

Inhalt

Danksagung	5
Lektion 1 – Tragfähige Fundamente bauen	6
Lektion 2 – Die Kunst zu kommunizieren	22
Lektion 3 – Konfliktbewältigung	35
Lektion 4 – Die Kraft der Vergebung	59
Lektion 5 – Der Einfluss der Familie – Vergangenheit und Gegenwart	74
Lektion 6 – Zärtlichkeit und guter Sex	94
Lektion 7 – Liebe ist ...	108