

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG: Die Wüste lebt – Natur zwischen Fels und Sand	11
<hr/>	
I. LAND UND LEUTE	
Oman auf einen Blick	13
Historischer Überblick	14
Frühgeschichte 14 • Reichtum durch Kupfer 14 • Hafeet- und Umm-al-Nar-Periode 15 • Bronze- und Eisenzeit 16 • Persische Herrschaft 16 • Invasoren aus Süd- und Zentralarabien 16	
Aufstieg zur Seehandelsmacht 17 • Verbreitung des Islam 18	
Reichtum durch den Chinahandel 19 • Herrschaft der Portugiesen 20	
Yaruba-Dynastie 21 • Bürgerkrieg 22 • Al-Bu-Said-Dynastie 22	
Said der Große 23 • Niedergang des Handelsimperiums 24	
Britischer Einfluss 24 • Isolationismus unter Sultan Said 25	
Renaissance unter Sultan Qaboos 25	
Oman heute	26
Innenpolitik 26 • Außenpolitik 27	
Zeittafel	28
Landschaftlicher Überblick	31
Geografie 31 • Geologie 32 • Klima 33 • Flora 36 • Fauna 39	
Unterwasserwelt 44	
Wirtschaftlicher Überblick	52
Gesellschaftlicher Überblick	55
Bevölkerung	55
Religion – Der Islam	56
Geschichte des Islam 57 • Die Glaubensgrundsätze 59	
Die Lehre 60 • Die Moschee 61	

Überblick

Traditionen	62
Stammeswesen 62 • Rolle der Familie 63 • Frauen in Oman 64	
Die Kleidung 64	

Kultureller Überblick	67
Architektur	67
Kunsthandwerk	70
Arabische Küche	72

2. DIE GELBEN SEITEN: OMAN ALS REISEZIEL

Allgemeine Reisetipps von A-Z	79
--------------------------------------	----

Die Grünen Seiten: Das kostet Sie der Aufenthalt in Oman	136
---	-----

Reisen in Oman	140
-----------------------	-----

3. HAUPTSTADTREGION

Muscat und die Capital Area	145
------------------------------------	-----

Old Muscat	147
Festungen und Stadttore 147 • Muscat Gate Museum 149	
Bait Graiza 149 • Sultanspalast 150 • National Museum 150	
• Bait Fransa 151 • Bait al Zubair 151 • Bait Muzna 151	

Westlich von Muscat	153
----------------------------	-----

Mutrah	153
Kalbouh Park 154 • Riyam Park 154 • Mutrah Fort 154 • Souq 155	
Corniche/AI Lawatiyah 155 • Hafen/Fischmarkt 155 • Bait al	
Baranda 156	
Ruwi	157
Sultan's Armed Forces Museum 157	

Mina al Fahal	158
----------------------	-----

Qurum	158
Qurum Nature Reserve 158 • Children's Museum 158	

Medinat al Sultan Qaboos	159
---------------------------------	-----

Al Khuwair	159
-------------------	-----

Natural History Museum 159	
----------------------------	--

Ghubrah	160
----------------	-----

Seeb	160
-------------	-----

Südöstlich von Muscat	161
------------------------------	-----

Sidab	161
--------------	-----

Al Bustan	161
------------------	-----

Qantab und Bandar al Jissah	161
------------------------------------	-----

Ausflüge von Muscat	163
----------------------------	-----

Festungen im Hajar-Gebirge/Nizwa	163
---	-----

Die Lagunen rund um Muscat	163
-----------------------------------	-----

4. DER WESTEN OMANS

Route 1: Von Muscat nach Nizwa	181
Von Seeb nach Fanja	182
Durch die Samail-Schlucht bis Izki	184
Birkat al Mawz	184
Abstecher in den Jebel Akhdar	184
Nizwa	186
Fort Nizwa 188 • Souq 188	
Route 2: Von Nizwa nach Bahla	192
Tanuf	192
Al-Hoota-Höhle	192
Al Hamra	193
Misfah	194
Abstecher zum Jebel Shams	194
Bahla	195
Hisn Tamah 196 • Souq 196 • Töpferwerkstätten 196	
Abstecher zum Fort Jabrin	197
Route 3: Von Bahla nach Buraimi/nach Al Ain in den VAE	198
Al Ayn	199
Bat	200
Ibri	200
Buraimi	201
Geschichte 201 • Sehenswertes 202	
Ausflug nach Al Ain in den	
Vereinigten Arabischen Emiraten	204
Orientierung 204 • Palmenpark Al Ain 206 • Sultan Bin Zayed Fort/	
Al Ain National Museum 206 • Viehmarkt 206 • Sheikh Zayed	
Palace Museum 207 • Uhrturm, Public Gardens und Fort Jahili 207	
Oasen Al Jimi und Al Qattara 208 • Hili 208 • Al Ain Zoo 209	
Kamelmarkt 209 • Jebel Hafeet 210	
Route 4: Von Muscat an der Küste entlang nach Westen	213
Al Fulayj	214
Barka	214
Fort 215 • Souq 215 • Bullenkämpfe 216 • Bait Na'aman 216	
Al Sawadi und Daymaniyat-Inseln	218
Nakhl	221
Wadi Mistal	222
Wadi Abyadh	223
Al Awabi	223
Wadi Bani Kharus	224
Abstecher in das Wadi Bimah (Snake Gorge)	224
Abstecher durch das Wadi Bani Awf/Wadi Sahtan	225
Rustaq	226
Fort 226 • Souqs 227 • Ain al Kasfah 227	

Al Hazm	228
Abstecher: Durch das Wadi Hoqain nach Al Hazm	229
Al Masnaah	229
Al Suwayq	230
Al Khaburah	230
Saham	231
Abstecher ins Wadi Hibi	231
Sohar	232
Geschichte 232 • Sehenswertes 233	
Ausflüge von Sohar	235
Vereinigte Arabische Emirate 235 • Berge und Wadis	235
Liwa	236
Shinas	236
Erweiterung zur Route 4: Fujairah/Ostküste der VAE	237
Kalba/Khawr Kalba	237
Emirat Fujairah	238
Fujairah Stadt	239
Fujairah Fort 239 • Fujairah Museum 239 • Dattelgärten 240	
Zentralmarkt 240 • Goldsouq 240 • Ain al Madhab Garden 241	
Heritage Village 241 • Stierkampfarena 241	
Khawr Fakkan	243
Bidiyah	243
Dibba	244
5. DER NORDEN OMANS	
Musandam-Halbinsel	247
Khasab	248
Fort 249 • Souq 249 • Hafen 249	
Die Buchten Musandams	252
Khawr Sham	252
Kumzar	253
Musandams Bergwelt	254
Route 5: Von Khasab nach Al Rawdah	254
Von Khasab nach Bukha	256
Weiterreise in die VAE	257
Shopping-Trip nach Dubai	257
6. DER OSTEN OMANS	
Route 6: Durch die Region Sharqiyah	261
Durch das Landesinnere nach Sur	262
Variante I: Abstecher in die Wadis	262
Wadi Dima und Wadi Tayeen	263

Variante 2: Route über Sinaw	263
Rawdah, Samad und Al Fath 263 • Al Mudaybi 264 • Sinaw 264	
Ibra	265
Al Mudayrib	267
Al Mintirib	267
Wahiba Sands	267
Wadi Bani Khalid	271
Sur	271
Fort Bilad Sur 272 • Fort Sunaysilah 272	
Maritime Museum 272 • Hafen 272 • Dhauwerften 273	
Fatah al Khair 274 • Ayja 274	
Entlang der Küste von Muscat nach Sur	276
Quriat	276
Bamah und Fins	276
Wadi Shab	276
Wadi Tiwi	277
Qalhat	278
Von Sur in den Ja'alan	280
Ras al Hadd	280
Ras al Jinz	281
Al Ashkharah	285
Ja'alan Bani Bu Ali und Ja'alan Bani Bu Hassan	286
Al Kamil und Al Wafi	288
Masirah	289
7. DER SÜDEN OMANS	
Route 7: Von Muscat an die Dhofar-Küste	293
Über Bidbid und Izki nach Adam	295
Al Ghabah	296
Hayma/Oryxreservat	297
Al Ghaftayn	298
Quitbit	299
Thumrayt	299
Salalah	302
Ausgrabungsstätte Al Baleed 303 • Corniche und Weihrauchsouq 309	
Khawr Salalah 309 • Neustadt 309 • Obstgärten 310 • Gräber 310	
Westlich von Salalah	315
Mughsayl 315 • Auf der Zig-Zag Road nach Rakhyut 315	
Nördlich von Salalah	316
Ain Jarziz 316 • An Nabi Ayoub 317 • Weihrauchbäume im Wadi Dawkah 317 • Ausgrabungsstätte Ubar 317 • Al Hashman/Rub al Khali 318	
Östlich von Salalah	319
Quellen 319 • Taqah 320 • Wadi Darbat 320 • Khawr Rori/Samhuram 321 • Tawi Atayr und Jebel Samhan 322 • Mirbat 324 Hasik 325	

8. OMANS SEESEITE

Tauchurlaub in Oman	327
Natürliche Bedingungen	327
Infrastruktur	327
Tauchgebiete	328
Musandam-Halbinsel	329
Lima Rock 329 • Pearl Island 330 • Ras al Hamra 330	
Ras Salti Ali 330 • Long Beach 330 • Khawr Ghubb Ali 330	
Region um Muscat	331
Ras al Sawadi 331 • Daymaniyat-Inseln 331	
Wrack der „Al-Munassir“ 331 • Shark Point 332	
Fahal Island 332	
Dhofar-Küste	333
Raha Bay 333 • Eagle's Retreat 333 • Mirbat Reef 333	
Ausrüstung	334

9. ANHANG

Kleine Sprachhilfe	337
Literaturliste	340
Stichwortverzeichnis	342
Bildnachweis	347

Weiterführende Informationen zu folgenden Themen

info

Die Wüste lebt	34
Die Dattel	37
Das Kamel	40
Verhalten bei einem Giftschlangenbiss	42
Erdöl	53
Der Khanjar	66
Religiöse Tabus beim Fleischverzehr	73
Kleines Obst-Lexikon	76
Luxus unter dem Wüstenhimmel	162
Halwa	215
Das Falaj-Bewässerungssystem	217
Einreiseformalitäten VAE	257
Beduinen	268
Zikaden	279
Meeresschildkröten	282
Der Arabische Tahr	287
Delfine	291
Khareef	300

Weihrauch	306
Der Arabische Leopard	323
Tauchen mit Kindern	328
Sicherheit beim Wracktauchen	332