

## □ Intro

|                   |   |
|-------------------|---|
| Kuba Impressionen | 6 |
|-------------------|---|

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Salsa, Cuba libre und Compañeros |  |
|----------------------------------|--|

|   |  |
|---|--|
| Geschichte, Kunst, Kultur<br>im Überblick |  |
|---|--|

12

|  |  |
|--|--|
| Von der spanischen Eroberung<br>zur Revolution, von der Kuba-Krise<br>zur Öffnung gen Westen |  |
|--|--|

## □ Unterwegs

|  |    |
|--|----|
| Havanna und Trabanten –<br>die Grande Dame der Karibik | 18 |
|--|----|

|              |  |
|--------------|--|
| ■ Havanna 18 |  |
|--------------|--|

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| Imposante Festungen 23           |  |
| La Habana Vieja 24               |  |
| Ein barockes Schatzhaus 24       |  |
| Südlich der Plaza de Armas 25    |  |
| Richtung Plaza de la Catedral 27 |  |
| Kubas Palast der Geschichte 29   |  |
| Centro 30                        |  |
| Malecón und Vedado 31            |  |
| Cojímar 34                       |  |

|                      |  |
|----------------------|--|
| ■ Museo Hemingway 38 |  |
|----------------------|--|

|                      |  |
|----------------------|--|
| ■ Playas del Este 39 |  |
|----------------------|--|

|  |    |
|--|----|
| Pinar del Río – im Land der<br>Tabakbauern | 41 |
|--|----|

|                   |  |
|-------------------|--|
| ■ Las Terrazas 41 |  |
|-------------------|--|

|            |  |
|------------|--|
| ■ Soroa 42 |  |
|------------|--|

|                    |  |
|--------------------|--|
| ■ Pinar del Río 43 |  |
|--------------------|--|

|                       |  |
|-----------------------|--|
| ■ Valle de Viñales 45 |  |
|-----------------------|--|

|                  |  |
|------------------|--|
| ■ Cayo Levisa 47 |  |
|------------------|--|

|   |    |
|---|----|
| Varadero – Wellenreiten im<br>ersten Seebad Kubas | 48 |
|---|----|

|               |  |
|---------------|--|
| ■ Varadero 48 |  |
|---------------|--|

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| Strandleben mit Abwechslung 49 |  |
|--------------------------------|--|

|                    |  |
|--------------------|--|
| Ab in die Tiefe 51 |  |
|--------------------|--|

|                           |  |
|---------------------------|--|
| Archipiélago de Sabana 51 |  |
|---------------------------|--|

|               |  |
|---------------|--|
| ■ Matanzas 54 |  |
|---------------|--|

|                    |  |
|--------------------|--|
| Cuevas Bellamar 54 |  |
|--------------------|--|

|                      |  |
|----------------------|--|
| ■ Valle de Yumurí 55 |  |
|----------------------|--|

## **Die Südküste und ihre Inseln – von Krokodilen und Hängematten** 56

---

- 12 Península de Zapata** 56
- 13 Bahía de Cochinos  
und Playa Girón** 59
- 14 Cienfuegos** 60
  - Malerisches Zentrum 61
  - Potpourri der Stile 62
  - Attraktive Ausflugsziele 63
- 15 Sierra del Escambray** 64
  - Parque Nacional Topes  
de Collantes 65
- 16 Isla de la Juventud** 65
  - Von der Piraten- zur  
Jugendinsel 65
  - Inselhauptstadt Nueva  
Gerona 66
  - Kubanisches Alcatraz 66
  - Badefreuden an dunklem Strand 66
  - Vielfarbige Unterwasserwelt 67
- 17 Cayo Largo** 67

## **Trinidad, Santa Clara und Sancti Spíritus – auf den Spuren der Zuckerbarone** 70

---

- 18 Trinidad** 70
  - Vom Ruhm des Weißen  
Goldes 71
  - Museen in kolonialem Kleid 72
  - Troubadoure und Handwerker 74
  - Playa Ancón 76
- 19 Valle de los Ingenios** 77
- 20 Embalse Hanabanilla** 79
- 21 Santa Clara** 80
  - Heldenverehrende  
Universitätsstadt 80
- 22 Sancti Spíritus** 82

## **Im Herzen Kubas – durch Bauern- land zu wunderschönen Stränden** 85

---

- 23 Cayo Santa María** 85
  - Cayo Las Brujas 85
  - Cayo Ensenachos 85
- 24 Remedios** 86
- 25 Cayo Coco** 87
  - Cayo Guillermo 88
- 26 Camagüey** 89
- 27 Playa Santa Lucia** 92

- 28 Bahía de Bariay und Gibara 94**
- 29 Guardalavaca und Museo  
Chorro de Maíta 96**
- 30 Parque Nacional Alejandro  
de Humboldt 99**
- 31 Baracoa 100**
  - Yumurí Canyon 102
  - Punta Maisí 102
- 32 La Farola 103**

- 33 Santiago de Cuba 105**
  - Möbel, Kristall und Gemälde 107
  - Trovadores und heißer Karneval 108
  - Kultstätte der Revolution 109
  - Paläste für die Toten 111
  - Bollwerk über dem Meer 111
  - Zur Nationalheiligen Kubas 112
  - Heiligtum der Revolution 113
  - Im Biosphärenreservat 114
- 34 Sierra Maestra 116**
- 35 Manzanillo 118**
  - La Demajagua 118
- 36 Parque Nacional Desembarco  
del Granma 119**
- 37 Marea del Portillo 120**
  - Chivirico 120

---

## **Kuba Kaleidoskop**

- Koloniale Wohnkultur – Patios,  
Rejas und Vitrales 28**
- Im Pantheon kubanischer  
Revolutionsgeschichte 32**
- Exportschlager Zigarre 44**
- Der unwillkommene Befreiungs-  
versuch 59**
- Zuckerrohr und Peitsche 75**
- Geschichten vom Tonkrug 90**
- Santería – Liaison afrikanischer  
Götter mit katholischen Heiligen 102**
- Carnaval – im Rausch der  
Glückseligkeit 109**
- Salsa, Son und andere scharfe  
Sachen 110**
- Das steigt zu Kopf – kubanische  
Cocktails 127**
- Von den Segnungen des  
Socialismo 132**

## **Karten und Pläne**

---

**Kuba West**

vordere Umschlagklappe

**Kuba Ost**

hintere Umschlagklappe

**Havanna: La Habana Vieja** 20

**Havanna** 33

**Trinidad** 74

**Santiago de Cuba** 108

## **□ Service**

**Kuba aktuell A bis Z**

**123**

---

Vor Reiseantritt 123

Allgemeine Informationen 123

Anreise 125

Bank, Post, Telefon 125

Einkaufen 126

Essen und Trinken 126

Feiertage 128

Festivals und Events 128

Klima und Reisezeit 130

Kultur live 130

Sport und Aktivitäten 130

Statistik 133

Unterkunft 134

Verkehrsmittel im Land 135

**Sprachführer**

**136**

---

Spanisch für die Reise

**Register**

**141**

---

Impressum 143

Bildnachweis 143