

1. Die Gesundheit des Hundes	8	3. Schmerz-Fragebogen	42
1.1 Woran erkennt man einen gesunden Hund?	10	4. Ganzheitliche Schmerztherapie	50
2. Schmerz – was ist das?	12	4.1 Hundephysiotherapie – Das Gesundheitspaket für Ihren Hund	52
2.1 Das nozizeptive System – oder wie Schmerz im Körper entsteht	15	4.2 Osteopathie – Bewegung ist Leben	71
2.2 Schmerzarten	19	4.3 Homöopathie – Aktive Hilfe zur Selbsthilfe	75
2.3 Schmerz und Entzündung	23	4.4 Dorn-Therapie – Mit sanftem Druck Blockaden lösen	81
2.4 Schmerzgedächtnis – Chronifizierung von Schmerzen	26	4.5 Akupunktur – Die medizinische Nadel – eine uralte Heilmethode	85
2.5 Teufelskreis Schmerz oder wie kommt es dazu?	27	4.6 Goldakupunktur – Ein Edelmetall als Schmerzpfaster	89
2.6 Schmerzschwelle und Schmerztoleranzgrenze	30	4.7 Lasertherapie – Lichtenergie für ausgepowerte Zellen	91
2.7 Schmerzbeeinflussende Faktoren	31	4.8 Akupressur – Mit Fingerspitzengefühl den Schmerz in die Schranken weisen	98
2.8 Wie beeinflussen Schmerzen den Schlaf?	33	4.9 Chiropraktik – Platzanweiser für die Wirbel	99
2.9 Schmerzgrade	34	4.10 Taping – Wirkung durch Bewegung	100
2.10 Ziele der Schmerztherapie	35	4.11 Die Blutegeltherapie – Eine jahrhundertealte, fast vergessene Therapie	105
2.11 Medikamentöse Schmerztherapie	36	4.12 Elektrotherapie – Ein Stromreiz zur Gesundheit	108

4.13 Neuraltherapie – Spritzen gegen den Schmerz	111	5.8 Tipps für den Futternapf	140
4.14 Magnetfeldtherapie – Eine sanfte Begleitbehandlung	112	5.9 Tipps für einen Rollwagen	140
4.15 Hydrotherapie – Die Leichtigkeit des Seins	115	5.10 Tipps für Bandagen und Orthesen	140
4.16 Thermotherapie – Mit Kälte und Wärme Schmerzen besänftigen	119	5.11 Tipps für Inkontinenz beim Hund	140
4.17 Breuß Massage – Streckbank für die Wirbelsäule	122	5.12 Tipps für lustlose Hunde und Bewegungsmuffel	140
4.18 Manuelle Lymphdrainage – Bringt den Abfluss in Schwung!	122	5.13 Tipps für den Umgang mit dem Hund, der sich schonen soll	141
4.19 Phytotherapie – Gesundes aus der Natur	124	5.14 Tipps für das Rad fahren mit Hund	143
<u>5. Was kann ich als Hundebesitzer tun?</u>	126	5.15 Tipps fürs Schwimmen in natürlichen Gewässern	144
5.1 Schmerzmanagement	128	5.16 Tipps zu den unterstützenden Hilfen bei Schmerzen	145
5.2 Tipps zur Ernährung	132	5.17 Tipps für physiotherapeutische Übungen für zuhause	149
5.3 Tipps bei Arthrose	136	5.18 Viel Geduld ist angesagt	159
5.4 Tipps für den Einstieg ins und Ausstieg aus dem Auto	136	Literaturverzeichnis	160
5.5 Tipps für den Schlafplatz	137		
5.6 Tipps zu Halsband oder Geschirr	137		
5.7 Tipps für den Transport eines gehandicapten Hundes	139		