

# Inhalt

## **Vorwort 9**

### **Ersehnt und erwartet**

**Impulse in den Advent 12**

### **Über alle Grenzen hoffen**

**Impulse in die zweite Adventswoche 17**

### **Guter Hoffnung**

**Impulse in den Advent 22**

### **Bethlehem entgegen**

**Adventsimpulse in Sichtweite von Weihnachten 27**

**Gottes Menschsein von der Krippe bis zum Kreuz 33**

### **Schritte mit Hirten**

**Impulse in die Weihnachtstage 34**

### **Reiner Tisch – neue Freiheit**

**Impulse in den Jahreswechsel 39**

### **Neue Hoffnung**

**Impulse in die Neujahrswoche 44**

### **Mensch mit Leib und Seele**

**Impulse im Nachklang der Weihnachtszeit 49**

### **Schauen und Handeln**

**Impulse in Wintertage 54**

### **Wege**

**Impulse in den Februar 59**

### **Suchen und gesucht werden**

**Impulse aus Karnevalstagen in Venedig 64**

### **Licht in dunkler Nacht**

**Impulse zu einer Franziskusgeschichte 69**

### **Wie ein Baum am Wasser**

**Impulse in die vorösterliche Fastenzeit 74**

### **Gott sammelt und vollendet**

**Impulse aus einer Pfarreiwerkstatt 79**

### **Weite Horizonte**

**Impulse für offene Blicke 85**

## **Innere Glut**

**Eine Emmaugeschichte mit Franz und Klara von Assisi  
für gemeinsame Wege 90**

## **Ent-sorgen**

**Impulse für sieben Tage Alltag 96**

## **Passion und Leidenschaft**

**Impulse in die Karwoche 101**

## **Aufstehen und auferstehen**

**Impulse in die Osterwoche 107**

## **Licht**

**Impulse in die Osterwoche 112**

## **Offen für den Frieden**

**Impulse in die Osterzeit 117**

## **Neues wird**

**Impulse in Frühlingstage 122**

## **Spender alles Guten**

**Impulse in Frühlingstage 127**

## **Gottes Schöpferkraft**

**Impulse zum Sonnengesang 132**

## **Unter vielen Stimmen**

**Impulse in sieben Tage Alltag 137**

## **Geistvoll leben**

**Impulse in die Pfingstzeit 142**

## **Von der Dämmerung ins Licht**

**Impulse aus Sommertagen 146**

## **Freiräume**

**Impulse aus Pilgertagen in Frankreich 151**

## **Ein Blick, der mich befreit**

**Impulse in Sommertage 156**

## **Wo Gott wohnt**

**Impulse für eine Spurensuche 161**

## **Den Reichtum teilen**

**Impulse zu Klara von Assisi und Martin Luther 166**

## **Von Tag zu Tag**

**Impulse zum Wochenkalender 171**

## **Gnade? Glaube? Seligkeit?**

**Impulse in den Sommer 176**

<b>Dem Morgen entgegen</b>	
<b>Impulse aus einem Inseltag</b>	181
<b>Geleit auf unseren Wegen</b>	
<b>Impulse zu Jeremia</b>	186
<b>Blühendes Land</b>	
<b>Impulse in Sommertage</b>	191
<b>Bilder für den Glauben</b>	
<b>Impulse in Sommertage</b>	196
<b>Vom Schauen</b>	
<b>Impulse für klarsichtige Tage</b>	201
<b>Weg und Ziel</b>	
<b>Impulse für Bedürftige</b>	206
<b>Lieblingsgeschwister Jesu</b>	
<b>Impulse in Begegnungen</b>	211
<b>Vom Samenkorn zur Ähre ...</b>	
<b>Impulse in die Endlichkeit</b>	216
<b>Familiensinn</b>	
<b>Impulse zur Josefsgeschichte</b>	221
<b>Atmen</b>	
<b>Impulse für Freiräume</b>	226
<b>Schon gefunden?</b>	
<b>Impulse für Treue im Wandel</b>	231
<b>Noch nicht und doch schon</b>	
<b>Impulse in Herbsttage</b>	237
<b>Sinnsuche</b>	
<b>Impulse mit Blick auf den jungen Franz von Assisi</b>	242
<b>Du aber bleibst</b>	
<b>Impulse in den Herbst</b>	247
<b>Von der Kraft der Erinnerung</b>	
<b>Impulse für Rückblicke</b>	252
<b>Gottesbegegnungen</b>	
<b>Impulse in Glück und Nöten</b>	257
<b>Unterwegs sein</b>	
<b>Impulse zur Stephanus-Geschichte</b>	262
<b>Gottes leise Zuwendung</b>	
<b>Impulse in eine Trockenzeit</b>	267

**Ende und Anfang**

**Impulse in den Spätherbst und ins endende Kirchenjahr 272**

**Literatur 278**

**Quellennachweis 279**