

# Inhalt

<b>Dominikanische Republik</b>	
<b>persönlich</b>	<b>6</b>
<b>Lieblingsorte</b>	<b>12</b>
<b>Schnellüberblick</b>	<b>14</b>

## Reiseinfos, Adressen, Websites

<b>Informationsquellen</b>	<b>18</b>
<b>Wetter und Reisezeit</b>	<b>20</b>
<b>Anreise und Verkehrsmittel</b>	<b>21</b>
<b>Obernachten</b>	<b>24</b>
<b>Essen und Trinken</b>	<b>25</b>
<b>Sport- und Aktivurlaub</b>	<b>29</b>
<b>Feste und Veranstaltungen</b>	<b>32</b>
<b>Reiseinfos von A bis Z</b>	<b>34</b>

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

<b>Steckbrief Dominikanische Republik</b>	<b>44</b>
<b>Geschichte im Überblick</b>	<b>46</b>
<b>Die Taínos</b>	<b>52</b>
<b>Der Schatz der Nuestra Señora de la Concepción</b>	<b>54</b>
<b>Piraten in der Kathedrale</b>	<b>56</b>
<b>Die Väter der Unabhängigkeit:</b>	
Duarte – Mella – Sánchez	58
<b>Tod eines Diktators</b>	<b>60</b>
<b>Die kreolische Kultur</b>	<b>63</b>
<b>Karibische Klänge – die Merengue</b>	<b>65</b>
<b>Nuestra Señora de la Altagracia –</b>	
zwischen Frömmigkeit und Kult	68
<b>Tabak und Rum</b>	<b>70</b>
<b>Abenteuer Straße</b>	<b>74</b>
<b>Kindheit und Jugend</b>	<b>76</b>
<b>Ein Leuchtturm für Kolumbus</b>	<b>78</b>

Der Macho – ein verwundeter Kampfhahn	80
Die Republik und Haiti – eine schwierige Nachbarschaft	82

## Unterwegs in der Dominikanischen Republik

<b>Santo Domingo</b>	88
Stadtgeschichte	91
Die Altstadt	91
Der Malecón und die Neustadt	118
Das Ostufer des Ozama	127
<b>Das Landesinnere</b>	132
Die Carretera Duarte	135
Von Villa Altagracia nach Bonoa	135
In der Cordillera Central	137
Von San José des Ocoa nach Constanza	138
Constanza	138
Jarabacoa	140
Wanderung zum Pico Duarte	142
Weitere Wanderungen und Ausflüge	145
Im Cibao-Tal	145
La Vega	147
Santo Cerro und La Vega Vieja, Moca	151
Salcedo	152
Wanderung auf die Loma Quita Espuela	153
Santiago de los Caballeros	154
Der Westen des Cibao	161
Von Santiago nach Dajabón	161
Dajabón	162
An der Grenze zu Haiti	162
<b>Puerto Plata und die Nordküste bis Haiti</b>	164
Die Region Puerto Plata	166
Die Stadt Puerto Plata	169
Die Küste westlich von Puerto Plata	176
Playa Cofresí und Playa Maimón	176
Luperón, El Castillo und La Isabela	177
Punta Rucia	182
Monte Cristi	183
Aufstieg zum Morro	184

# Inhalt

<b>Die Nordküste bis Samaná</b>	188
Sosúa	190
Cabarete	197
Der Weg nach Samaná	200
Playa Grande, Gri-Gri	200
Cabo Francés Viejo	201
Laguna Dudú	201
Nagua	201
Die Halbinsel Samaná	204
Santa Bárbara de Samaná	205
Ausflug zum Cayo Levantado	207
Las Galeras	211
Las Terrenas	212
Sánchez	218
Parque Nacional Los Haitises	218
<b>Der Osten</b>	220
La Caleta und der Parque Submarino	222
Boca Chica	224
Juan Dolio und Guayacanes	226
San Pedro de Macorís	227
Cueva de las Maravillas	229
La Romana	229
Casa de Campo	230
Bayahibe	231
Die Isla Saona und der Parque Nacional del Este	231
Wanderung zur Cueva del Puente	235
Boca de Yuma	236
San Rafael de Yuma	237
Higüey	237
Von Punta Cana zur Samaná-Bucht	242
Punta Cana	242
Playa de Bávaro	243
Cap Cana	244
El Cortecito	244
Die Lagunen Redonda y Límón und Miches	245
Wanderung zum Salto de La Jalda	247
Sábana de la Mar	249
<b>Der Südwesten</b>	250
Auf der Zuckerroute	252
Die Zuckermühlen, San Cristóbal und La Toma	253
Baní	258
Dunas de las Calderas/Las Salinas	259
Azua	259

Das Tal von San Juan	262
An der haitianischen Grenze	262
San Juan und Umgebung	263
Elias Piña	264
Die Enriquillo-Senke	264
Auf der Nordroute zum Lago Enriquillo	265
Am Lago Enriquillo	266
Jimaní	267
Die südliche Route am Lago Enriquillo	267
Barahona	270
Küstenstraße der Sierra de Baoruco	271
Nationalparks auf der Baoruco-Halbinsel	274
In der Sierra de Baoruco	275
Im Parque Nacional Jaragua	278
Pedernales	279
 Sprachführer	 282
Kulinarisches Lexikon	284
Register	288
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	292

## Auf Entdeckungstour

Santa María la Menor	96
Der Alcázar de Colón	104
Der Santo Cerro und La Vega Vieja	148
Centro León – ein Land entdeckt seine Kultur	158
La Isabela	178
Der Wasserfall von Limón	214
Altos de Chavón	232
Boca de Yuma	238
Die Zuckerroute	254
Isla Cabritos	268

## Karten und Pläne

s. hintere Umschlagklappe

- Dieses Symbol im Buch verweist auf die Extra-Reisekarte Dominikanische Republik