

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	42
Reisekosten	44

Trinkgeld	95
Übernachtung	95
Verhaltenstipps	100
Versicherungen	102
Visa	103
Währungen und Wechselkurse	107
Weiterreise	107
Zeitunterschied	111
Zoll	111

Traveltipps von A bis Z 44

Anreise	46
Boote	47
Botschaften und Konsulate	48
Busse und Pick-ups	51
Drogen	54
Eisenbahn	55
Elektrizität	56
Essen	57
Fahrräder	61
Fair reisen	63
Feste und Feiertage	64
Flüge	67
Frauen	69
Geld	70
Gepäck	73
Gesundheit	74
Getränke	76
Informationen	78
Internet und E-Mail	80
Kinder	80
Mietwagen	82
Motorräder	85
Nahverkehr	87
Öffnungszeiten	88
Post	88
Sicherheit	90
Telefon	93

Thailand 113

Bevölkerung	115
Geschichte	116
Wirtschaft	119
Sprachführer	120
Bangkok	124
Königspalast und Wat Phra Kaeo	139
Wat Pho	140
Museum of Siam	141
Nationalmuseum	141
Banglampoo	142
Rattanakosin Exhibition Hall	143
Golden Mount	143
Dusit	143
Wat Arun	144
Chinatown	145
Sathorn und Silom	146
Siam und Pratunam	147
Sukhumvit	148
Suan Chatuchak Weekend Market	148

Die Umgebung von Bangkok	180	Südlich von Chiang Mai	279
Richtung Westen	180	Thai Elephant Conservation Center	279
Damnoen Saduak	180	Lampang und Umgebung	280
Samut Songkhram (Mae Klong)	180	Der Nordosten	282
Amphawa	181	Khao Yai National Park	283
Kanchanaburi	181	Korat (Nakhon Ratchasima)	287
Die Umgebung von Kanchanaburi	190	Von Korat nach Nong Khai	290
Nam Tok	192	Phimai	291
Hellfire Pass	193	Ban Chiang	292
Erawan National Park	193	Nong Khai	292
Richtung Norden	194	Die Umgebung von Nong Khai	296
Ayutthaya	194	Von Nong Khai nach Westen	297
Zentral-Thailand	204	Chiang Khan	297
Phitsanulok und Umgebung	204	Loei	299
Sukhothai	210	Die Umgebung von Loei	300
Nord-Thailand	219	Phu Kradung National Park	301
Ethische Minderheiten	219	Von Nong Khai nach Osten	302
Chiang Mai und Umgebung	221	Bueng Kan	302
Chiang Mai	221	Nakhon Phanom	303
Chiang Mai Zoo	241	Sakon Nakhon	304
Wat Phrathat Doi Suthep	243	That Phanom	305
Mae Sa Valley	244	Mukdahan	306
Auf dem H1006 nach Osten	245	Ubon Ratchathani	308
Lamphun	245	Die Umgebung von Ubon Ratchathani	312
San Pa Tong	246	Khong Chiam	312
Mae Wang Valley	246	Von Ubon Ratchathani nach Bangkok	314
Doi Inthanon	247	Prasat Phanom Rung	316
Mae Sariang	248	Die Ostküste	318
Mae Hong Son	249	Ko Samet	318
Von Mae Hong Son nach		Von Rayong nach Chantaburi	324
Ban Rak Thai	252	Trat und Laem Ngop	324
Pang Mapha und Umgebung	253	Ko Chang	326
Pai und Umgebung	254		
Die Bergwelt im hohen Norden	260		
Chiang Dao	260		
Von Chiang Dao nach Thaton	261		
Thaton	261		
Von Thaton nach Mae Salong	263		
Mae Salong (Santikhiri)	263		
Chiang Rai und Umgebung	265		
Beiderseits des Mae Kok	270		
Doi Tung	271		
Mae Sai	272		
Goldenes Dreieck	274		
Chiang Saen	275		
Von Chiang Saen nach Chiang Khong	277		
Chiang Khong	277	Laos	335
		Bevölkerung	337
		Geschichte	337
		Wirtschaft	345
		Sprachführer	345

Vientiane	350	Provinz Khammouan	454
Sehenswertes	351	Thakhek (Muang Khammouan)	455
Die Umgebung von Vientiane	374	Die Umgebung von Thakhek	459
Provinz Vientiane	375	Provinz Savannakhet	462
Nam-Ngum-Stausee	375	Savannakhet	462
Von Vientiane nach Vang Vieng	376	Straße 9 nach Xepon	467
Vang Vieng und Umgebung	377	Xepon (Tchepone)	467
Straße 13 nach Luang Prabang	387	Dan Savan	468
Luang Prabang	388	Der Süden	468
Vats und Thats	392	Provinz Champasak	468
Museen	397	Pakxe	470
Märkte	398	Die Umgebung von Pakxe	476
Weitere Sehenswürdigkeiten	399	Das Bolaven-Plateau	476
Die Umgebung von Luang Prabang	412	Champasak und Umgebung	478
Der Norden	414	Vat Phou	480
Provinz Bokeo	416	Si Phan Don	483
Houay Xai	416	Don Khong	483
Provinz Oudomxai	420	Don Det und Don Khon	487
Pakbeng	420	Khon-Phapheng-Wasserfall	494
Oudomxai (Muang Xai)	421	Die Südostprovinzen	495
Provinz Luang Namtha	423	Saravan (Salavan)	495
Von Houay Xai nach Luang Namtha:		Thateng	495
Vieng Phoukha	423	Xekong (Muang Lamam)	495
Luang Namtha	424	Attapeu (Samakhixai)	496
Muang Sing	427	Straße 18 nach Ban Thang Beng	496
Provinz Phongsaly	428		
Phongsaly	428		
Muang Khoua	431		
Provinz Luang Prabang	432		
Nong Kiao	432		
Muang Ngoi Kao	436		
Von Nong Kiao nach Osten	437		
Provinz Houaphan	438		
Xam Neua	438		
Von Xam Neua nach Vieng Xai	440		
Vieng Xai	440	Kambodscha	497
Provinz Xieng Khouang	442	Bevölkerung	498
Phonsavan	442	Geschichte	499
Provinz Xayaboury	447	Wirtschaft	506
Der Norden der Provinz	447	Sprachführer	507
Xayaboury	448		
Die Umgebung von Xayaboury	449		
Zentrallaos	451	Phnom Penh und Umgebung	510
Provinz Borikhamxai	451	Königspalast und Silberpagode	510
Von Vientiane nach Süden	451	Nationalmuseum	514
Straße 8 nach Lak Xao	452	Wat Phnom	514
Lak Xao	454	Neuere Khmer-Architektur	515
		Tuol-Sleng-Genozid-Museum (S-21)	515

Die Umgebung von Phnom Penh	535
Choeung Ek (Killing Fields).....	535
Phnom Oudong	536
Tonle Bati	537
Phnom Chisor	538
Takeo	538
Angkor Borei.....	540
Phnom Da.....	540
Der Westen	541
Battambang und Umgebung	542
Battambang	542
Wat Ek Phnom	546
Phnom Sampeau (Bootsberg).....	546
Zwischen Phnom Penh und Battambang	547
Kompong Chhnang und Umgebung.....	547
Pursat und Umgebung.....	548
Pailin.....	549
Provinz Banteay Meanchey	550
Sisophon.....	550
Banteay Chhmar	551
Poipet.....	551
Siem Reap	552
Sehenswertes	553
Die Tempel von Angkor	570
Phnom Bakheng.....	571
Angkor Wat	571
Die äußeren Bereiche	573
Die Galerien der Dritten Einfassung	573
Angkor Thom	575
Bayon	575
Phimeanakas	578
Die königlichen Terrassen	579
Die Tempel der „kleinen Tour“	579
Ta Keo	579
Ta Prohm	579
Banteay Kdei	581
Die Tempel der „großen Tour“	581
Pre Rup	581
Östlicher Mebon	582
Ta Som	582
Neak Pean.....	582
Preah Khan.....	583
Die Roluos-Gruppe	584
Preah Ko	584
Bakong	585
Lolei.....	585

Weitere Heiligtümer in der Umgebung	586
Banteay Srei	586
Kbal Spean	587
Phnom Kulen.....	588
Tonle-Sap-See	588
Schwimmende Dörfer	589
Zentralkambodscha	589
Kompong Thom.....	591
Sambor Prei Kuk	593
Koh Ker	594
Tbeng Meanchey	595
Prasat Preah Vihear.....	596
Anlong Veng	597
Der Osten	599
Kompong Cham und Umgebung	599
Kratie	603
Die Umgebung von Kratie	605
Stung Treng und Umgebung	605
Provinz Rattanakiri	608
Banlung	609
Die Umgebung von Banlung	611
Provinz Mondulkiri	612
Sen Monorom und Umgebung	612
Der Süden	614
Sihanoukville und Umgebung	616
Sihanoukville	616
Die Strände bei Sihanoukville	621
Die Inseln vor Sihanoukville	625
Die Küste östlich von Sihanoukville	628
Kampot	628
Umgebung von Kampot	632
Kep	633
Koh Tonsay (Rabbit Island)	635
Die westliche Küstenprovinz	636
Koh Kong	636
Koh-S'dach-Archipel	636
Koh-Kong-Stadt	637
Umgebung von Koh-Kong-Stadt	638
Chi Phat	639
Kirirom-Nationalpark	640

Phong Nha und Ke Bang-Nationalpark	723
Die Demilitarisierte Zone (DMZ)	724
Von Hue bis Hoi An	726
Hue	726
Die nähere Umgebung von Hue	735
Südwestlich von Hue	735
Kaisergräber	736
Bach Ma-Nationalpark	739
Der Wolkenpass	740
Da Nang	740
Die Marmorberge	743
Hoi An	744
Cua Dai-Strand	754
An Bang-Strand	756
Die Cham-Inseln	756
My Son	757
Hochland und Küste südlich von Hoi An	759
Kon Tum	760
Die Umgebung von Kon Tum	763
Plei Ku	764
Quy Nhon	765
Tuy Hoa	767
Die Südküste	768
Nha Trang	768
Inseln und Strände um Nha Trang	776
Doc Let und Hon Heo-Halbinsel	778
Mui Ne	778
Phan Thiet	787
Tien Thanh-Strand und Leuchtturm von Ke Ga	788
Ta Ku-Berg	788
Das südliche Hochland	789
Da Lat	789
Die Umgebung von Da Lat	797
Cat Tien-Nationalpark	798
Buon Ma Thuot	800
Yok Don-Nationalpark	803
Lak-See	803
Ho-Chi-Minh-Stadt	804
Sai Gon	805
Cho Lon	810
Die Umgebung von Ho-Chi-Minh-Stadt	826
Die Tunnel von Cu Chi	826
Tay Ninh	827
Vung Tau	827
Vietnam	641
Bevölkerung	643
Geschichte	645
Sprachführer	654
Ha Noi	656
Sehenswürdigkeiten	656
Die Umgebung von Ha Noi	678
Spuren der vietnamesischen Frühgeschichte	678
Tam Dao	679
Pagoden und Handwerksdörfer östlich von Ha Noi	680
Nach Süden zur Parfümpagode	681
Westlich von Ha Noi	681
Nördliches Bergland	682
Mai Chau	683
Dien Bien Phu	686
Sa Pa	688
Die Umgebung von Sa Pa	694
Lao Cai	695
Bac Ha und Umgebung	697
Ba Be-Nationalpark	698
Ha Long-Bucht	699
Cat Ba	699
Ha Long-Stadt (Bai Chay und Hon Gai)	707
Ausflugsziele in der Bucht	709
Von Ha Noi nach Süden	712
Ninh Binh	712
Tam Coc und Bich Dong	716
Hoa Lu	716
Trang An-Grotte und Chua Bai Dinh	717
Phat Diem	717
Cuc Phuong-Nationalpark	717
Thanh Hoa	719
Vinh	720
Dong Hoi	721

Das Mekong-Delta	830
My Tho	831
Die Umgebung von My Tho	834
Vinh Long, Cai Be und die Insel	
An Binh	834
Can Tho	838
Die Umgebung von Can Tho	841
Chau Doc	842
Ha Tien	845
Rach Gia	848
Phu Quoc	851
Duong Dong	853
Bai Truong (Langer Strand)	855
Ong Lang	857
Weitere Strände im Norden der Insel	858
Im Süden der Insel	859

Anhang	861
Bücher	862
Glossar	872
Reisemedizin zum Nachschlagen	876
Index	881
Danksagung	902
Bildnachweis	903
Impressum	904
Kartenverzeichnis	905

Themen

Weniger fliegen – länger bleiben!	47	Vang Vieng: Partystadt am Scheideweg	381
Reisen und Klimawandel		Zeremonie im Blitzlichtgewitter: der	393
Patpong und Co.	160	Almosengang in Luang Prabang	
Party in Bangkok	162	Alles im Fluss: die Mekongfahrt zwis-	416
Die Eisenbahn des Todes	183	chen Houay Xai und Luang Prabang	
Tigertempel (Luangta Bua Yanna-	192	Stromschnellen und Karstberge: eine	433
sampanno Forest Monastery)		Bootstour auf dem Nam Ou	
Die Königsstadt von Siam	195	Der „Loop“: mit dem Motorrad durch	461
Begegnungen mit Elefanten in	237	die Bergwelt Khammouans	
Nord-Thailand		Die Legende von Preah Ko und Preah Keo	536
Langhals-Frauen	252	Der Bambuszug	546
Farang Homestay	292	Die Gottkönige von Angkor und ihre	570
Brückenbauten als Wahrzeichen	293	Tempelanlagen	
Auf dem Holzweg zum Gipfel	303	Naturphänomen am Tonle Sap	589
Bombenstimmung in Yasothon	307	Ende des Teuziehens um Prasat Preah	596
Trauerpiel am Götterfelsen	313	Vihear?	
Talentshow für Dickhäuter in Surin	315	Eine Reise zu den Wohn- und Grabstätten	598
Die inoffizielle Dreiteilung:		der Khmer Rouge	
Bevölkerung in Laos	339	Flippers stuprasniger Bruder	606
Hilfe für UXO-Opfer	355	Elefanten in Sen Monorom	614
Xaisomboun – neue Provinz mit Tücken	375	Gemeinsame Wurzeln	644
		Flüchtlinge auf schwankenden Booten	653