

# Inhalt

|                    |    |
|--------------------|----|
| Namibia persönlich | 6  |
| Lieblingsorte      | 12 |
| Schnellüberblick   | 14 |

## Reiseinfos, Adressen, Websites

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| Informationsquellen             | 18 |
| Wetter und Reisezeit            | 21 |
| Anreise und Verkehrsmittel      | 22 |
| Übernachten                     | 26 |
| Essen und Trinken               | 30 |
| Aktivurlaub, Sport und Wellness | 32 |
| Feste und Unterhaltung          | 35 |
| Reiseinfos von A bis Z          | 37 |

## Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

|   |    |
|---|----|
| Steckbrief Namibia  | 44 |
| Geschichte im Überblick   | 46 |
| ›Big Five & Co. – Namibias faszinierende Tierwelt               | 52 |
| Nicht nur Sanduhrensand –<br>Namibias Wüstenlandschaften        | 56 |
| Das Geheimnis der ›wilden Pferde‹                               | 59 |
| Überlebenskünstlerin in der Wüste –<br>die Welwitschia          | 62 |
| Ein düsteres Kapitel der Kolonialgeschichte                     | 65 |
| Eine Nation, viele Ethnien                                      | 67 |
| Glitzernde Steine – die Zeit des Diamantenrauschs               | 71 |
| Alle sollen profitieren –<br>Namibias ›Community Tourismus‹     | 74 |
| Schritt für Schritt für Kinder –<br>eine Vision wird Realität   | 76 |
| Von der Hütte bis zum Hochhaus –<br>Bauen und Wohnen in Namibia | 78 |

|   |    |
|---|----|
| <b>Offroad-Fahren will gelernt sein – per Allradwagen durch Namibia</b> | 82 |
| <b>Sternenzauber in namibischen Nächten</b>                             | 85 |
| <b>Kochschule am Wüstenrand</b>   | 88 |
| <b>Nachhaltigkeit in der Wüste</b>                                      | 90 |

## Unterwegs in Namibia

|   |     |
|---|-----|
| <b>Windhoek und Umgebung</b>                | 94  |
| Windhoek                                    | 97  |
| Windhoeks Burgen                            | 106 |
| Außenbezirke                                | 106 |
| Rundwanderung auf dem Aloe Trail            | 107 |
| Ausflüge in die Umgebung                    | 116 |
| Daan Viljoen Game Park                      | 116 |
| Khomas-Hochland, Östlich von Windhoek       | 118 |
| <b>Der Süden</b>                            | 120 |
| Rehoboth                                    | 122 |
| Hardap Dam                                  | 124 |
| Mariental und Umgebung                      | 125 |
| Ausflug in den Kgalagadi Transfrontier Park | 126 |
| Keetmanshoop und Umgebung                   | 127 |
| Köcherbaumwald                              | 128 |
| Giant's Playground                          | 129 |
| Fish River Canyon, Wanderung                | 130 |
| Orange River                                | 137 |
| Aus   | 139 |
| Lüderitz                                    | 140 |
| Ausflüge von Lüderitz                       | 154 |
| Agate Beach, Kolmanskop, Bogenfels          | 154 |
| Autotour rund um die Lüderitz-Halbinsel     | 154 |
| <b>Der Westen</b>                           | 156 |
| Swakopmund                                  | 158 |
| Ausflüge von Swakopmund                     | 174 |
| Walvis Bay                                  | 175 |
| Namib Naukluft Park                         | 186 |
| Sossusvlei                                  | 189 |
| Sesriem Canyon                              | 194 |
| Naukluftberge                               | 194 |

# Inhalt

|  |     |
|--|-----|
| <b>Wanderungen: die drei ›klassischen‹ Naukluft-Trails und von der Gästefarm Büllsport aus</b> | 194 |
| <b>Maltahöhe</b>   | 197 |
| <b>Südlich von Maltahöhe</b>   | 201 |
| <br>   |     |
| <b>Nordwesten und hoher Norden</b>   | 204 |
| <b>Karibib</b>   | 206 |
| <b>Spitzkoppe</b>  | 208 |
| <b>Erongogebirge</b>   | 209 |
| <b>Omaruru</b>   | 210 |
| <b>Brandbergmassiv und Umgebung</b>  | 211 |
| <b>White Lady vom Brandberg</b>  | 211 |
| <b>Uis</b>   | 211 |
| <b>Messum-Krater</b>   | 214 |
| <b>Von Khorixas nach Outjo</b>   | 214 |
| <b>Khorixas, Vingerklip</b>  | 214 |
| <b>Outjo</b>   | 215 |
| <b>Twyfelfontein und Umgebung</b>  | 216 |
| <b>Burnt Mountain, Petrified Forest</b>  | 216 |
| <b>Skeleton Coast National Park</b>  | 220 |
| <b>Kaokoveld</b>   | 221 |
| <b>Khwarib Gorge</b>   | 227 |
| <b>Warmquelle und Ongongo Falls</b>  | 227 |
| <b>Opwu</b>  | 227 |
| <b>Epupa Falls</b>   | 227 |
| <b>Namibias hoher Norden – Ovamboland</b>  | 232 |
| <b>Ondangwa und Umgebung</b>   | 233 |
| <b>Oshakati</b>  | 233 |
| <b>Ruacana Falls</b>   | 234 |
| <br>   |     |
| <b>Waterberg-Region und Etosha-Nationalpark</b>  | 236 |
| <b>Okahandja</b>   | 238 |
| <b>Otjiwarongo</b>   | 241 |
| <b>Waterberg und Umgebung</b>  | 243 |
| <b>Wanderungen im Waterberg Plateau Park</b>   | 247 |
| <b>Etosha National Park</b>  | 250 |
| <b>Fort Namutoni</b>   | 260 |
| <b>Tsumeb</b>  | 263 |
| <b>Grootfontein</b>  | 266 |
| <b>Hoba-Meteorit</b>   | 267 |
| <br>   |     |
| <b>Der Nordosten</b>   | 268 |
| <b>Von Grootfontein nach Tsumkwe</b>   | 270 |
| <b>Khaudum National Park</b>   | 272 |
| <b>Fahrt durch den Khaudum National Park</b>   | 273 |
| <b>Caprivi Strip</b>   | 273 |

|  |            |
|--|------------|
| <b>Rundu</b>                                 | <b>274</b> |
| <b>Bwabwata National Park</b>                | <b>275</b> |
| <b>Mudumu National Park und Umgebung</b>     | <b>277</b> |
| <b>Mamili National Park</b>                  | <b>278</b> |
| <b>Katima Mulilo</b>                         | <b>278</b> |
| <b>Ausflüge in die Nachbarländer</b>         | <b>279</b> |
| <b>Chobe National Park</b>                   | <b>279</b> |
| <b>Victoria Falls</b>                        | <b>281</b> |
| <b>Livingstone</b>                           | <b>284</b> |
| <br>   |            |
| <b>Sprachführer</b>                          | <b>286</b> |
| <b>Kulinarisches Lexikon</b>                 | <b>288</b> |
| <b>Register</b>                              | <b>290</b> |
| <b>Autor/Abbildungsverzeichnis/Impressum</b> | <b>296</b> |

## Auf Entdeckungstour

|  |            |
|--|------------|
| <b>Auf der anderen Seite der Straße –</b>          |            |
| <b>Katutura</b>                                    | <b>110</b> |
| <b>Auf den Spuren der Kolonialzeit in Lüderitz</b> | <b>144</b> |
| <b>Verbotenes Terrain –</b>                        |            |
| <b>eine Tour ins Diamanten-Sperrgebiet</b>         | <b>151</b> |
| <b>Mit dem Auto durchs Hochland –</b>              |            |
| <b>die Drei-Pässe-Route</b>                        | <b>180</b> |
| <b>Sechs Riemen tief –</b>                         |            |
| <b>Ausflug in den Sesriem Canyon</b>               | <b>192</b> |
| <b>Zu Fuß durch die Köcherbaumschlucht</b>         | <b>198</b> |
| <b>Galerie in Stein –</b>                          |            |
| <b>zu den Felsgravuren von Twyfelfontein</b>       | <b>218</b> |
| <b>Die ›roten Frauen‹ der Wüste –</b>              |            |
| <b>Besuch eines Himbadorfs</b>                     | <b>224</b> |
| <b>Naturkundung auf dem Waterberg</b>              | <b>244</b> |
| <b>Mit dem Einbaum durch das Okavango-Delta</b>    | <b>282</b> |