

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	9
I. Wesen und Ursachen der Kränkung	17
Was kränkt wen – und wenn ja, wie sehr?	19
Vom Wesen der Kränkung	35
Ursachen und Erklärungsmodelle	49
Gekränkte und kränkende Persönlichkeit	63
Narzissmus – der Vater der Kränkung	79
Kollektive Kränkungen	91
II. Erscheinungsformen und Folgen der Kränkungen	99
Gefolgschaft der Kränkung	101
Demütigung – die tiefste Kränkung	117
Verbitterung – die unheilbare Kränkung	129
Krank durch Kränkung	139
Gekränkte Partnerschaften	155
Kränkungen im Berufsleben	165
Verbrechen aus Gekränktheit	177
III. Umgang mit Kränkungen	195
Kränkungsreaktionen	197
Genial gekränkt	211
Kränkung als Chance	219
Entmachtung von Kränkungen	229
Nachwort	243
Danksagung	245
Weiterführende Literatur	247