

# Inhalt

Danksagung	5
<b>Lektion 1</b> – Tragfähige Fundamente bauen	6
<b>Lektion 2</b> – Die Kunst zu kommunizieren	22
<b>Lektion 3</b> – Konfliktbewältigung	35
<b>Lektion 4</b> – Die Kraft der Vergebung	59
<b>Lektion 5</b> – Der Einfluss der Familie – Vergangenheit und Gegenwart	74
<b>Lektion 6</b> – Zärtlichkeit und guter Sex	94
<b>Lektion 7</b> – Liebe ist ...	108