

# Inhalt

	Seite
<b>1 Anwendungsbereich .....</b>	<b>6</b>
<b>2 Der Bildschirmarbeitsplatz – Belastungen und Prävention .....</b>	<b>8</b>
2.1 Das Wesentliche auf einen Blick .....	8
2.2 Gefährdungen/Belastungen und Schutzmaßnahmen .....	11
2.2.1 Arbeitsplatz .....	12
2.2.2 Arbeitsmittel .....	16
2.2.3 Arbeitsumgebung .....	18
2.2.4 Software .....	19
2.2.5 Arbeitshaltung .....	19
<b>3 Steh-Sitz-Dynamik .....</b>	<b>21</b>
<b>4 Gestaltungsvorschläge und Skizzen .....</b>	<b>24</b>
4.1 Einzelbüroarbeitsplätze .....	24
4.2 Zwei- oder Mehrpersonenbüroarbeitsplätze .....	26
4.3 Gruppenbüro mit Empfangsbereich .....	30
4.4 Gruppenbüro mit CAD-Arbeitsplätzen .....	32
4.5 Einwaage in der Produktion .....	34
4.6 Arbeiten im Labor .....	35
4.7 Logistik in Produktion und Lager .....	36
<b>5 Wiederholungsprüfungen am PC .....</b>	<b>37</b>
<b>Anhang 1: Lockerungsübungen .....</b>	<b>38</b>
<b>Anhang 2: Quellenverzeichnis .....</b>	<b>39</b>
<b>Bildnachweis .....</b>	<b>43</b>

