

# Inhalt

- 12 **Vorwort**  
*Schönheit im Wandel der Zeit*
- 23 **Die Vermessung der Schönheit**  
*Proportion, Ideal und Realität.*  
*Von antiken Formeln zu modernen Mythen*
- 45 **Dunkle, blonde und rote Schönheiten**  
*Frisuren und Perücken.*  
*Von der Turmfrisur zum Bubikopf*
- 71 **Für alle Sinne**  
*Puder, Schminke, Düfte.*  
*Von alten und neuen Schönheitsrezepturen*
- 97 **Mode als Leidenschaft**  
*Kleider und Schmuck.*  
*Von Samt und Seide, Pelz und Perlen*
- 119 **Körperlichkeit und Reinheit**  
*Die Entdeckung des Wassers.*  
*Von der Abstinenz zum Lebenselixier*
- 140 **Literatur**
- 142 **Register**
- 144 **Bildnachweis**