

# Inhalt

<b>Vorwort.....</b>	<b>8</b>
<b>Einführung.....</b>	<b>11</b>
<b>1 Das Leben und seine Orte als Reise .....</b>	<b>13</b>
<b>2 Die Kindheit .....</b>	<b>20</b>
Rückschau aus heutiger Sicht .....	24
Schöne <i>Erlebnisse</i> aus meiner Kindheit .....	26
<b>3 Die Jugendzeit .....</b>	<b>31</b>
<b>4 Beziehungswelten .....</b>	<b>36</b>
Meine starken Seiten in Beziehungen.....	42
<b>5 Familie .....</b>	<b>43</b>
<b>6 Freundschaften.....</b>	<b>49</b>
<b>7 Liebe .....</b>	<b>52</b>
Beginn der Liebe .....	54
Liebe und Partnerschaft .....	55
Liebe auf Dauer .....	57
Liebeskummer.....	58
Verlassen werden .....	59
Selbst die Beziehung beenden .....	60
Nach der Trennung.....	61

<b>8 Partnerschaften</b>	<b>62</b>
Beginn der Liebe	63
Entscheidung füreinander	64
Gemeinsame Lebensaufgaben	65
Gegenseitige Unterstützung und Teamwork	67
Gemeinsamkeit und Nähe	67
Freiräume für persönliche Entwicklung	68
Liebe im Alltag	69
Gemeinsame Krisenbewältigung	70
<b>9 Erotik und Sexualität</b>	<b>76</b>
<b>10 Lebensrezepte, Erfolge und Bilanzen</b>	<b>82</b>
Was ist Erfolg?	87
Bilanzen	89
<b>11 Enttäuschungen – Verlassensein – Seelenschmerz</b>	<b>93</b>
<b>12 Krankheit</b>	<b>101</b>
<b>13 Gesundheit</b>	<b>107</b>
<i>By the way</i> – Wie steht's mit Ihrer Gesundheit?	112
<b>14 Große Veränderungen – Wendepunkte –     Schicksalsschläge</b>	<b>115</b>
Entwicklung der eigenen »Phönixkompetenz«	122
<b>15 Abschied und Neubeginn</b>	<b>127</b>
Team – Firma – Arbeitsplatz	132
<b>16 Arbeit</b>	<b>135</b>

<b>17 Fragen für erfolgreiche Frauen und Männer .....</b>	<b>146</b>
Erfolgsgeschichten .....	148
Wurzeln des Erfolgs .....	148
Lernen, Misserfolge zu überwinden .....	149
Erfolgsaussichten .....	149
30 wunderbare Fragen für erfolgreiche Männer und erfolgreiche Frauen .....	150
<b>18 Talent, Kreativität und Schöpferkraft. ....</b>	<b>154</b>
Die Vorstellungswelt. ....	156
Die Beziehungswelt. ....	156
Eigene Schritte. ....	157
Gegenwart .....	157
Zukunft .....	158
<b>19 Lernen und Entwicklung .....</b>	<b>161</b>
<b>20 Glaube und Spiritualität. ....</b>	<b>167</b>
<b>Schluss. ....</b>	<b>173</b>