

# INHALT

## Kapitel 01 1 STUNDE

*In der wir uns um die kleinen Dinge kümmern – eine Rasur, eine Dusche, einen Cocktail vielleicht oder etwas zu essen – bevor wir dann die großen Dinge angehen: Sportveranstaltungen, wahre Heldenataten, Spektakel um Leben und Tod, Himmelsphänomene und das Ritual von Sonnenauf- und -untergang, das immer wieder aufs Neue nachdenklich macht.*

**016–077**

## Kapitel 02 1 TAG

*In dem wir uns auf Festivals und beim Karneval selbst verlieren, speisen wie die Könige, die Nacht in Großstädten durchfeiern und an ungewöhnlichen Orten einschlafen. Dann verbringen wir ein oder zwei Tage in der Natur, beobachten Tiere, spazieren im Mondlicht und suchen die stillsten Orte der Welt. Schließlich stellen wir uns unseren größten Ängsten, wie die auch immer aussehen mögen.*

**078–147**

### **Kapitel 03**

# **1 WOCHE**

*In der wir uns die Zeit nehmen, um auf den spannendsten Straßen der Welt zu fahren, die Big Five auf einer Safari zu beobachten, uns aus einem Helikopter in den Schnee zu stürzen, eine Woche voller Abenteuer auf einer Insel zu verbringen und mit jemandem das Haus zu tauschen. Närer an zu Hause bietet eine Woche genug Zeit, um die Leckerbissen vor der eigenen Haustür zu entdecken und um ein paar Tanzschritte zu lernen, mit denen Du Eindruck schindest.*

**148–221**

### **Kapitel 04**

# **1 MONAT**

*In dem wir uns an den Amazonas wagen, vom einen Ende eines Landes zum anderen reisen, für einen Marathon trainieren und die Jahreszeiten feiern. Auf dem Meer und auf Flüssen lernen wir surfen und paddeln. Wir übernehmen einen Freiwilligeneinsatz und lassen die Traditionen hochleben. Und wir lassen alles hinter uns, reisen allein und bauen uns eine Blockhütte im Wald.*

**222–275**

### **Kapitel 05**

# **1 JAHR**

*In dem Du Deinen Bürojob kündigst, Flugstunden nimmst und zwölf Monate lang Skifährst, Deine Familiengeschichte entdeckst und eine neue Sprache lernst. Oder wie wär's mit einem Urlaubsjahr in der Karibik oder in Südfrankreich oder gleich mit einer Reise um die Welt mit dem perfekten Reisebegleiter?*

**276–323**