni: ausgeschlafen ein üppiges Frühstück verputzen

Kultur 54 • Shopping 58 • Restaurants & Cafés 62

Wellness 68 • Ausgehen 72 • Übernachten 78

## Der Westen 80

Vatikan, Borgo Pio, Trastevere, Gianicolo

Basilica Papale di San Pietro: mit Glück einen Blick auf den Papst erhaschen

Coin Excelsior: sich für einen Moment im Luxus verlieren

Franchi: echt italienische Delikatessen auf der Zunge zergehen lassen

Yoga in Rome: einen Ausgleich von der Hektik der Stadt finden  
BumBum di Mel: in guter Gesellschaft beste Cocktails genießen  
Donna Camilla Savelli: im ehemaligen Kloster zur Ruhe kommen

Kultur 86 • Shopping 92 • Restaurants & Cafés 98  
Wellness 104 • Ausgehen 106 • Übernachten 110

## **Der Süden 114**

**Aventino, Testaccio, Garbatella**

Monte Aventino: auf einen der berühmten sieben Hügel spazieren  
La Civetta Vanitosa: in originellem Schmuck stöbern  
Da Remo: zur Pizza ein kühles Glas Bier zischen  
Via Appia Antica: in aller Ruhe auf der alten Römerstraße wandeln  
Certe Notti a Testaccio: nach der Party die »Nachtbäckerei« stürmen  
B&B A Casa di Barbara: bei netten Leuten absteigen

Kultur 120 • Shopping 126 • Restaurants & Cafés 130  
Wellness 134 • Ausgehen 136 • Übernachten 142

## **Der Osten 144**

**Pigneto, San Lorenzo**

Cimitero Monumentale del Verano: Garibaldis Grab einen Besuch abstatten  
Nuovo Esquillino: sich über den Multikulti-Markt treiben lassen  
Palazzo del Freddo: im (Eis-)Paradies ankommen  
salbea: Salz als Schönheitsmittelchen für sich entdecken  
Lancelot: typisch schottisch einkehren im Pub  
Mr. Rome: in einer charmanten Jugendherberge unter Gleichgesinnten sein

Kultur 148 • Shopping 154 • Restaurants & Cafés 156  
Wellness 162 • Ausgehen 164 • Übernachten 170

## **Rom von A bis Z 176**

**Register Straßennamen 185**

**Register Sehenswürdigkeiten 187**

**Impressum 188**