

## □ Intro

### Teneriffa Impressionen

6

#### Insel mit zwei Gesichtern

#### Geschichte, Kunst, Kultur im Überblick

12

#### Einst Heimat stolzer Ureinwohner, heute sonnenverwöhnte Urlaubsinsel

## □ Unterwegs

### Santa Cruz und La Laguna – weltoffene Schwesterstädte

18

#### 1 Santa Cruz de Tenerife 19

- Von der Plaza de España  
zur Plaza Santo Domingo 21
- Durch die Fußgängerzone zur  
Plaza de Weyler 24
- Grüne Lungen: Entenplatz,  
Ramblas und Parks 26
- Um die Plaza Príncipe de  
Asturia 27
- Auditorio und Parque Marítimo  
César Manrique 29

#### 2 La Laguna 32

- Von der Plaza de Cristo zur Iglesia  
de la Concepción 33
- Das Zentrum um die Kathedrale  
36
- Rathaus und Plaza del  
Adelantado 37

### Der Nordosten – Wanderparadies und Strandvergnügen

43

#### 3 San Andrés 43

- Playa de las Gaviotas 44

#### 4 Igueste 44

#### 5 Taganana 45

- Almaciga und Benijo 47

#### 6 Chamorga 48

#### 7 Las Montañas de Anaga 48

- Afur 49

- Mirador Pico del Inglés 49

- Taborno und Las Carboneras 50

- Chinamada 50

- Mirador Cruz del Carmen 51

#### 8 Tegueste 51

- Tejina de Isora 53

#### 9 Bajamar und Punta del

- Hidalgo 53

- 10 Valle de Guerra 54**  
El Prís 55
- 11 Tacoronte 55**
- 12 El Sauzal 57**  
La Matanza und La Victoria 59
- 13 Bosque de la Esperanza 60**  
Observatorio Astronómico  
del Teide 61

---

**Der Nordwesten – Wasserspiele  
und schroffe Schluchten** 63

- 14 Puerto de la Cruz 63**  
Entlang der Meerespromenade 65  
Rund um die Plaza de la  
Iglesia 66  
Von der Plaza del Charco zur  
Playa Jardín 67  
Loro Parque 69  
Gärten im Süden 69  
Playa de Bollullo 71
- 15 La Orotava 72**  
Mirador Humboldt 76
- 16 Aguamansa 77**  
Piedra la Rosa 78
- 17 Los Realejos 78**  
Playa del Socorro 79
- 18 San Juan de la Rambla 80**
- 19 Icod de los Vinos 80**  
Cueva del Viento 81
- 20 Garachico 82**
- 21 Buenavista del Norte 86**  
Punta de Teno 87
- 22 Durch den Macizo de Teno  
nach Masca 88**
- 23 Santiago del Teide 90**  
Arguayo 90

---

**Der Südwesten – Sonne, Strand  
und Urlaubsfreuden** 91

- 24 Los Gigantes 91**
- 25 Puerto de Santiago 92**
- 26 San Juan 94**
- 27 Guía de Isora 94**
- 28 Adeje 96**
- 29 Arona 98**
- 30 Playa de las Américas und  
Costa Adeje 98**
- 31 Los Cristianos 101**
- 32 Las Galletas 103**
- 33 El Médano 103**

- 34 Mirador de la Centinela 107**
- 45 San Miguel de Abona 108**
- 36 Granadilla de Abona 109**
- 37 Arico 110**
- 35 Fasnia 111**
  - Mirador de Don Martín 111
- 49 Güímar 112**
- 40 Candelaria 113**

- 41 Vilaflor 115**
- 47 Paisaje Lunár 117**
- 45 Boca Tauce und Pico Viejo 118**
- 44 Parque Nacional del Teide 119**
- 45 Siete Cañadas 121**

## **Teneriffa Kaleidoskop**

- Die spanische Rambla: erholsame Spaziergänge in der Stadt 28
- Königin für eine Nacht 30
- Trickreich kämpfen, fair gewinnen 52
- Verlierer der Geschichte 58
- Tierische Attraktionen im Loro Parque 70
- Humboldt und Teneriffas Pflanzenwelt 77
- Über Stock und Stein durch die Masca-Schlucht 89
- ... und den Strom liefert der Wind 104
- Frisches Grün aus leichtem Stein 108
- Rätselhafte Pyramiden 113
- Schutzpatronin der Kanaren 114
- Teneriffa, feuergeboren aus dem Meer 117
- Auf dem höchsten Punkt Spaniens 120
- Mal rustikal, mal raffiniert 127

## **Karten und Pläne**

- Teneriffa
  - vordere Umschlagklappe
- Santa Cruz de Tenerife
  - hintere Umschlagklappe
- La Laguna 37
- Ayuntamiento 38
- Puerto de la Cruz 64/65
- La Orotava 75

# Service

## Teneriffa aktuell A bis Z

123

---

- Vor Reiseantritt 123
- Allgemeine Informationen 123
- Service und Notruf 124
- Anreise 125
- Bank, Post, Telefon 125
- Einkaufen 126
- Essen und Trinken 126
- Feiertage 128
- Festivals und Events 128
- Klima und Reisezeit 130
- Kultur live 131
- Nachtleben 131
- Sport 132
- Statistik 134
- Unterkunft 134
- Verkehrsmittel im Land 135

## Sprachführer

136

---

## Spanisch für die Reise

## Register

141

---

- Impressum 143
- Bildnachweis 143