

Inhaltsverzeichnis

1	Phytotherapie – Qualität und Verordnung	1
	<i>M. Wiesenauer</i>	
1.1	Qualitätskriterien	2
1.2	Verordnungsfähigkeit	4
2	Erkrankungen des Allgemeinbefindens	5
	<i>M. Wiesenauer</i>	
2.1	Phytotherapie	6
2.2	Wirkstoffe	9
2.2.1	Coffein	10
2.2.2	Eleutheroside	13
2.2.3	Ginsenoside	14
3	Psychische und neurovegetative Erkrankungen	17
	<i>M. Wiesenauer</i>	
3.1	Phytotherapie	18
3.1.1	Verstimmungszustände, Depressionen	19
3.1.2	Angststörungen und Unruhezustände	20
3.1.3	Schlafstörungen	22
3.2	Wirkstoffe	24
3.2.1	Ätherische Öle	24
3.2.2	Flavonoide	27
3.2.3	Wirkstoffkomplexe	29
4	Neurologische Erkrankungen	37
	<i>M. Wiesenauer</i>	
4.1	Phytotherapie	38
4.1.1	Demenz und Hirnleistungsstörung	38
4.1.2	Tinnitus, Hörsturz	40
4.1.3	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose)	42
4.1.4	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien	43
4.2	Wirkstoffe	46
4.2.1	Petasin	47
4.2.2	Wirkstoffkomplexe	49

5	Augenkrankheiten	55
	<i>M. Wiesenauer</i>	
5.1	Phytotherapie	56
5.2	Wirkstoffe	58
5.2.1	Wirkstoffkomplexe	58
6	Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne . . .	61
	<i>M. Wiesenauer</i>	
6.1	Phytotherapie	62
6.1.1	Entzündliche Prozesse	62
6.1.2	Herpes labialis	64
6.1.3	Mundwinkelrhagaden	64
6.1.4	Zahnschmerzen	64
6.2	Wirkstoffe	66
6.2.1	Ätherische Öle	67
6.2.2	Ätherisches Öl+Gerbstoff	69
6.2.3	Ätherisches Öl+Harz	70
6.2.4	Gerbstoffe (Tannine)	72
6.2.5	Wirkstoffkomplex	74
7	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	77
	<i>M. Wiesenauer</i>	
7.1	Phytotherapie	78
7.1.1	Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis	78
7.1.2	Sinusitis	80
7.1.3	Otitis media, Seromukotympanon	82
7.2	Wirkstoffe	84
7.2.1	Flavonoide	84
7.2.2	Senföle/Senfölglykoside	86
8	Erkrankungen der unteren Atemwege	89
	<i>M. Wiesenauer</i>	
8.1	Phytotherapie	90
8.1.1	Unproduktiver Husten	91
8.1.2	Produktiver Husten	92
8.2	Wirkstoffe	94
8.2.1	Ätherische Öle	95
8.2.2	Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe	109
8.2.3	Alkaloide	110
8.2.4	Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside	111
8.2.5	Bromelain	113

8.2.6	Gerbstoffe und Cumarine	114
8.2.7	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide	116
8.2.8	Naphthochinonderivate	116
8.2.9	Saponindrogen	117
8.2.10	Schleimstoffe	123
8.2.11	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe	126
8.2.12	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren	127
8.2.13	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe	128
8.2.14	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin	129
9	Fieberhafter Infekt	131
	<i>M. Wiesenauer</i>	
9.1	Phytotherapie	132
9.2	Wirkstoffe	134
9.2.1	Salizylate und Salizyllderivate	134
9.2.2	Wirkstoffkomplexe	136
10	Rezidivierende Infekte	137
	<i>M. Wiesenauer</i>	
10.1	Phytotherapie	138
10.2	Wirkstoffe	141
10.2.1	Wirkstoffkomplexe	141
11	Schilddrüsenerkrankungen	145
	<i>M. Wiesenauer</i>	
11.1	Phytotherapie	146
11.2	Wirkstoffe	148
11.2.1	Wirkstoffkomplexe	148
12	Herzerkrankungen	151
	<i>M. Wiesenauer</i>	
12.1	Phytotherapie	152
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden	152
12.1.2	Herzrhythmusstörungen	153
12.1.3	Herzinsuffizienz	155
12.2	Wirkstoffe	156
12.2.1	Alkaloide	157
12.2.2	Herzglykoside	158
12.2.3	Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine)	162

13	Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen	165
	<i>M. Wiesenauer</i>	
13.1	Phytotherapie	166
13.1.1	Hypotonie und orthostatische Dysregulation	166
13.1.2	Hypertonie	167
13.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK)	168
13.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK)	169
13.2	Wirkstoffe	170
13.2.1	Ätherische Öle	171
13.2.2	Alkaloide	174
14	Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflussstörungen . . .	177
	<i>M. Wiesenauer</i>	
14.1	Phytotherapie	178
14.1.1	Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis	178
14.1.2	Ulcus cruris varicosum	180
14.1.3	Hämorrhoidalleiden	180
14.1.4	Lymphabflussstörungen	181
14.2	Wirkstoffe	182
14.2.1	Cumarin	183
14.2.2	Flavonoide (Farbstoffe)	184
14.2.3	Gerbstoffe (Tannine)	186
14.2.4	Saponine	189
15	Magen-Darm-Erkrankungen	193
	<i>M. Wiesenauer</i>	
15.1	Phytotherapie	194
15.1.1	Appetitlosigkeit	195
15.1.2	Dyspeptische Beschwerden	195
15.1.3	Gastritis, Ulkuskrankheit	197
15.1.4	Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen	199
15.1.5	Akute Diarrhö, Dysbiose	199
15.1.6	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, Proktitis . .	202
15.1.7	Reizdarm-Syndrom, Divertikulose	203
15.1.8	Obstipation	204
15.2	Wirkstoffe	205
15.2.1	Ätherische Öle	207
15.2.2	Anthranoide	210
15.2.3	Bitterstoffe	215
15.2.4	Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle)	216
15.2.5	Reine Bitterstoffe	222

15.2.6	Gerbstoffe	225
15.2.7	Glykoside	226
15.2.8	Schleimstoffe/Polysaccharide	228
16	Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen	231
	<i>M. Wiesenauer</i>	
16.1	Phytotherapie	232
16.1.1	Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen	232
16.1.2	Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels	233
16.2	Wirkstoffe	235
16.2.1	Ätherische Öle/Farbstoffe	236
16.2.2	Alkaloide	238
16.2.3	Alliin	241
16.2.4	Cynarin	242
16.2.5	Lecithin	244
16.2.6	Scharfstoffe	245
16.2.7	Silymarin	247
16.2.8	Wirkstoffkomplex	248
17	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	251
	<i>M. Wiesenauer</i>	
17.1	Phytotherapie	252
17.1.1	Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe	253
17.1.2	Dysurische Beschwerden und Reizblase	254
17.1.3	Steinprophylaxe	256
17.2	Wirkstoffe	257
17.2.1	Ätherische Öle	258
17.2.2	Ätherisches Öl und Flavone	260
17.2.3	Alkaloide	261
17.2.4	Flavonoide	262
17.2.5	Flavonoide, ätherisches Öl	263
17.2.6	Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl	264
17.2.7	Glykoside	266
17.2.8	Kieselsäure und Flavonoide	268
17.2.9	Mineralstoffe	269
18	Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	271
	<i>M. Wiesenauer</i>	
18.1	Phytotherapie	272
18.1.1	Benigne Prostatahyperplasie (BPH)	272

18.1.2	Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane	274
18.1.3	Potenzstörungen	275
18.2	Wirkstoffe	276
18.2.1	Phytosterine	277
19	Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane	283
	<i>M. Wiesenauer</i>	
19.1	Phytotherapie	284
19.1.1	Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus)	284
19.1.2	Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö	285
19.1.3	Endometriose	286
19.1.4	Klimakterisches Syndrom	287
19.1.5	Entzündliche Erkrankungen	288
19.1.6	Unerfüllter Kinderwunsch	290
19.1.7	Erkrankungen der Brustdrüse	290
19.2	Wirkstoffe	292
19.2.1	Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM)	293
19.2.2	Wirkstoffkomplexe	295
20	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen	301
	<i>M. Wiesenauer</i>	
20.1	Phytotherapie	302
20.2	Wirkstoffe	305
20.2.1	Allantoin	306
20.2.2	Bitterstoffe	307
20.2.3	Boswelliasäuren	308
20.2.4	Salizylate und Salizylderivate	309
20.2.5	Scharfstoffe	312
20.2.6	Wirkstoffkomplexe	314
21	Hauterkrankungen und -verletzungen, postoperative Versorgung 317	
	<i>M. Wiesenauer</i>	
21.1	Phytotherapie	318
21.1.1	Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis	318
21.1.2	Herpes simplex, Verrucae, Kondylome	320
21.1.3	Dermatitis, Ekzem	321
21.1.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem)	322
21.1.5	Psoriasis vulgaris	324
21.1.6	Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis)	325
21.1.7	Hautverletzungen und Wunden, postoperative Versorgung	326

21.2	Wirkstoffe	328
21.2.1	Alkaloide	329
21.2.2	Fettsäuren	330
21.2.3	Lignane	332
21.2.4	Wirkstoffkomplexe	333
22	Onkologische Erkrankungen	341
	<i>M. Wiesenauer</i>	
22.1	Phytotherapie	342
22.2	Wirkstoffe	345
22.2.1	Mistel-Lektine	346
23	Erkrankungen im Kindesalter	349
	<i>M. Wiesenauer</i>	
23.1	Phytotherapie	350
23.1.1	Psychische und neurovegetative Erkrankungen	352
23.1.2	Neurologische Erkrankungen	354
23.1.3	Augenkrankheiten	355
23.1.4	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne	357
23.1.5	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen	358
23.1.6	Erkrankungen der unteren Atemwege	359
23.1.7	Fieberhafter Infekt, rezidivierende Infekte	361
23.1.8	Herz- und Kreislauferkrankungen	363
23.1.9	Magen-Darm-Erkrankungen	364
23.1.10	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen	366
23.1.11	Erkrankungen der ableitenden Harnwege	368
23.1.12	Hauterkrankungen	369
	Serviceteil	373
	Anhang	374
	Literatur und Adressen	381
	Präparateverzeichnis	383
	Stichwortverzeichnis	387