

Inhalt

| | |
|-----------------------------|----|
| Highlights | 2 |
| Reiseziele und Routen | 27 |
| Klima und Reisezeit | 42 |
| Reisekosten | 44 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Trinkgeld | 95 |
| Übernachtung | 95 |
| Verhaltenstipps | 100 |
| Versicherungen | 102 |
| Visa | 103 |
| Währungen und Wechselkurse | 107 |
| Weiterreise | 107 |
| Zeitunterschied | 111 |
| Zoll | 111 |

Traveltipps von A bis Z 44

| | |
|---------------------------------|----|
| Anreise | 46 |
| Boote | 47 |
| Botschaften und Konsulate | 48 |
| Busse und Pick-ups | 51 |
| Drogen | 54 |
| Eisenbahn | 55 |
| Elektrizität | 56 |
| Essen | 57 |
| Fahrräder | 61 |
| Fair reisen | 63 |
| Feste und Feiertage | 64 |
| Flüge | 67 |
| Frauen | 69 |
| Geld | 70 |
| Gepäck | 73 |
| Gesundheit | 74 |
| Getränke | 76 |
| Informationen | 78 |
| Internet und E-Mail | 80 |
| Kinder | 80 |
| Mietwagen | 82 |
| Motorräder | 85 |
| Nahverkehr | 87 |
| Öffnungszeiten | 88 |
| Post | 88 |
| Sicherheit | 90 |
| Telefon | 93 |

Thailand 113

| | |
|--------------------|-----|
| Bevölkerung | 115 |
| Geschichte | 116 |
| Wirtschaft | 119 |
| Sprachführer | 120 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Bangkok | 124 |
| Königspalast und Wat Phra Kaew | 139 |
| Wat Pho | 140 |
| Museum of Siam | 141 |
| Nationalmuseum | 141 |
| Banglampoo | 142 |
| Rattanakosin Exhibition Hall | 143 |
| Golden Mount | 143 |
| Dusit | 143 |
| Wat Arun | 144 |
| Chinatown | 145 |
| Sathorn und Silom | 146 |
| Siam und Pratunam | 147 |
| Sukhumvit | 148 |
| Suan Chatuchak Weekend Market | 148 |

| | | | |
|---|-----|---|-----|
| Die Umgebung von Bangkok | 180 | Südlich von Chiang Mai | 279 |
| Richtung Westen | 180 | Thai Elephant Conservation Center | 279 |
| Damnoen Saduak | 180 | Lampang und Umgebung | 280 |
| Samut Songkhram (Mae Klong) | 180 | Der Nordosten | 282 |
| Amphawa | 181 | Khao Yai National Park | 283 |
| Kanchanaburi | 181 | Korat (Nakhon Ratchasima) | 287 |
| Die Umgebung von Kanchanaburi | 190 | Von Korat nach Nong Khai | 290 |
| Nam Tok | 192 | Phimai | 291 |
| Hellfire Pass | 193 | Ban Chiang | 292 |
| Erawan National Park | 193 | Nong Khai | 292 |
| Richtung Norden | 194 | Die Umgebung von Nong Khai | 296 |
| Ayutthaya | 194 | Von Nong Khai nach Westen | 297 |
| Zentral-Thailand | 204 | Chiang Khan | 297 |
| Phitsanulok und Umgebung | 204 | Loei | 299 |
| Sukhothai | 210 | Die Umgebung von Loei | 300 |
| Nord-Thailand | 219 | Phu Kradung National Park | 301 |
| Ethnische Minderheiten | 219 | Von Nong Khai nach Osten | 302 |
| Chiang Mai und Umgebung | 221 | Buang Kan | 302 |
| Chiang Mai | 221 | Nakhon Phanom | 303 |
| Chiang Mai Zoo | 241 | Sakon Nakhon | 304 |
| Wat Phrathat Doi Suthep | 243 | That Phanom | 305 |
| Mae Sa Valley | 244 | Mukdahan | 306 |
| Auf dem H1006 nach Osten | 245 | Ubon Ratchathani | 308 |
| Lamphun | 245 | Die Umgebung von Ubon Ratchathani | 312 |
| San Pa Tong | 246 | Khong Chiam | 312 |
| Mae Wang Valley | 246 | Von Ubon Ratchathani nach Bangkok | 314 |
| Doi Inthanon | 247 | Prasat Phanom Rung | 316 |
| Mae Sariang | 248 | Die Ostküste | 318 |
| Mae Hong Son | 249 | Ko Samet | 318 |
| Von Mae Hong Son nach | | Von Rayong nach Chantaburi | 324 |
| Ban Rak Thai | 252 | Trat und Laem Ngop | 324 |
| Pang Mapha und Umgebung | 253 | Ko Chang | 326 |
| Pai und Umgebung | 254 | Laos | 335 |
| Die Bergwelt im hohen Norden | 260 | Bevölkerung | 337 |
| Chiang Dao | 260 | Geschichte | 337 |
| Von Chiang Dao nach Thaton | 261 | Wirtschaft | 345 |
| Thaton | 261 | Sprachführer | 345 |
| Von Thaton nach Mae Salong | 263 | | |
| Mae Salong (Santikhiri) | 263 | | |
| Chiang Rai und Umgebung | 265 | | |
| Beiderseits des Mae Kok | 270 | | |
| Doi Tung | 271 | | |
| Mae Sai | 272 | | |
| Goldenes Dreieck | 274 | | |
| Chiang Saen | 275 | | |
| Von Chiang Saen nach Chiang Khong | 277 | | |
| Chiang Khong | 277 | | |

| | | | |
|--------------------------------------|-----|--|-----|
| Vientiane | 350 | Provinz Khammouan | 454 |
| Sehenswertes | 351 | Thakhek (Muang Khammouan) | 455 |
| Die Umgebung von Vientiane | 374 | Die Umgebung von Thakhek | 459 |
| Provinz Vientiane | 375 | Provinz Savannakhet | 462 |
| Nam-Ngum-Stausee | 375 | Savannakhet | 462 |
| Von Vientiane nach Vang Vieng | 376 | Straße 9 nach Xepon | 467 |
| Vang Vieng und Umgebung | 377 | Xepon (Tchepone) | 467 |
| Straße 13 nach Luang Prabang | 387 | Dan Savan | 468 |
| Luang Prabang | 388 | Der Süden | 468 |
| Vats und Thats | 392 | Provinz Champasak | 468 |
| Museen | 397 | Pakxe | 470 |
| Märkte | 398 | Die Umgebung von Pakxe | 476 |
| Weitere Sehenswürdigkeiten | 399 | Das Bolaven-Plateau | 476 |
| Die Umgebung von Luang Prabang | 412 | Champasak und Umgebung | 478 |
| Der Norden | 414 | Vat Phou | 480 |
| Provinz Boko | 416 | Si Phan Don | 483 |
| Houay Xai | 416 | Don Khong | 483 |
| Provinz Oudomxai | 420 | Don Det und Don Khon | 487 |
| Pakbeng | 420 | Khon-Phapheng-Wasserfall | 494 |
| Oudomxai (Muang Xai) | 421 | Die Südostprovinzen | 495 |
| Provinz Luang Namtha | 423 | Saravan (Salavan) | 495 |
| Von Houay Xai nach Luang Namtha: | | Thateng | 495 |
| Vieng Phoukha | 423 | Xekong (Muang Lamam) | 495 |
| Luang Namtha | 424 | Attapeu (Samakhixai) | 496 |
| Muang Sing | 427 | Straße 18 nach Ban Thang Beng | 496 |
| Provinz Phongsaly | 428 | | |
| Phongsaly | 428 | | |
| Muang Khoua | 431 | | |
| Provinz Luang Prabang | 432 | | |
| Nong Kiao | 432 | | |
| Muang Ngoi Kao | 436 | | |
| Von Nong Kiao nach Osten | 437 | | |
| Provinz Houaphan | 438 | | |
| Xam Neua | 438 | | |
| Von Xam Neu nach Vieng Xai | 440 | | |
| Vieng Xai | 440 | | |
| Provinz Xieng Khouang | 442 | | |
| Phonsavan | 442 | | |
| Provinz Xayaboury | 447 | | |
| Der Norden der Provinz | 447 | | |
| Xayaboury | 448 | | |
| Die Umgebung von Xayaboury | 449 | | |
| Zentrallaos | 451 | | |
| Provinz Borikhamxai | 451 | | |
| Von Vientiane nach Süden | 451 | | |
| Straße 8 nach Lak Xao | 452 | | |
| Lak Xao | 454 | | |
| | | Kambodscha | 497 |
| | | Bevölkerung | 498 |
| | | Geschichte | 499 |
| | | Wirtschaft | 506 |
| | | Sprachführer | 507 |
| | | Phnom Penh und Umgebung | 510 |
| | | Königspalast und Silberpagode | 510 |
| | | Nationalmuseum | 514 |
| | | Wat Phnom | 514 |
| | | Neuere Khmer-Architektur | 515 |
| | | Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21) | 515 |

| | |
|--|-----|
| Die Umgebung von Phnom Penh | 535 |
| Choeung Ek (Killing Fields)..... | 535 |
| Phnom Oudong..... | 536 |
| Tonle Bati..... | 537 |
| Phnom Chisor..... | 538 |
| Takeo..... | 538 |
| Angkor Borei..... | 540 |
| Phnom Da..... | 540 |

| | |
|--------------------------------------|-----|
| Der Westen | 541 |
| Battambang und Umgebung | 542 |
| Battambang..... | 542 |
| Wat Ek Phnom..... | 546 |
| Phnom Sampeau (Bootsberg)..... | 546 |
| Zwischen Phnom Penh und | |

| | |
|---------------------------------------|-----|
| Battambang | 547 |
| Kompong Chhnang und Umgebung..... | 547 |
| Pursat und Umgebung..... | 548 |
| Pailin..... | 549 |
| Provinz Banteay Meanchey | 550 |
| Sisophon..... | 550 |
| Banteay Chhmar..... | 551 |
| Poipet..... | 551 |

| | |
|------------------------|-----|
| Siem Reap | 552 |
| Sehenswertes..... | 553 |

| | |
|--|-----|
| Die Tempel von Angkor | 570 |
| Phnom Bakheng..... | 571 |
| Angkor Wat..... | 571 |
| Die äußeren Bereiche..... | 573 |
| Die Galerien der Dritten Einfassung..... | 573 |
| Angkor Thom..... | 575 |
| Bayon..... | 575 |
| Phimeanakas..... | 578 |
| Die königlichen Terrassen..... | 579 |
| Die Tempel der „kleinen Tour“..... | 579 |
| Ta Keo..... | 579 |
| Ta Prohm..... | 579 |
| Banteay Kdei..... | 581 |
| Die Tempel der „großen Tour“..... | 581 |
| Pre Rup..... | 581 |
| Östlicher Mebon..... | 582 |
| Ta Som..... | 582 |
| Neak Pean..... | 582 |
| Preah Khan..... | 583 |
| Die Roluos-Gruppe | 584 |
| Preah Ko..... | 584 |
| Bakong..... | 585 |
| Lolei..... | 585 |

| | |
|-----------------------------------|-----|
| Weitere Heiligtümer in der | |
| Umgebung | 586 |
| Banteay Srei..... | 586 |
| Kbal Spean..... | 587 |
| Phnom Kulen..... | 588 |

| | |
|----------------------------|-----|
| Tonle-Sap-See | 588 |
| Schwimmende Dörfer..... | 589 |

| | |
|--------------------------------|-----|
| Zentralkambodscha | 589 |
| Kompong Tihom..... | 591 |
| Sambor Prei Kuk..... | 593 |
| Koh Ker..... | 594 |
| Tbeng Meanchey..... | 595 |
| Prasat Preah Vihear..... | 596 |
| Anlong Veng..... | 597 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| Der Osten | 599 |
| Kompong Cham und Umgebung..... | 599 |
| Kratie..... | 603 |
| Die Umgebung von Kratie..... | 605 |
| Stung Treng und Umgebung..... | 605 |
| Provinz Rattanakiri | 608 |
| Banlung..... | 609 |
| Die Umgebung von Banlung..... | 611 |
| Provinz Mondulakiri | 612 |
| Sen Monorom und Umgebung..... | 612 |

| | |
|--|-----|
| Der Süden | 614 |
| Sihanoukville und Umgebung | 616 |
| Sihanoukville..... | 616 |
| Die Strände bei Sihanoukville..... | 621 |
| Die Inseln vor Sihanoukville..... | 625 |
| Die Küste östlich von Sihanoukville | 628 |
| Kampot..... | 628 |
| Umgebung von Kampot..... | 632 |
| Kep..... | 633 |
| Koh Tonsay (Rabbit Island)..... | 635 |
| Die westliche Küstenprovinz | |
| Koh Kong..... | 636 |
| Koh-S'dach-Archipel..... | 636 |
| Koh-Kong-Stadt..... | 637 |
| Umgebung von Koh-Kong-Stadt..... | 638 |
| Chi Phat..... | 639 |
| Kirirom-Nationalpark..... | 640 |

| | |
|---|------------|
| Vietnam | 641 |
| Bevölkerung | 643 |
| Geschichte | 645 |
| Sprachführer | 654 |
| Ha Noi | 656 |
| Sehenswürdigkeiten | 656 |
| Die Umgebung von Ha Noi | 678 |
| Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte | 678 |
| Tam Dao | 679 |
| Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi | 680 |
| Nach Süden zur Parfümpagode | 681 |
| Westlich von Ha Noi | 681 |
| Nördliches Bergland | 682 |
| Mai Chau | 683 |
| Dien Bien Phu | 686 |
| Sa Pa | 688 |
| Die Umgebung von Sa Pa | 694 |
| Lao Cai | 695 |
| Bac Ha und Umgebung | 697 |
| Ba Be-Nationalpark | 698 |
| Ha Long-Bucht | 699 |
| Cat Ba | 699 |
| Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai) | 707 |
| Ausflugsziele in der Bucht | 709 |
| Von Ha Noi nach Süden | 712 |
| Ninh Binh | 712 |
| Tam Coc und Bich Dong | 716 |
| Hoa Lu | 716 |
| Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh | 717 |
| Phat Diem | 717 |
| Cuc Phuong-Nationalpark | 717 |
| Thanh Hoa | 719 |
| Vinh | 720 |
| Dong Hoi | 721 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Phong Nha und Ke Bang-Nationalpark | 723 |
| Die Demilitarisierte Zone (DMZ) | 724 |

| | |
|-----------------------------|------------|
| Von Hue bis Hoi An | 726 |
| Hue | 726 |
| Die nähere Umgebung von Hue | 735 |
| Südwestlich von Hue | 735 |
| Kaisergräber | 736 |
| Bach Ma-Nationalpark | 739 |
| Der Wolkenpass | 740 |
| Da Nang | 740 |
| Die Marmorberge | 743 |
| Hoi An | 744 |
| Cua Dai-Strand | 754 |
| An Bang-Strand | 756 |
| Die Cham-Inseln | 756 |
| My Son | 757 |

| | |
|--|------------|
| Hochland und Küste südlich von Hoi An | 759 |
| Kon Tum | 760 |
| Die Umgebung von Kon Tum | 763 |
| Plei Ku | 764 |
| Quy Nhon | 765 |
| Tuy Hoa | 767 |

| | |
|---|------------|
| Die Südküste | 768 |
| Nha Trang | 768 |
| Inseln und Strände um Nha Trang | 776 |
| Doc Let und Hon Heo-Halbinsel | 778 |
| Mui Ne | 778 |
| Phan Thiet | 787 |
| Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga | 788 |
| Ta Ku-Berg | 788 |

| | |
|------------------------------|------------|
| Das südliche Hochland | 789 |
| Da Lat | 789 |
| Die Umgebung von Da Lat | 797 |
| Cat Tien-Nationalpark | 798 |
| Buon Ma Thuot | 800 |
| Yok Don-Nationalpark | 803 |
| Lak-See | 803 |

| | |
|------------------------------------|------------|
| Ho-Chi-Minh-Stadt | 804 |
| Sai Gon | 805 |
| Cho Lon | 810 |
| Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt | 826 |
| Die Tunnel von Cu Chi | 826 |
| Tay Ninh | 827 |
| Vung Tau | 827 |

| | |
|---|-----|
| Das Mekong-Delta | 830 |
| My Tho..... | 831 |
| Die Umgebung von My Tho..... | 834 |
| Vinh Long, Cai Be und die Insel An Binh..... | 834 |
| Can Tho..... | 838 |
| Die Umgebung von Can Tho..... | 841 |
| Chau Doc..... | 842 |
| Ha Tien..... | 845 |
| Rach Gia..... | 848 |
| Phu Quoc | 851 |
| Duong Dong..... | 853 |
| Bai Truong (Langer Strand)..... | 855 |
| Ong Lang..... | 857 |
| Weitere Strände im Norden der Insel..... | 858 |
| Im Süden der Insel..... | 859 |

| | |
|------------------------------------|-----|
| Anhang | 861 |
| Bücher..... | 862 |
| Glossar..... | 872 |
| Reisemedizin zum Nachschlagen..... | 876 |
| Index..... | 881 |
| Danksagung..... | 902 |
| Bildnachweis..... | 903 |
| Impressum..... | 904 |
| Kartenverzeichnis..... | 905 |

| Themen | | | |
|--|-----|---|-----|
| Weniger fliegen – länger bleiben! Reisen und Klimawandel | 47 | Vang Vieng: Partystadt am Scheideweg | 381 |
| Patpong und Co. | 160 | Zeremonie im Blitzlichtgewitter: der Almosengang in Luang Prabang | 393 |
| Party in Bangkok | 162 | Alles im Fluss: die Mekongfahrt zwi- schen Houay Xai und Luang Prabang | 416 |
| Die Eisenbahn des Todes | 183 | Stromschnellen und Karstberge: eine Bootstour auf dem Nam Ou | 433 |
| Tigertempel (Luangta Bua Yanna- samppanno Forest Monastery) | 192 | Der „Loop“: mit dem Motorrad durch die Bergwelt Khammouans | 461 |
| Die Königsstadt von Siam | 195 | Die Legende von Preah Ko und Preah Keo | 536 |
| Begegnungen mit Elefanten in Nord-Thailand | 237 | Der Bambuszug | 546 |
| Langhals-Frauen | 252 | Die Gottkönige von Angkor und ihre Tempelanlagen | 570 |
| Farang Homestay | 292 | Naturphänomen am Tonle Sap | 589 |
| Brückenbauten als Wahrzeichen | 293 | Ende des Tauziehens um Prasat Preah Vihear? | 596 |
| Auf dem Holzweg zum Gipfel | 303 | Eine Reise zu den Wohn- und Grabstätten der Khmer Rouge | 598 |
| Bombenstimmung in Yasothorn | 307 | Flippers stupsnasiger Bruder | 606 |
| Trauerspiel am Götterfelsen | 313 | Elefanten in Sen Monorom | 614 |
| Talentshow für Dickhäuter in Surin | 315 | Gemeinsame Wurzeln | 644 |
| Die inoffizielle Dreiteilung: | 339 | Flüchtlinge auf schwankenden Booten | 653 |
| Bevölkerung in Laos | | | |
| Hilfe für UXO-Opfer | 355 | | |
| Xaisomboun – neue Provinz mit Tücken | 375 | | |