

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>1</b>	<b>Phytotherapie – Qualität und Verordnung . . . . .</b>	<b>1</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
1.1	Qualitätskriterien . . . . .	2
1.2	Verordnungsfähigkeit . . . . .	4
<b>2</b>	<b>Erkrankungen des Allgemeinbefindens . . . . .</b>	<b>5</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
2.1	Phytotherapie . . . . .	6
2.2	Wirkstoffe . . . . .	9
2.2.1	Coffein . . . . .	10
2.2.2	Eleutheroside . . . . .	13
2.2.3	Ginsenoside . . . . .	14
<b>3</b>	<b>Psychische und neurovegetative Erkrankungen . . . . .</b>	<b>17</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
3.1	Phytotherapie . . . . .	18
3.1.1	Verstimmungszustände, Depressionen . . . . .	19
3.1.2	Angststörungen und Unruhezustände . . . . .	20
3.1.3	Schlafstörungen . . . . .	22
3.2	Wirkstoffe . . . . .	24
3.2.1	Ätherische Öle . . . . .	24
3.2.2	Flavonoide . . . . .	27
3.2.3	Wirkstoffkomplexe . . . . .	29
<b>4</b>	<b>Neurologische Erkrankungen . . . . .</b>	<b>37</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
4.1	Phytotherapie . . . . .	38
4.1.1	Demenz und Hirnleistungsstörung . . . . .	38
4.1.2	Tinnitus, Hörsturz . . . . .	40
4.1.3	Schwindelzustände (Vertigo) – Reisekrankheit (Kinetose) . . . . .	42
4.1.4	Kopfschmerzen und Migräne, Neuralgien . . . . .	43
4.2	Wirkstoffe . . . . .	46
4.2.1	Petasin . . . . .	47
4.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	49

## Inhaltsverzeichnis

<b>5</b>	<b>Augenkrankheiten . . . . .</b>	55
	<i>M. Wiesenauer</i>	
5.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	56
5.2	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	58
5.2.1	<b>Wirkstoffkomplexe . . . . .</b>	58
<b>6</b>	<b>Erkrankungen im Mund und Rachenraum sowie der Zähne . . . . .</b>	61
	<i>M. Wiesenauer</i>	
6.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	62
6.1.1	<b>Entzündliche Prozesse . . . . .</b>	62
6.1.2	<b>Herpes labialis . . . . .</b>	64
6.1.3	<b>Mundwinkelrhagaden . . . . .</b>	64
6.1.4	<b>Zahnschmerzen . . . . .</b>	64
6.2	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	66
6.2.1	<b>Ätherische Öle . . . . .</b>	67
6.2.2	<b>Ätherisches Öl+Gerbstoff . . . . .</b>	69
6.2.3	<b>Ätherisches Öl+Harz . . . . .</b>	70
6.2.4	<b>Gerbstoffe (Tannine) . . . . .</b>	72
6.2.5	<b>Wirkstoffkomplex . . . . .</b>	74
<b>7</b>	<b>Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . . . .</b>	77
	<i>M. Wiesenauer</i>	
7.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	78
7.1.1	<b>Laryngo-Pharyngitis, Tonsillitis . . . . .</b>	78
7.1.2	<b>Sinusitis . . . . .</b>	80
7.1.3	<b>Otitis media, Seromukotympanon . . . . .</b>	82
7.2	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	84
7.2.1	<b>Flavonoide . . . . .</b>	84
7.2.2	<b>Senföle/Senfölglykoside . . . . .</b>	86
<b>8</b>	<b>Erkrankungen der unteren Atemwege . . . . .</b>	89
	<i>M. Wiesenauer</i>	
8.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	90
8.1.1	<b>Unproduktiver Husten . . . . .</b>	91
8.1.2	<b>Produktiver Husten . . . . .</b>	92
8.2	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	94
8.2.1	<b>Ätherische Öle . . . . .</b>	95
8.2.2	<b>Ätherisches Öl, Harze und Bitterstoffe . . . . .</b>	109
8.2.3	<b>Alkaloide . . . . .</b>	110
8.2.4	<b>Bitter- und Gerbstoffe, Flavon- und Flavonolglykoside . . . . .</b>	111
8.2.5	<b>Bromelain . . . . .</b>	113

8.2.6	Gerbstoffe und Cumarine . . . . .	114
8.2.7	Kieselsäure, Schleimstoffe und Flavonoide . . . . .	116
8.2.8	Naphthochinonderivate . . . . .	116
8.2.9	Saponindrogen . . . . .	117
8.2.10	Schleimstoffe . . . . .	123
8.2.11	Schleimstoffe, Aucubin und Gerbstoffe . . . . .	126
8.2.12	Schleim- und Bitterstoffe, Flechtensäuren . . . . .	127
8.2.13	Schleimstoffe, Gerb- und Bitterstoffe . . . . .	128
8.2.14	Schleimstoffe, Saponine und Aucubin . . . . .	129
<b>9</b>	<b>Fieberhafter Infekt</b> . . . . .	131
	<i>M. Wiesenauer</i>	
9.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	132
9.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	134
9.2.1	Salizylate und Salizyliderivate . . . . .	134
9.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	136
<b>10</b>	<b>Rezidivierende Infekte</b> . . . . .	137
	<i>M. Wiesenauer</i>	
10.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	138
10.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	141
10.2.1	Wirkstoffkomplexe . . . . .	141
<b>11</b>	<b>Schilddrüsenerkrankungen</b> . . . . .	145
	<i>M. Wiesenauer</i>	
11.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	146
11.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	148
11.2.1	Wirkstoffkomplexe . . . . .	148
<b>12</b>	<b>Herzerkrankungen</b> . . . . .	151
	<i>M. Wiesenauer</i>	
12.1	<b>Phytotherapie</b> . . . . .	152
12.1.1	Funktionelle Herzbeschwerden . . . . .	152
12.1.2	Herzrhythmusstörungen . . . . .	153
12.1.3	Herzinsuffizienz . . . . .	155
12.2	<b>Wirkstoffe</b> . . . . .	156
12.2.1	Alkalioide . . . . .	157
12.2.2	Herzglykoside . . . . .	158
12.2.3	Wirkstoffkomplex (Flavonoide und Procyanidine) . . . . .	162

## Inhaltsverzeichnis

<b>13</b>	<b>Blutkreislauf und arterielle Gefäßerkrankungen . . . . .</b>	165
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>13.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	166
13.1.1	Hypotonie und orthostatische Dysregulation . . . . .	166
13.1.2	Hypertonie . . . . .	167
13.1.3	Koronare Herzkrankheit (KHK) . . . . .	168
13.1.4	Periphere arterielle Verschlusskrankheit (pAVK) . . . . .	169
<b>13.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	170
13.2.1	Ätherische Öle . . . . .	171
13.2.2	Alkaloide . . . . .	174
<b>14</b>	<b>Venöse Gefäßerkrankungen und Lymphabflusstörungen . . . . .</b>	177
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>14.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	178
14.1.1	Chronisch venöse Insuffizienz und Thrombophlebitis . . . . .	178
14.1.2	Ulcus cruris varicosum . . . . .	180
14.1.3	Hämorrhoidalleiden . . . . .	180
14.1.4	Lymphabflusstörungen . . . . .	181
<b>14.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	182
14.2.1	Cumarin . . . . .	183
14.2.2	Flavonoide (Farbstoffe) . . . . .	184
14.2.3	Gerbstoffe (Tannine) . . . . .	186
14.2.4	Saponine . . . . .	189
<b>15</b>	<b>Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .</b>	193
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>15.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	194
15.1.1	Appetitlosigkeit . . . . .	195
15.1.2	Dyspeptische Beschwerden . . . . .	195
15.1.3	Gastritis, Ulkuskrankheit . . . . .	197
15.1.4	Übelkeit, Erbrechen, krampfartige Schmerzen . . . . .	199
15.1.5	Akute Diarröh, Dysbiose . . . . .	199
15.1.6	Chronisch entzündliche Darmerkrankungen, Divertikulitis, Proktitis . . . . .	202
15.1.7	Reizdarm-Syndrom, Divertikulose . . . . .	203
15.1.8	Obstipation . . . . .	204
<b>15.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	205
15.2.1	Ätherische Öle . . . . .	207
15.2.2	Anthranoide . . . . .	210
15.2.3	Bitterstoffe . . . . .	215
15.2.4	Aromatische Bitterstoffe (Bitterstoffe und ätherische Öle) . . . . .	216
15.2.5	Reine Bitterstoffe . . . . .	222

15.2.6	Gerbstoffe . . . . .	225
15.2.7	Glykoside . . . . .	226
15.2.8	Schleimstoffe/Polysaccharide . . . . .	228
<b>16</b>	<b>Erkrankungen der Gallenwege und der Leber einschließlich Fettstoffwechselstörungen . . . . .</b>	<b>231</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>16.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>232</b>
16.1.1	Gallenblase- und Gallenwegserkrankungen . . . . .	232
16.1.2	Erkrankungen der Leber und des Fettstoffwechsels . . . . .	233
<b>16.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>235</b>
16.2.1	Ätherische Öle/Farbstoffe . . . . .	236
16.2.2	Alkaloide . . . . .	238
16.2.3	Alliin . . . . .	241
16.2.4	Cynarin . . . . .	242
16.2.5	Lecithin . . . . .	244
16.2.6	Scharfstoffe . . . . .	245
16.2.7	Silymarin . . . . .	247
16.2.8	Wirkstoffkomplex . . . . .	248
<b>17</b>	<b>Erkrankungen der ableitenden Harnwege . . . . .</b>	<b>251</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>17.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>252</b>
17.1.1	Akuter Harnwegsinfekt und Rezidivprophylaxe . . . . .	253
17.1.2	Dysurische Beschwerden und Reizblase . . . . .	254
17.1.3	Steinprophylaxe . . . . .	256
<b>17.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>257</b>
17.2.1	Ätherische Öle . . . . .	258
17.2.2	Ätherisches Öl und Flavone . . . . .	260
17.2.3	Alkaloide . . . . .	261
17.2.4	Flavonoide . . . . .	262
17.2.5	Flavonoide, ätherisches Öl . . . . .	263
17.2.6	Flavonoide, Saponine und ätherisches Öl . . . . .	264
17.2.7	Glykoside . . . . .	266
17.2.8	Kieselsäure und Flavonoide . . . . .	268
17.2.9	Mineralstoffe . . . . .	269
<b>18</b>	<b>Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>271</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
<b>18.1</b>	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>272</b>
18.1.1	Benigne Prostatahyperplasie (BPH) . . . . .	272

## Inhaltsverzeichnis

18.1.2	Entzündliche Erkrankungen der männlichen Geschlechtsorgane . . . . .	274
18.1.3	Potenzstörungen . . . . .	275
<b>18.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>276</b>
18.2.1	Phytosterine . . . . .	277
<b>19</b>	<b>Erkrankungen der weiblichen Geschlechtsorgane . . . . .</b>	<b>283</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
19.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>284</b>
19.1.1	Menstruationsstörungen (Blutung/Rhythmus) . . . . .	284
19.1.2	Prämenstruelles Syndrom (PMS) und Dysmenorrhö . . . . .	285
19.1.3	Endometriose . . . . .	286
19.1.4	Klimakterisches Syndrom . . . . .	287
19.1.5	Entzündliche Erkrankungen . . . . .	288
19.1.6	Unerfüllter Kinderwunsch . . . . .	290
19.1.7	Erkrankungen der Brustdrüse . . . . .	290
<b>19.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>292</b>
19.2.1	Östrogenrezeptormodulierende Wirkstoffe (SERM) . . . . .	293
19.2.2	Wirkstoffkomplexe . . . . .	295
<b>20</b>	<b>Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen . . . . .</b>	<b>301</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
20.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>302</b>
<b>20.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	<b>305</b>
20.2.1	Allantoin . . . . .	306
20.2.2	Bitterstoffe . . . . .	307
20.2.3	Boswelliasäuren . . . . .	308
20.2.4	Salizylate und Salizyliderivate . . . . .	309
20.2.5	Scharfstoffe . . . . .	312
20.2.6	Wirkstoffkomplexe . . . . .	314
<b>21</b>	<b>Hauterkrankungen und -verletzungen, postoperative Versorgung</b>	<b>317</b>
	<i>M. Wiesenauer</i>	
21.1	<b>Phytotherapie . . . . .</b>	<b>318</b>
21.1.1	Acne vulgaris, Furunkel, Follikulitis . . . . .	318
21.1.2	Herpes simplex, Verrucae, Kondylome . . . . .	320
21.1.3	Dermatitis, Ekzem . . . . .	321
21.1.4	Neurodermitis (endogenes Ekzem ) . . . . .	322
21.1.5	Psoriasis vulgaris . . . . .	324
21.1.6	Übermäßiges Schwitzen (Hyperhidrosis) . . . . .	325
21.1.7	Hautverletzungen und Wunden, postoperative Versorgung . . . . .	326

<b>21.2</b>	<b>Wirkstoffe . . . . .</b>	328
21.2.1	Alkaloide . . . . .	329
21.2.2	Fettsäuren . . . . .	330
21.2.3	Lignane . . . . .	332
21.2.4	Wirkstoffkomplexe . . . . .	333
<b>22</b>	<b>Onkologische Erkrankungen . . . . .</b>	341
	<i>M. Wiesenauer</i>	
22.1	Phytotherapie . . . . .	342
22.2	Wirkstoffe . . . . .	345
22.2.1	Mistel-Lektine . . . . .	346
<b>23</b>	<b>Erkrankungen im Kindesalter . . . . .</b>	349
	<i>M. Wiesenauer</i>	
23.1	Phytotherapie . . . . .	350
23.1.1	Psychische und neurovegetative Erkrankungen . . . . .	352
23.1.2	Neurologische Erkrankungen . . . . .	354
23.1.3	Augenkrankheiten . . . . .	355
23.1.4	Erkrankungen im Mund- und Rachenraum sowie der Zähne . . . . .	357
23.1.5	Hals-Nasen-Ohren-Erkrankungen . . . . .	358
23.1.6	Erkrankungen der unteren Atemwege . . . . .	359
23.1.7	Fieberhafter Infekt, rezidivierende Infekte . . . . .	361
23.1.8	Herz- und Kreislauferkrankungen . . . . .	363
23.1.9	Magen-Darm-Erkrankungen . . . . .	364
23.1.10	Rheumatische Erkrankungen, Schmerzsyndrome, stumpfe Verletzungen . . . . .	366
23.1.11	Erkrankungen der ableitenden Harnwege . . . . .	368
23.1.12	Hauterkrankungen . . . . .	369
	<b>Serviceteil . . . . .</b>	373
	Anhang . . . . .	374
	Literatur und Adressen . . . . .	381
	Präparateverzeichnis . . . . .	383
	Stichwortverzeichnis . . . . .	387