

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort und Vorstellung.....</b>	9
<b>Grundlegende Einführung.....</b>	14
Ihr Eigenschutz	
<b>Einführung in die Thematik .....</b>	19
Die Entwicklung des Menschen	
Begriffsklärungen	
Sterbebegleitung	
Das bewusste Sterben	
<b>Wahrnehmung .....</b>	53
Realität oder Wahnsinn?	
Kommunikation mit den Verstorbenen	
Geister im Alltag	
Der Weg ins Licht	
<b>Fähigkeiten trainieren .....</b>	83
Verhaltensregeln und Erfahrungen	
<b>Träume .....</b>	87
Was sind sie und wozu sind sie da?	
Ein verrückter Traum oder eine Traumreise	
Weitere Faktoren für Wahrnehmungen	
<b>Erfahrungen mit Tieren .....</b>	107
Es ist ja nur ein Tier!	
Wenn Tiere die Anwesenheit von Seelen spüren	

<b>Zorn - Groll - Angst.....</b>	117
Zweifel	
Vorahnungen	
<b>Wenn Kinder wahrnehmen.....</b>	127
Erfahrungen von Kindern	
Wie als Eltern/Pädagogen reagieren?	
Mit Kindern zusammenarbeiten	
Sind die Fähigkeiten vererbbar?	
<b>Religionen .....</b>	151
Was sagt die Bibel?	
Christentum	
Judentum	
Islam	
Hinduismus	
Buddhismus	
<b>Schlusswort .....</b>	159
<b>Buchempfehlungen .....</b>	160