

Inhalt

Namibia persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	21
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	26
Essen und Trinken	30
Aktivurlaub, Sport und Wellness	32
Feste und Unterhaltung	35
Reiseinfos von A bis Z	37

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Namibia	44
Geschichte im Überblick	46
»Big Five« & Co. – Namibias faszinierende Tierwelt	52
Nicht nur Sanduhrensand – Namibias Wüstenlandschaften	56
Das Geheimnis der »wilden Pferde«	59
Überlebenskünstlerin in der Wüste – die Welwitschia	62
Ein düsteres Kapitel der Kolonialgeschichte	65
Eine Nation, viele Ethnien	67
Glitzernde Steine – die Zeit des Diamantenrauschs	71
Alle sollen profitieren – Namibias »Community Tourism«	74
Schritt für Schritt für Kinder – eine Vision wird Realität	76
Von der Hütte bis zum Hochhaus – Bauen und Wohnen in Namibia	78

Offroad-Fahren will gelernt sein – per Allradwagen durch Namibia	82
Sternenzauber in namibischen Nächten	85
Kochschule am Wüstenrand	88
Nachhaltigkeit in der Wüste	90

Unterwegs in Namibia

Windhoek und Umgebung	94
Windhoek	97
Windhoeks Burgen	106
Außenbezirke	106
Rundwanderung auf dem Aloe Trail	107
Ausflüge in die Umgebung	116
Daan Viljoen Game Park	116
Khomas-Hochland, Östlich von Windhoek	118
Der Süden	120
Rehoboth	122
Hardap Dam	124
Mariental und Umgebung	125
Ausflug in den Kgalagadi Transfrontier Park	126
Keetmanshoop und Umgebung	127
Köcherbaumwald	128
Giant's Playground	129
Fish River Canyon, Wanderung	130
Orange River	137
Aus	139
Lüderitz	140
Ausflüge von Lüderitz	154
Agate Beach, Kolmanskop, Bogenfels	154
Autotour rund um die Lüderitz-Halbinsel	154
Der Westen	156
Swakopmund	158
Ausflüge von Swakopmund	174
Walvis Bay	175
Namib Naukluft Park	186
Sossusvlei	189
Sesriem Canyon	194
Naukluftberge	194

Inhalt

Wanderungen: die drei »klassischen« Naukluft- Trails und von der Gästefarm Büllsport aus	194
Maltahöhe	197
Südlich von Maltahöhe	201
Nordwesten und hoher Norden	204
Karibib	206
Spitzkoppe	208
Erongogebirge	209
Omaruru	210
Brandbergmassiv und Umgebung	211
White Lady vom Brandberg	211
Uis	211
Messum-Krater	214
Von Khorixas nach Outjo	214
Khorixas, Vingerklip	214
Outjo	215
Twyfelfontein und Umgebung	216
Burnt Mountain, Petrified Forest	216
Skeleton Coast National Park	220
Kaokoveld	221
Khowarib Gorge	227
Warmquelle und Ongongo Falls	227
Opuwo	227
Epupa Falls	227
Namibias hoher Norden – Ovamboland	232
Ondangwa und Umgebung	233
Oshakati	233
Ruacana Falls	234
Waterberg-Region und Etosha-Nationalpark	236
Okahandja	238
Otjiwarongo	241
Waterberg und Umgebung	243
Wanderungen im Waterberg Plateau Park	247
Etosha National Park	250
Fort Namutoni	260
Tsumeb	263
Grootfontein	266
Hoba-Meteorit	267
Der Nordosten	268
Von Grootfontein nach Tsumkwe	270
Khaudum National Park	272
Fahrt durch den Khaudum National Park	273
Caprivi Strip	273

Rundu	274
Bwabwata National Park	275
Mudumu National Park und Umgebung	277
Mamili National Park	278
Katima Mulilo	278
Ausflüge in die Nachbarländer	279
Chobe National Park	279
Victoria Falls	281
Livingstone	284
Sprachführer	286
Kulinarisches Lexikon	288
Register	290
Autor/Abbildungsverzeichnis/Impressum	296

Auf Entdeckungstour

Auf der anderen Seite der Straße –	
Katutura	110
Auf den Spuren der Kolonialzeit in Lüderitz	144
Verbotenes Terrain –	
eine Tour ins Diamanten-Sperrgebiet	151
Mit dem Auto durchs Hochland –	
die Drei-Pässe-Route	180
Sechs Riemen tief –	
Ausflug in den Sesriem Canyon	192
Zu Fuß durch die Köcherbaumschlucht	198
Galerie in Stein –	
zu den Felsgravuren von Twyfelfontein	218
Die »roten Frauen« der Wüste –	
Besuch eines Himbadorfs	224
Naturerkundung auf dem Waterberg	244
Mit dem Einbaum durch das Okavango-Delta	282