

# Inhalt

Vorwort	ix
Kilometer 1: Unsere duften Freunde	1
Kilometer 2: Taxi, Taxi!	3
Kilometer 3: Rennen mit Köpfchen	5
Kilometer 4: Total von den Socken	7
Kilometer 5: Startschuss in die Laufsaison	9
Kilometer 6: Achtung, happy Sunday!	11
Kilometer 7: Bitte lächeln!	13
Kilometer 8: Heute Ruhetag	15
Kilometer 9: Keine Tassen im Schrank	17
Kilometer 10: Who put "run" in brunch?	19
Kilometer 11: Augen auf beim Heimspiel	21
Kilometer 12: Buntes Treiben	23
Kilometer 13: Kopfsteinpflaster-Sightseeing	25
Kilometer 14: Socken, Strassen und Steaks	27
Kilometer 15: Alles Banane	29
Kilometer 16: Der Orientierungslauf	31
Kilometer 17: Nächster Halt: Halbmarathon	33
Kilometer 18: Oh, du liebe Socke	35
Kilometer 19: Sagt mal, von wo kommt ihr denn her?	37
Kilometer 20: Sind sie zu Ballermann, bist du zu Strongman	39

Kilometer 21: Dufte Zeiten auf Balkonien	43
Kilometer 22: Wasser marsch!	45
Kilometer 23: Tapferes Schweizerlein	49
Kilometer 24: Demonstration auf dem Dorfplatz	51
Kilometer 25: Schafe müssen draussen bleiben	53
Kilometer 26: Im Frühtau zu Berge	55
Kilometer 27: Home of the brave ... and bears	57
Kilometer 28: Die Konfiglasproblematik	59
Kilometer 29: Der Usain Guck-in-die-Luft	61
Kilometer 30: Bären sind die besseren Hasen	63
Kilometer 31: Der ganz normale Wahnsinn	65
Kilometer 32: Brustkörbe mit Bling-Bling	69
Kilometer 33: Händchenhalten mit Nathan	71
Kilometer 34: Willkommen in der Freiluftdisco	73
Kilometer 35: Hosenlupf auf der Finnenbahn	77
Kilometer 36: Sonntagsfahrer, aus dem Weg!	79
Kilometer 37: Pastaparty im Pyjama	81
Kilometer 38: Vorglühen mal anders	83
Kilometer 39: Just another trip	85
Kilometer 40: Und nun?	87
Kilometer 41: Blick ins Logbuch	91
Kilometer 42: Der Hilferuf verstummt	93
Urheberrechte und Nutzungsbedingungen	97
Über die Autorin	101