

Inhaltsverzeichnis

<i>Vorwort und Vorstellung</i>	9
<i>Grundlegende Einführung</i>	14
Ihr Eigenschutz	
<i>Einführung in die Thematik</i>	19
Die Entwicklung des Menschen	
Begriffsklärungen	
Sterbebegleitung	
Das bewusste Sterben	
<i>Wahrnehmung</i>	53
Realität oder Wahnsinn?	
Kommunikation mit den Verstorbenen	
Geister im Alltag	
Der Weg ins Licht	
<i>Fähigkeiten trainieren</i>	83
Verhaltensregeln und Erfahrungen	
<i>Träume</i>	87
Was sind sie und wozu sind sie da?	
Ein verrückter Traum oder eine Traumreise	
Weitere Faktoren für Wahrnehmungen	
<i>Erfahrungen mit Tieren</i>	107
Es ist ja nur ein Tier!	
Wenn Tiere die Anwesenheit von Seelen spüren	

Zorn - Groll - Angst	117
Zweifel	
Vorahnungen	

Wenn Kinder wahrnehmen	127
Erfahrungen von Kindern	
Wie als Eltern/Pädagogen reagieren?	
Mit Kindern zusammenarbeiten	
Sind die Fähigkeiten vererbbar?	

Religionen	151
Was sagt die Bibel?	
Christentum	
Judentum	
Islam	
Hinduismus	
Buddhismus	

Schlusswort	159
--------------------------	-----

Buchempfehlungen	160
-------------------------------	-----