

Inhalt

Highlights	2
Reiseziele und Routen	27
Klima und Reisezeit	42
Reisekosten	45

Traveltipps von A bis Z 47

Anreise	48
Boote	49
Botschaften und Konsulate	50
Busse und Minibusse	54
Deutsche Sender	56
Drogen	57
Eisenbahn	57
Elektrizität	59
Essen	59
Fahrräder	63
Fair reisen	63
Feste und Feiertage	65
Flüge	69
Frauen	71
Geld	72
Gepäck	73
Gesundheit	75
Getränke	78
Informationen	80
Internet und E-Mail	81
Kalender	82
Kinder	82
Mietwagen	85
Motorräder	88
Nahverkehr	89
Öffnungszeiten	90
Post	91

Sicherheit	92
Telefon	94
Toiletten	97
Trinkgeld	97
Übernachtung	97
Verhaltenstipps	101
Thema: Buddhismus und Islam in Südostasien	101
Versicherungen	113
Visa	114
Währungen und Wechselkurse	117
Weiterreise	117
Zeitunterschied	119
Zoll	119

Thailand 121

Bevölkerung	123
Geschichte	124
Wirtschaft	128
Bangkok	129
Königspalast und Wat Phra Kao	143
Wat Pho	145
Museum of Siam	146
Nationalmuseum	146
Banglampoo	147
Rattanakosin Exhibition Hall	147
Golden Mount	147
Dusit	147
Wat Arun	149
Chinatown	149
Sathorn und Silom	150
Siam und Pratunam	151

Sukhumvit	152
Suan Chatuchak Weekend Market	152
Die Golfküste	182
Hua Hin	182
Khao Sam Roi Yot National Park	186
Chumphon und Umgebung	187
Surat Thani	191
Die Inseln im Golf	195
Ko Tao	197
Ban Mae Hat und Ao Mae Hat	199
Hat Sai Ri	201
Ao Chalok Ban Kao	203
Ao Thian Og (Shark Bay)	206
Ao Tanote	206
Ko Pha Ngan	207
Thong Sala und Ao Bang Charu	209
Plaaylam	212
Hat Sri Thanu und Hat Chao Pao	212
Hat Yao (West)	213
Hat Salad	215
Ao Mae Hat	216
Ban Chaloklum	216
Ao Thong Nai Pan	217
Hat Rin	219
Ao Hin Lor, Ban Kai und Ban Tai	222
Ko Samui	223
Nathon	224
Hat Mae Nam	227
Hat Bo Phut und Fisherman's Village	229
Big Buddha	230
Hat Chaweng	232
Ao Lamai	235
Die Südküste	237
Die Westküste	239
Ang Thong Marine National Park	239
Die Andamanenküste	240
Khao Sok National Park	240
Ranong	246
Ko Phayam	248
Khao Lak	252
Hat Nang Thong	253
Hat Bang Niang	255
Phuket	257
Phuket-Stadt (Phuket Town)	257
Nai Harn und Umgebung	266
Hat Kata (Kata Noi, Kata Yai, Kata-Karon)	267

Hat Karon	268
Hat Patong	270
Kamala	274
Hat Surin	276
Hat Nai Yang	277
Hat Mai Khao	278
Die Bucht von Phang Nga	278
Ko Yao Noi	281
Krabi und Umgebung	283
Krabi-Stadt	284
Die Umgebung von Krabi	288
Rai Leh	289
Ao Ton Sai	295
Ao Nang	298
Hat Nopparat Thara	300
Inseln bei Krabi	301
Ko Jum und Ko Pu	301
Ko Phi Phi	304
Rings um Ko Phi Phi Don	310
Ko Lanta	312
Ko Lanta Yai	312
Inseln südlich von Ko Lanta	322
Ko Bulon Leh	322
Tarutao National Park	324
Ko Lipe	324
Von Trang bis Satun	328
Trang	328
Pakbara	329
Hat Yai	330
Satun	334

Malaysia und Singapore ... 337

Bevölkerung	338
Geschichte	340
Wirtschaft	343
West-Malaysia	345
Die Ostküste	345
Kota Bharu	345
Kuala Besut	350

Pulau Perhentian	351
Kuala Terengganu	357
Mersing	360
Pulau Tioman	361
Die Westküste und das Landesinnere	367
Kuala Perlis	368
Kuala Kedah	369
Pulau Langkawi	369
Penang	379
Ipoh	395
Cameron Highlands	398
Jerantut	405
Taman Negara	405
Kuala Lumpur	411
Melaka	427
Johor Bahru	436
Singapore	438
Beiderseits des Singapore River	439
Chinatown und Tanjong Pagar	444
Marina Bay	446
Das nördliche Zentrum	447
Orchard Road und Umgebung	451
Sentosa	452
Jurong	454
Der Norden	454
Der Osten	455
Ost-Malaysia	476
Sarawak	476
Kuching und Umgebung	477
Miri	488
Gunung Mulu-Nationalpark	491
Sabah	495
Kota Kinabalu	496
Tunku Abdul Rahman-Nationalpark	504
Padas-Schlucht	504
Kinabalu National Park	505
Sandakan	508
Sepilok Orang-Utan-Rehabilitations- zentrum	512
Kinabatangan	513
Pulau Sipadan und Umgebung	515

I Indonesien	517
Bevölkerung	518
Geschichte	519
Wirtschaft	523
Sumatra	524
Medan	524
Gunung Leuser-Nationalpark	530
Berastagi	533
Parapat	535
Toba-See: Pulau Samosir	536
Banda Aceh und Umgebung	539
Lhampu'uk	543
Pulau Weh	544
Bukittinggi	547
Maninjau-See	551
Harau Valley	552
Südöstlich von Bukittinggi	553
Padang	553
Dumai	556
Java	557
Jakarta	557
West-Java	571
Bogor	571
Von Bogor nach Bandung	574
Bandung	575
Die Umgebung von Bandung	581
Pangandaran	582
Von Pangandaran nach Batukaras	585
Batukaras	586
Zentral-Java	587
Yogyakarta	587
Borobudur	601
Prambanan	604
Gunung Merapi	605
Solo	605
Ost-Java	611
Surabaya	611
Gunung Bromo	615

Banyuwangi.....	618
Abstecher nach Kalimantan:	
Tanjung Puting-Nationalpark	618
Bali	622
Süd-Bali	623
Denpasar	624
Kuta	628
Legian	635
Seminyak	636
Surfstrände nördlich von Seminyak	640
Sanur	641
Nusa Dua und Tanjung Benoa	645
Uluwatu	645
Surfstrände auf der Bukit-Halbinsel	646
Zentral-Bali	647
Ubud	649
Die Umgebung von Ubud	660
West-Bali	665
Tanah Lot	665
Mengwi	669
Jatiluwih	669
Jembrana-Küste	670
Gilimanuk	670
Bali Barat-Nationalpark	671
Pemuteran	671
Nord-Bali	673
Singaraja	673
Lovina	675
Bratan-Massiv	678
Munduk	679
Ost-Bali	681
Semarapura (Klungkung)	681
Besakih	681
Sidemen	682
Nusa Penida	685
Nusa Lembongan	685
Padang Bai	689
Candi Dasa	692
Tenganan	694
Amed und Umgebung	695
Tulamben	698
Nusa Tenggara	699
Lombok	699
Lembar	701
Kuta Lombok	704
Praya und der Flughafen	705
Mataram	705
Senggigi	707
Bangsai	710

Gili Trawangan	711
Gili Meno	715
Gili Air	716
Gunung Rinjani	718
Komodo-Nationalpark	721
Flores	724
Labuan Bajo	724
Ruteng und Umgebung	729
Bajawa und Umgebung	731
Ende	733
Moni und die Kelimutu-Seen	734
Maumere und Umgebung	735
Waiara und Umgebung	737
Sulawesi	739
Makassar	739
Tana Toraja	744
Die Umgebung von Rantepao	749
Manado	752
Pulau Bunaken	756

 Anhang	759
Sprachführer	760
Glossar	769
Reisemedizin zum Nachschlagen	775
Bücher	780
Filme	787
Index	789
Danksagung	803
Bildnachweis	805
Impressum	806
Kartenverzeichnis	807

 Reiseatlas	809
---------------------------	-----