

Inhalt

	Seite
1 Anwendungsbereich	6
2 Der Bildschirmarbeitsplatz – Belastungen und Prävention	8
2.1 Das Wesentliche auf einen Blick	8
2.2 Gefährdungen/Belastungen und Schutzmaßnahmen	11
2.2.1 Arbeitsplatz	12
2.2.2 Arbeitsmittel	16
2.2.3 Arbeitsumgebung	18
2.2.4 Software	19
2.2.5 Arbeitshaltung	19
3 Steh-Sitz-Dynamik	21
4 Gestaltungsvorschläge und Skizzen	24
4.1 Einzelbüroarbeitsplätze	24
4.2 Zwei- oder Mehrpersonenbüroarbeitsplätze	26
4.3 Gruppenbüro mit Empfangsbereich	30
4.4 Gruppenbüro mit CAD-Arbeitsplätzen	32
4.5 Einwaage in der Produktion	34
4.6 Arbeiten im Labor	35
4.7 Logistik in Produktion und Lager	36
5 Wiederholungsprüfungen am PC	37
Anhang 1: Lockerungsübungen	38
Anhang 2: Quellenverzeichnis	39
Bildnachweis	43

