

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Der Harz – ein besonderer Ort	6
Quellen und Einflüsse der europäischen traditionellen Medizin	16
Heilkräuter aus dem Harz	38
Harzer Kräuteraapotheke	174
O Täler weit, o Höhen – mit Flora auf Wanderschaft	179
<i>Zum König erhoben im Bergesrevier – ein Brockenkuppenrundgang mit Brockengarten</i>	180
<i>Klimareiz und Kräuterduft in Altenau</i>	186
<i>Wo Heilung mit Natur beginnt – Luftkurort Sankt Andreasberg</i>	190
<i>Über Gipskarstklippen ins Himmelreich – Wanderweg um Walkenried</i>	194
<i>Bei bester Pflanzengesellschaft zu Gast in Benneckenstein</i>	200
<i>Liebliches Bachtal mit Quellengemurmelt – Von Tanne nach Königshütte</i>	204
<i>Ans Herz der Sonne gelegt – Von Heimburg über den Kammweg zum Austberg</i>	208
Kräutergärten, Kräuter-/Wandervereine und geführte Kräuterwanderungen zu Heil- und Genußkräutern rund um den Harz	212
Literaturverzeichnis	229
Autorenvita, Danksagung, Bildnachweise	230