

# Inhalt

- 7 **Von der Kunst, den Bodensee zu schmecken**
- 10 **Wildfang aus Trinkwasser**  
Frischer gehts nicht
- 15 **Norbert Knoblauch »Mein Vater muss sein Geld hart verdienen!«**
- 19 **Markus und Thomas Gruler Hechtkutteln und Hahnenkämme**
- 29 **Bodenseehummer**  
Seekrebse krönen heute wieder den Bodenseefischsteller
- 33 **Anton Lanz Edel sind für ihn nur die Edelkrebsen**  
Eckart Witzigmann kommt ihretwegen an den See gefahren
- 37 **Anton Lanz Absolut präsent und immer akkurat**
- 45 **Wintergäste am See**  
Schafe sind die treuesten Seefreunde
- 49 **Florian Gulde Ein Schäferstündchen**
- 53 **Peter Vögele Vögele XI.**
- 65 **Ländle Kalb**  
Qualitätssiegel am Bodensee
- 69 **Ulrich Wucher Kühe mit Seesicht**
- 73 **Michael Schwarzenbacher Nachhaltig aus dem Ländle**
- 83 **Mancher gibt sich viele Müh' ...  
... mit dem lieben Federvieh**
- 87 **Gebrüder Gregory, Robin und Pascal Geisser Alp-Gans im Glück**
- 91 **Jacques Neher Grenzenloser Genuss**
- 101 **Salatköpfe neben Weltkulturerbe**  
»Moderne« Felderwirtschaft seit dem 9. Jahrhundert
- 107 **Regina Duventäster-Maier Kleine Bülle, großer Star!**  
Höri-Bauern haben ihrer Zwiebel-Diva das Leben gerettet
- 111 **Hubert Neidhart Verantwortungsvoller Küchenchef  
und weitsichtiger Kapitän**

- 123 **Obst vom Bodensee**  
Streuobstwiesen bieten Obst mit Urgeschmack
- 127 **Markus und Ernst Möhl** Wo Saft Most ist und Most Saft
- 131 **Andi Angehrn** Der Schlossherr mit bodenständiger Küche
- 141 **Auf der Suche nach dem Seewein**  
Eine Reise durch eine faszinierende Weinlandschaft
- 147 **Manfred Aufricht** Von lieblichen Gesellen zu charakterstarken Seeweinen  
Eine Erfolgsgeschichte
- 151 **Thomas Heinzler** Kochen, was vor der Nase wächst
- 161 **Grünes Gold**  
Tettnanger Hopfen – weltweit gefragt
- 165 **Peter Bentele** Jetzt ist die Sache rund  
Original Reinheitsgebot von 1516 dank Biohopfen
- 171 **Artur Frick-Renz** »Wegg'schmisste wird bei mir nix!«
- 181 **Alles Käse**  
Das weiße Gold der Wälder Bauern
- 185 **Horst Meusburger** Käsmachen ist Handarbeit
- 189 **Thomas Kraus** Spätzle, Spatza oder Chäsknöpfli
- 199 **Edelbrände mit den Aromen der Natur**  
Der Geist der Früchte und Beeren
- 203 **Christoph Keller** Weltmeisterliche Edeltropfen
- 209 **Jörg Hentzgen** Desserts mit Bodenseeobst
- 220 **Anhang**