

INHALT

12 IM BANN VON SÜDAFRIKA

22 VON KAPSTADT NACH KIMBERLY – DIE KAP-PROVINZEN

Seite 50

Nelson Mandela – der lange Weg zur Freiheit

Seite 82

Gegen Sturm, Wellen und Klippen – Kapumsegler

Seite 92

**Aromenreiches Geschmackserlebnis –
südafrikanischer Wein**

Seite 138

San und Khoikhoi – Ureinwohner Südafrikas

**156 VON ST. LUCIA NACH SUN CITY –
ZENTRALGEBIETE UND OSTEN**

**Seite 170
Mit Weckruf auf die Pirsch –
Natur- und Nationalparks**

**186 VOM KRUGER NATIONAL PARK
NACH TSHWANE –
DER NORDEN UND NORDOSTEN**

**Seite 208
Tierische Begegnungen – Wildlife**

**Seite 222: Register
Seite 223: Karte
Seite 224: Impressum**