

Inhalt

Einstimmung	8	Meeresangeln	58
Steckbrief Lofoten	8	13 Gebote des Küstenanglers.....	58
Inseln über dem Polarkreis	9	Angeltipps	60
Geologie	11	Lachszaucht.....	65
Erdgeschichtliches	11	Wal-Kampf.....	67
Aus Eis geboren	12	Vom Nordlandboot zum	
Seltsame Seen	14	Trawler	68
Klima und Wetter	16	Die Königskrabbe	70
Segen der nördlichen Breite	16	Ein Magnet für Künstler	73
Klimawandel, Statistik und		Großartige Motive	73
Wetterbericht.....	19	Ein reiches Künstlermilieu	76
Licht über Lofot	20	Galerien auf einen Blick	78
Zwischen Mitternachtssonne		PRAKTISCHER TEIL	80
und Polarnacht	20	Vor der Reise	81
Polarlightcenter/App	23	- Information	81
Flora	25	- Diplomatische Vertretungen ...	81
Reichtum im Kargen	25	- Einreisebestimmungen	81
Die Vegetationsstufen	26	- Geld.....	82
Die Flechte: ein Mikrokosmos	30	- Budget	83
Wanderzeit – Sammelzeit.....	30	- Reisezeit	84
Fauna	33	- Kleidung und Ausrüstung	85
Jäger und Gejagte	33	- Gesundheitsvorsorge	87
Die Vogelfelsen.....	35	- Reisende mit Handicap.....	87
Vogelpopulationen in Gefahr.....	37	- Reisen mit Kindern	88
Geschichte	39	- Karten.....	88
Chronologie	39	- Literatur.....	89
Geschützt für die Menschheit		Anreise	90
oder ausgebeutet für Wenige?	49	- Mit dem eigenen Fahrzeug	90
Fischfang – Segen der See	53	- Mit der Eisenbahn.....	95
Dorsch	53	- Mit dem Bus	97
Archipel des Kabeljau	54	- Mit dem Flugzeug.....	97
		- Mit der Hurtigruten	99
		- Mitfahren	99
		- Pauschalarrangement	99

Information	100	Wörterkladde.....	161
- Touristenbüros	100	- Ein Land, zwei Sprachen	161
- Die Lofoten im Internet	101	- Aussprache/Betonung	162
Transport	102	- Mini-Lexikon	162
- Mit dem eigenen Fahrzeug ..	102	12 INSELROUTEN	167
- Mietwagen	103	Allemannsretten	168
- Öffentliche Verkehrsmittel ...	104	Route 1: Austvågøya – Svolvær	170
- Mit dem Fahrrad	105	Route 2: Austvågøya – Kabelvåg.....	176
Unterkunft	108	Route 3: Austvågøya – Rings um Ørsvågen	183
- Campingplätze	108	Route 4: Austvågøya – Nach Henningsvær.....	186
- Wildcampen	111	Route 5: Austvågøya – Die Kaiserroute	192
- Rorbu-/Sjøhuscamps	114	Route 6: Vesterålen – Die Wal-Route	198
- Jugendherb./Hostels/B & B ...	122	Route 7: Gimsøya	201
- Hotels	124	Route 8: Vestvågøya – Auf Seitenwegen nach Leknes	206
Essen und Trinken	126	Route 9: Vestvågøya – Kontinent im Kleinen.....	211
- Die nordische Küche	126	Route 10: Flakstadøya	220
- Restaurants, Cafés, Treffs	128	Route 11: Moskenesøya.....	228
- Kulinarisches Lexikon	132	Route 12: Værøy und Røst	235
Ferien aktiv	134	20 WANDERUNGEN	239
- Bootstouren	134	Pfade in die Bergwildnis	240
-- Moskenesøya	134	- Sicherheit	240
-- Ab Austvågøya	137	- Schwierigkeitsgrad	242
-- Walsafaris	138	- Orientierung	242
-- Selbst aktiv	140	- Begriffe auf Topo-Karten	243
-- Tourenveranstalter	140	- Literatur/Websites	244
-- Angeln	140		
-- Bergsteigen/Klettern.....	141		
-- Seekajak.....	143		
-- Schwimmen/Baden	145		
-- Tauchen/Schnorcheln.....	147		
-- Vogelbeobachtung.....	148		
-- Wellenreiten	148		
-- Windsurfen	149		
-- Wintersport.....	150		
Praktisches A–Z	151		

- Länge, Dauer, Höhen	245	Wanderung 11, Austvågøya:	
- Wanderzeit.....	245	Vågakallen –	
- Begriffe Wetter(-bericht).....	246	Extremer geht's nicht	282
- Organisierte Wanderungen ..	247	Wanderung 12, Gimsøya:	
- Touren im Überblick	248	Hoven – Hoch über Gimsøya ..	287
Wanderung 1, Austvågøya:		Wanderung 13, Vestvågøya:	
Tjeldbergtinden –		Von Unstad nach Eggum –	
Wanderziel Nummer 1	249	Am offenen Nordmeer	288
Wanderung 2, Austvågøya:		Wanderung 14, Vestvågøya:	
Glomtinden –		Baden und Angeln	
Panoramataour für alle	250	am Steinsfjord	292
Wanderung 3, Austvågøya:		Wanderung 15, Vestvågøya:	
Kleppstadheia –		Himmeltindan –	
Buckelberg mit Blick	255	Bis zum Himmel hoch	294
Wanderung 4, Austvågøya:		Wanderung 16, Flakstadøya:	
Sautinden –		Flakstadstien –	
Einfach (und) schön	256	– Mit Vestfjord-Blick	298
Wanderung 5, Austvågøya:		Wanderung 17, Moskenesøya:	
Festvågtinden –		Kvalvika – Strände von	
Henningsvær von oben	257	karibischer Schönheit	302
Wanderung 6, Austvågøya:		Wanderung 18, Moskenesøya:	
Zur Matmora –		Reinebringen – Blicke	
Bergwelt zwischen Fjorden ...	258	wie aus dem Flugzeug	307
Wanderung 7, Austvågøya:		Wanderung 19: Moskenesøya	
Fløya – Svolvær		Munkebu und Munken –	
aus Vogel-luftiger Höhe	263	Wo die »Wand« am	
Wanderung 8, Austvågøya:		monumentalsten ist	311
Kroktinden –		Wanderung 20: Værøy –	
Ins Zentrum der »Wand«.....	268	Ein Paradies nicht nur	
Wanderung 9, Austvågøya:		für Seevögel	315
Svarttinden – Hoch über			
dem Gimsøystraumen	273	REGISTER	322
Wanderung 10, Austvågøya:		Orts-/Sachregister	322
Über das »Dach« der		Personenregister	330
Inselwelt.....	276	Bildnachweis	332