

Inhaltsverzeichnis

1	Grundprinzipien der Neutral-0-Methode	1
	<i>Georg von Salis-Soglio</i>	
1.1	Neutral-0-Stellung	2
1.2	Praktische Hinweise	4
1.3	Grundregeln der Dokumentation	6
1.4	Sonderfälle	8
1.5	Aktive/passive Beweglichkeit	12
2	Spezielle Messung der Beweglichkeit	13
	<i>Georg von Salis-Soglio</i>	
2.1	Wirbelsäule	15
2.1.1	Halswirbelsäule (HWS)	15
2.1.2	Brust- und Lendenwirbelsäule (BWS, LWS)	17
2.2	Obere Extremitäten	22
2.2.1	Schultergelenk/Schultergürtel	22
2.2.2	Ellbogengelenk	27
2.2.3	Handgelenk	29
2.2.4	Fingergelenke	30
2.3	Untere Extremitäten	40
2.3.1	Hüftgelenk	40
2.3.2	Kniegelenk	45
2.3.3	Sprunggelenke	47
2.3.4	Zehengelenke	52
3	Längen- und Umfangsmessung	55
	<i>Georg von Salis-Soglio</i>	
3.1	Obere Extremitäten	56
3.2	Untere Extremitäten	58